

ไทยรัฐออนไลน์ วันอังคารที่ 19 พฤษภาคม พ.ศ.2552

แพทย์ร้อยเอ็ดสอนผู้ป่วยล้างไตช่องท้องด้วยตัวเอง



ผู้ป่วยไตวายร้อยเอ็ดมีความหวัง จากการล้างไตบีละกว่าแสนบาท มารับการฝึกล้างไตทางช่องท้องไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย และสามารถทำงานที่บ้านได้เป็นปกติ..

วานนี้ (18 พ.ค.) พญ.ลักษมณ ประเดิม อายุรแพทย์โรคไต โรงพยาบาลร้อยเอ็ด เปิดเผยว่า ปัจจุบันนี้พบผู้ป่วยโรคไตเพิ่มจำนวนมากขึ้น สาเหตุเบื้องต้นเฉพาะในภาคอีสาน เนื่องจากการกินยาแก้ปวดมากเกินไป นอกจากนั้นมาจากสาเหตุโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และอีกหลายอย่าง เท่าที่คำนวณดูผู้ที่ป่วยโรคไตถึงขั้นไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ต้องใช้จ่ายในการรักษารายละกว่า 120,000 บาทต่อปี ทำให้ผู้ป่วยที่มีฐานะยากจนต้องเกิดปัญหาไม่มีเงินรักษา และตั้งแต่วันที่ 1 พ.ค. 2551 เป็นต้นมา สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุข จ.ร้อยเอ็ด และโรงพยาบาลร้อยเอ็ด ได้ให้การบริการบำบัดรักษาทดแทนไตผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย จากการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้อง ผู้ใช้สิทธิบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) ได้รักษาฟรี ตามชุดสิทธิประโยชน์หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าซึ่งคลินิกล้างไตทางช่องท้อง อยู่ชั้น 3 ของตึกมหาวิโร ในโรงพยาบาลร้อยเอ็ด

พญ.ลักษมณ กล่าวต่อว่า ภายหลังจาก จ.ร้อยเอ็ดได้สมัครเข้าร่วมโครงการล้างไตทางช่องท้อง ในระบบประกันสุขภาพ มีผู้ป่วยสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน 60 ราย และอยู่ในระหว่างทำการล้างไตทางช่องท้อง จำนวน 52 ราย ซึ่งการล้างไตทางช่องท้อง เป็นวิธีการรักษาที่บ้าน ง่าย ปลอดภัย ไม่ต้องเดินทางเข้ามารับการรักษาที่โรงพยาบาลสามารถทำเองโดยผู้ป่วยหรือญาติ แต่ต้องผ่านการฝึกสอนจากพยาบาลหน่วยล้างไตทางช่องท้อง โดยผู้ป่วยต้องเตรียมที่อยู่อาศัยให้เหมาะสม และต้องเปลี่ยนน้ำยาพร้อมกับการดูแลตนเองตามวิธีที่ได้รับการสอน

พญ.ลักษมณ กล่าวว่า กระบวนการดูแลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องหลังจากผู้ป่วยได้รับการตรวจวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้าย แพทย์จะต้องให้คำปรึกษาการบำบัดทดแทนไต หากผู้ป่วยเลือกการรักษาด้วยวิธีล้างไตทางช่องท้อง ซึ่งเป็นผู้ป่วยตามสิทธิบัตรทอง จะได้รับการรักษาฟรีตามชุดสิทธิประโยชน์ในโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้าแล้ว ต้องมีการเตรียมห้องล้างไตที่บ้าน และมีญาติเป็นผู้ช่วยเหลือดูแลในระหว่างการทำรักษาที่บ้านด้วย หากผ่านเกณฑ์ดังกล่าว แพทย์จะเริ่มให้การรักษาบำบัดทดแทนไต โดยการล้างไตทางช่องท้อง โดยดำเนินการวางสาย ฝึกสอนการดูแลตนเองที่บ้าน ตามโปรแกรมการล้างไตเป็นเวลา 3 วัน ถึง 4 วัน จึงให้คนป่วยกลับไปทำที่บ้าน พยาบาลคลินิกล้างไตทางช่องท้อง จะแนะนำความรู้เกี่ยวกับหน้าที่ของไต การรักษาด้วยการรักษาด้วยล้างไตทางช่องท้อง การดูแลรักษาสุขภาพ ความสะอาด การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การฝึกปฏิบัติในการล้างมือ เทคนิคการเปลี่ยนน้ำยา เทคนิคการปลอดเชื้อ การดูแลแผลทางออกสาย และการบันทึกการล้างไต จนผู้ป่วยและญาติสามารถทำเองได้ จึงให้กลับไปทำต่อที่บ้าน

ต่อมาผู้สื่อข่าวสังเกตการณ์ที่ชั้น 3 ของตึกคนป่วย "มหาวิโร" ของโรงพยาบาลร้อยเอ็ด พบคนป่วยด้วยโรคไตจำนวนกว่า 60 คน พวกเขาเข้าคิวเพื่อให้ พญ.ลักษมณ ตรวจรักษา ปรากฏว่าผู้ป่วยต้องออกมานั่งและนอนรออยู่ที่ระเบียงตึก เพราะยังไม่มีห้องสำหรับรักษาผู้ป่วยโรคไตที่แท้จริง

นางมะลิ โภจันติก อายุ 39 ปี อยู่บ้านเลขที่ 58/3 ถนนจันทร์เกษม อ.เมืองร้อยเอ็ด เป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย จากโรคความดันโลหิตสูง ตั้งแต่ปี 2547 เป็นคนป่วยรายหนึ่งซึ่งก่อนหน้านี้ รักษาโรคไตด้วยการฟอกเลือด ด้วยเครื่องไตเทียมที่โรงพยาบาลร้อยเอ็ด และโรงพยาบาลเอกชน ต้องเสียค่าใช้จ่ายครั้งละ 1,800 บาท ต้องล้างอาทิตย์ละ 1 ครั้ง ถึง 2 ครั้ง ตลอดระยะเวลา 3 ปีทำให้เกิดปัญหาทางการเงินรักษาเป็นอย่างมาก แต่หลังจาก สปสช. ได้ให้สิทธิประโยชน์ล้างไตทางหน้าท้องฟรี สำหรับผู้ใช้บัตรทอง จึงเปลี่ยนมารักษาดังกล่าว ตั้งแต่วันที่ 4 มิ.ย. 2552 เป็นต้นมาถึงปัจจุบัน ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด แม้แต่ยาล้างไต ก็มีเจ้าหน้าที่นำมาส่งให้ถึงบ้าน หลังจากล้างไตเสร็จก็สามารถช่วยงานบ้าน ไปทำธุระนอกบ้านก็เป็นไปตามปกติ แต่เมื่อถึงเวลาล้างไต ก็ต้องกลับมาที่ห้องล้างไตในบ้าน ซึ่งปัจจุบันนางมะลิ โภจันติก มีสุขภาพแข็งแรงขึ้น สามารถเปลี่ยนน้ำยาล้างไตได้เอง และทำงานที่บ้านได้เป็นปกติ

ด้าน นพ.ภาสกร ไชยเศรษฐ์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด กล่าวว่า เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน จึงจัดเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ติดตามแนะนำ เยี่ยมบ้านผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เทศบาล อบต. อสม.และชุมชน เข้ามามีส่วนร่วมดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยโรคไต พร้อมทั้งมีการดำเนินการป้องกันไตวายในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพราะเป็นโรคที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคไตวายสูงมาก.