



ประกาศจังหวัดร้อยเอ็ด  
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ  
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๔ ลงวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในตำแหน่งระดับควบ และมีผู้ครองตำแหน่งนั้นอยู่ โดยให้ผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ประเมินบุคคลตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ อ.ก.พ. กรม กำหนด นั้น

จังหวัดร้อยเอ็ดได้คัดเลือกข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น (ตำแหน่งระดับควบ) จำนวน ๑ ราย ดังนี้

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก	ส่วนราชการ
๑.	นางสาววรารกร ศรีสุลัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลหนองพอก กลุ่มงานการพยาบาล งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก

รายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

ทั้งนี้ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อเลื่อนระดับสูงขึ้น จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว ผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่ อนึ่ง หากมีผู้ใดจะหักท้วงให้หักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ


ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายจักรวัฒน์ ชัยเดชพิสิฐ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด

บัญชีรายละเอียดแนบท้ายประกาศจังหวัดร้อยเอ็ด  
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ  
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

ลำดับ ที่	ชื่อ - ชื่อสกุล	ส่วนราชการ/ ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่ง เลขที่	ส่วนราชการ/ตำแหน่ง ที่ได้รับการคัดเลือก	ตำแหน่ง เลขที่	หมายเหตุ
๑	นางสาววราร ศรีสุลัย	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลหนองพอก กลุ่มงานการพยาบาล งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	๒๒๕๒๘๔	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลหนองพอก กลุ่มงานการพยาบาล งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	๒๒๕๒๘๔	เลื่อนระดับ  ๑๐๐%
	ชื่อผลงานส่งประเมิน “การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้ง่ายรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย : กรณีศึกษา ปี ๒๕๖๖ ”					
	ชื่อแนวคิดในการพัฒนางาน “แผนการสอนเรื่องการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน จากแมลงกัดต่อย”					
	รายละเอียดเค้าโครงผลงาน “แนบท้ายประกาศ”					
				 (นายวราร สุทธิประภา) หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล		

## ส่วนที่ 2 ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

1. ชื่อผลงาน “การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย”: กรณีศึกษา ปี ๒๕๖๖
2. ระยะเวลาที่ดำเนินการ 2 วัน (ตั้งแต่ 8 มิถุนายน 2566 - วันที่ 9 มิถุนายน 2566)
3. ความรู้ ความชำนาญงาน หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการทำงาน

- 3.1 ความหมายของภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน
- 3.2 พยาธิสภาพภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน
- 3.3 สาเหตุภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน
- 3.4 อาการและอาการแสดงภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน
- 3.5 การวินิจฉัยภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน
- 3.6 การรักษาภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน
- 3.7 การพยาบาลภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน

### 4. สรุปสาระสำคัญ ขั้นตอนการดำเนินงานและเป้าหมายของงาน

#### สาระสำคัญ

ภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันเป็นการเจ็บป่วยฉุกเฉิน และเป็นภาวะที่พบบ่อยในทุกช่วงวัยในประเทศไทย ความชุกของการเกิดภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันในผู้ป่วยที่มารับบริการรักษาในโรงพยาบาล จากสถิติของห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวชโรงพยาบาลหนองพอก ได้ให้การพยาบาลผู้ป่วยที่เกิดภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย ตั้งแต่ปี 2563, 2564, 2565 จำนวน 3, 4, 5 ราย ตามลำดับ (สถิติเวชระเบียนของโรงพยาบาลหนองพอก โปรแกรม HOS-XP) จากการศึกษาและทบทวนเวชระเบียนพบว่าในแต่ละปีมีผู้ป่วยที่เกิดภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อยเพิ่มมากขึ้น และผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการกลับเป็นซ้ำด้วยสาเหตุเดิม ทำให้การดำเนินโรคที่เลวลง สาเหตุมาจากผู้ป่วยและญาติขาดความรู้และการปฏิบัติตนอย่างถูกต้อง ดังนั้นเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพตามมาตรฐานแล้ว จะต้องช่วยส่งเสริมในเรื่องดูแลตนเองของผู้ป่วยและญาติด้วย เพื่อเป็นการลดภาวะแทรกซ้อนของโรค และช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้ป่วยและครอบครัว

#### ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. เลือกเรื่องที่จะทำการศึกษาจากผู้ป่วยที่เคยให้การพยาบาล 1 ราย
2. ศึกษาและรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย อาการและอาการแสดงการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย ปรึกษากับพยาบาลที่มีความชำนาญและแพทย์ผู้ทำการรักษา เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการศึกษา
3. รวบรวมข้อมูลของผู้ป่วยได้แก่อาการสำคัญ ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต ปัจจุบัน ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว ประวัติการแพ้ยาหรือสารเคมี การดำเนินชีวิตโดยรวมจากการสอบถาม การประเมินสภาพและตรวจร่างกายจากแฟ้มประวัติผู้ป่วย
4. ศึกษาผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ผลการตรวจร่างกาย และแผนการรักษาของแพทย์
5. นำข้อมูลที่รวบรวมวิเคราะห์และวางแผนให้การพยาบาล
6. สรุปผลการปฏิบัติการพยาบาลและให้ข้อเสนอแนะแก่ผู้ป่วยและญาติ
7. จัดพิมพ์และเรียบเรียงผลงานที่ศึกษา
8. เสนอผลงานให้ผู้ทรงคุณวุฒิทางการพยาบาลตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา
9. ปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องของผลงานตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิทางการพยาบาล
10. จัดทำผลงานเป็นรูปเล่ม และเผยแพร่ผลงาน

## เป้าหมายของงาน

- 1.ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อน
- 2.ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตัวป้องกันการเกิดภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อยได้

## กรณีศึกษา

ผู้ป่วยหญิงไทย อายุ 27 ปี สถานภาพ โสด อาการสำคัญที่มาโรงพยาบาล มีอาการแน่นหน้าอก หายใจไม่อิ่ม มีผื่นแดงขึ้นตามตัว เป็นก่อนมา 30 นาที ผู้ป่วยไม่มีโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในปัจจุบัน 30 นาทีก่อนมาผู้ป่วยให้ประวัติว่าขณะทัศนศึกษาที่เจดีย์ชัยมงคล ถูกต่อต่อยที่แขนด้านขวา 1 รอย หลังจากนั้นมีอาการแน่นหน้าอก หายใจไม่อิ่ม มีผื่นแดงขึ้นตามตัว มีเหงื่อออกตัวเย็น ญาติจึงนำส่งโรงพยาบาล ถึงห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวชโรงพยาบาลหนองพอก เวลา 16.06 นาฬิกา วันที่ 8 มิถุนายน 2566 อาการแรกเริ่ม ผู้ป่วยรู้สึกตัวดี ตามตอบรูเรื่องมีสีหน้าท่าทางอ่อนเพลีย มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย มีเหงื่อออกตัวเย็น หายใจไม่สะดวก แน่นหน้าอก ไม่มีตาบวม ไม่มีปากบวม สัญญาณชีพแรกเริ่ม BT 36.5 องศาเซลเซียส อัตราการหายใจ 24 ครั้งต่อนาที อัตราการเต้นของหัวใจ 126 ครั้งต่อนาที ความดันโลหิต 60/40 มิลลิเมตรปรอท ความเข้มข้นของออกซิเจนในเลือดขณะหายใจในอากาศธรรมดา(Room air) 97 เปอร์เซ็นต์ แพทย์ตรวจเยื่อมอาการทันที วินิจฉัย Anaphylaxis shock

## การดูแลที่ผู้ป่วยรายนี้ได้รับ ได้แก่

- ดูแลให้ 0.9% NSS 1000ml IV load
- ดูแลให้ Adrenaline (1:1000) 0.5 ml IM
- ดูแลให้ Chlorpheniramine 1 amp IV
- ดูแลให้ Hydrocortisone 200 mg IV
- เจาะน้ำตาลปลายนิ้ว
- เจาะเลือดส่งตรวจ ได้แก่ CBC, BUN, Cr, Electrolyte, LFT
- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

## ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการสิ่งส่งตรวจ	ผล	หน่วย	แปลผล
WBC	13,830	Cell/cu.mm	สูงกว่าปกติ
RBC	6.33	Cell/cu.mm	สูงกว่าปกติ
HCT	38.3	%	ปกติ
HGB	14.1	g/dL	ปกติ
MCV	60.5	fL	ปกติ
MCH	22.3	pg	ปกติ
MCHC	36.8	g/dL	ปกติ
RDW	18.0	%	ปกติ
PLT Count	304,000	Cell/cu.mm	ปกติ
Neutrophil	38%	%	ปกติ
Lymphocyte	56%	%	ปกติ
Monocyte	5%	%	ปกติ
Eosinophil	1%	%	ปกติ
Basophil	0%	%	ปกติ
BUN	15	mg/dL	ปกติ
Cr	0.82	mg/dL	ปกติ

ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ (ต่อ)

รายการสิ่งส่งตรวจ	ผล	หน่วย	แปลผล
eGFR	98.38		
Sodium	141	mmol/L	ปกติ
Potassium	4.5	mmol/L	ปกติ
chloride	106	mmol/L	ปกติ
Co2	20	mmol/L	ต่ำกว่าปกติ
Anion Gap	20	mmol/L	ปกติ
Total protein	7.3	g/dL	ปกติ
Albumin	3.9	g/dL	ปกติ
Globulin	3.4	g/dL	ปกติ
AST(SGOT)	31	U/L	ปกติ
ALT(SGPT)	18	U/L	ปกติ
ALP	67	U/L	ปกติ
Total bilirubin	0.2	mg/dL	ปกติ
Direct bilirubin	0.1	mg/dL	ปกติ

สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล

1. มีภาวะช็อกเนื่องจากเกิดภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย
2. ไม่สุขสบายเนื่องจากมีผื่นคันตามร่างกาย
3. ผู้ป่วยและญาติขาดความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย
4. ผู้ป่วยขาดความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตัวเมื่อกลับไปอยู่บ้าน

5. ผลสำเร็จของงาน(เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

ผู้ป่วยรายนี้ได้รับการคัดกรองให้เข้ารับการดูแลรักษาที่ห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินละชนิดเวชอย่างเร่งด่วน แพทย์ได้ทำการตรวจและวินิจฉัยมีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย ให้รับการรักษาที่โรงพยาบาล ทีมแพทย์และพยาบาลห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินและชนิดเวช ได้ให้การพยาบาลตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน ศึกษาติดตามและประเมินผลการพยาบาลตั้งแต่แรกรับจนกระทั่งรับการรักษาตัวไว้ที่โรงพยาบาล วันที่ 8 มิถุนายน 2566 ถึง วันที่ 9 มิถุนายน 2566 รวมพักการรักษาตัวในโรงพยาบาลเป็นเวลา 1 วัน พบปัญหาทางการพยาบาล 4 ข้อ ได้รับการแก้ไขทั้งหมด พร้อมทั้งให้คำแนะนำผู้ป่วยและญาติเมื่อกลับบ้าน ผู้ป่วยและญาติมีความมั่นใจในการป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำ ผู้ป่วยได้จำหน่ายกลับบ้าน อาการปกติ ไม่มีเจ็บแน่นหน้าอก ไม่มีผื่นตามร่างกาย และไม่มีนัดติดตามอาการ

6. การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

1. ผู้ศึกษาใช้เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย
2. ผู้ศึกษาสามารถใช้เป็นแนวทางการประกอบกรณีศึกษาบุคคลทางการพยาบาล
3. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเองเมื่อมีภาวะแพ้อย่างรุนแรงจากแมลงกัดต่อย

7. ความยุ่งยากและซับซ้อนในการทำงาน

1. หน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินเป็นหน่วยงานที่ให้บริการทั้ง 24 ชั่วโมง มีผู้รับบริการทุกระดับความรุนแรงทั้งฉุกเฉินและไม่ฉุกเฉิน ดังนั้นการใช้เกณฑ์การคัดกรองผู้ป่วย จึงมีความจำเป็นเพื่อจัดลำดับการดูแลที่เหมาะสมและเมื่อมีเกณฑ์แล้วพยาบาลผู้ปฏิบัติงานที่จะต้องสามารถใช้เกณฑ์จำแนกได้ถูกต้องเพื่อการดูแลผู้ป่วยได้ปลอดภัยและลดความรุนแรงของโรค ลดความพิการ ลดความไม่พอใจและลดข้อร้องเรียน ดังนั้นทาง

รพ.หนองพอก จึงเห็นความสำคัญในการจัดเวรเช้าและบ่าย คือการจัดให้มีพยาบาล triage หน้าห้องฉุกเฉิน สำหรับคัดกรอง ในกรณีศึกษา นี้ ได้รับการรักษาอย่างทันที

2.การให้ความรู้และการเข้าถึงบริการของผู้ป่วย ประเมินได้จากผู้ป่วยขาดความรู้ความเข้าใจในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในการถูกแมลงกัดต่อย และการเรียกและขอความช่วยเหลือจากสถาบันการแพทย์ ฉุกเฉิน (1669) ทำให้กรณีศึกษาเข้ารับบริการล่าช้า จนเกิดภาวะช็อคจากภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย

#### 8.ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

1.การจัดลำดับการดูแลที่เหมาะสม เพื่อการดูแลผู้ป่วยได้ปลอดภัยและลดความรุนแรงของโรค ลดความพิการ ลดความไม่พอใจและลดข้อร้องเรียน ดังนั้นทาง รพ.หนองพอก จึงเล็งเห็นความสำคัญในการจัดให้มีพยาบาลคัดกรองหน้าห้องฉุกเฉินในเวรเช้าและบ่าย สำหรับคัดกรองผู้ป่วย เช่นตัวอย่างในกรณีศึกษา นี้ เมื่อผู้ป่วยมาถึงหน้าห้องฉุกเฉิน สามารถเข้ารับการรักษาได้ทันที

2.กรณีผู้ป่วยมารับการรักษานอกเวลาราชการ มีความจำกัดในบุคลากร รวมทั้งแพทย์เวรมีจำนวน 1 คน ตัวอย่างในกรณีศึกษา นี้ มารับการรักษาในเวรบ่าย เมื่อผ่านการประเมินคัดกรอง เป็นผู้ป่วยระดับ Emergency สามารถตามแพทย์มารักษาทันที ในกรณีนี้แพทย์มาตรวจทันที แสดงให้เห็นถึงการเข้าถึงผู้ป่วยได้ทันที ทำให้ผู้ป่วยปลอดภัยและลดความรุนแรงของโรคได้

3.การสื่อสารในการส่งเวรระหว่างตึกสำหรับกรณีศึกษา นี้ เพื่อความต่อเนื่องในการดูแลรักษา และความปลอดภัย ลดความรุนแรงของโรค มีการชี้แจงให้เห็นถึงความสำคัญในการดูแลและเลือกกรณีศึกษา นี้ และผลสรุปผลการรักษากรณีศึกษาได้นอนโรงพยาบาล 1 คืน และอาการทุเลาจำหน่ายกลับบ้านได้ โดยไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย

4.จากกรณีศึกษา นี้ห้องอุบัติเหตุและนิติเวชยังไม่มีแนวทางการปฏิบัติทางคลินิกในภาวะการแพ้ อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อยที่ชัดเจน ทำให้เจ้าหน้าที่ในเวรเกิดความไม่เข้าใจในแนวทางปฏิบัติ บางเคสทำให้การดูแลและเข้าถึงผู้ป่วยล่าช้า ทำให้เพิ่มความรุนแรงของโรคมากยิ่งขึ้น

#### 9.ข้อเสนอแนะ

1. ควรจัดทำแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก (Clinical Nursing Practice Guideline: CNPG) เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย

2. ควรมีการจัดประชุมวิชาการในหน่วยงาน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความรู้หรือแนวทางปฏิบัติใหม่ๆที่เกิดขึ้น เพื่อนำมาพัฒนาในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย

3. มีการจัดทำแผ่นพับเพื่อแจกให้ผู้ป่วยที่มาปรึกษาตัวที่โรงพยาบาลด้วยเรื่องภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย

#### 10.การเผยแพร่ผลงาน

ไม่มี

#### 11.ผู้มีส่วนร่วมในผลงาน (ถ้ามี)

1) นางสาวรากร ศรีสุลัย สัดส่วนของผลงาน ๑๐๐%

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) .....  .....


( นางสาวรากร ศรีสุลัย )

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(วันที่) 20 / 11 / 2566

ผู้ขอประเมิน

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

รายชื่อผู้มีส่วนร่วมในผลงาน	ลายมือชื่อ
นางสาววารการ ศรีสุลัย	

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)  .....

(นางปัญญา ชมภูธวัช)

ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลโรงพยาบาลหนองพอก

(วันที่) 20 / 11 / 2566

ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล

(ลงชื่อ)  .....

(นายแพทย์กิตติศักดิ์ พนมพงศ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองพอก

(วันที่) 20 / 11 / 2566

ผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไป

หมายเหตุ : คำรับรองจากผู้บังคับบัญชาอย่างน้อยสองระดับ คือ ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล และผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไปอีกหนึ่งระดับ เว้นแต่ในกรณีที่ผู้บังคับบัญชาดังกล่าวเป็นบุคคลคนเดียวก็ให้มีคำรับรองหนึ่งระดับได้

## แบบเสนอแนวคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน

### (ระดับชำนาญการ)

1.เรื่อง แผนการสอนเรื่องการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย

### 2.หลักการและเหตุผล

#### หลักการและเหตุผล

ภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลัน (Anaphylaxis) หมายถึง ภาวะแพ้ที่เกิดขึ้นอย่างเฉียบพลันภายหลังการเกิดปฏิกิริยาระหว่างสิ่งแปลกปลอมหรือแอนติเจน และแอนติบอดี เป็นภาวะที่เกิดขึ้นอย่างกะทันหันโดยที่ไม่อาจคาดการณ์ได้ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วนอาจทำให้อาการทรุดลง และทำให้ผู้ป่วยเกิดอาการรุนแรงถึงแก่ชีวิต หน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินโรงพยาบาลหนองพอก มีผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย ในปี พ.ศ.2563, 2564 และ 2565 จำนวน 3 ราย, 4 ราย, 5 ราย, ตามลำดับ จากการปฏิบัติงานและทบทวนเวชระเบียน พบว่าสถิติดังกล่าวจะพบสถิติการแพ้รุนแรงเฉียบพลันมีแนวโน้มสูงขึ้น และผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการกลับเป็นซ้ำด้วยสาเหตุเดิม สารก่อภูมิแพ้ที่เป็นสาเหตุพบบ่อยที่สุดในโรงพยาบาลหนองพอก คือ แมลงกัดต่อย สาเหตุเกิดจากการเกิดปฏิกิริยาระหว่างสิ่งแปลกปลอมหรือแอนติเจน และแอนติบอดีชนิดไอจีอี ทำให้ร่างกายเกิดปฏิกิริยาตอบสนองให้เกิดภาวะช็อก ความดันโลหิตต่ำ ผื่นคันตามร่างกาย หายใจลำบาก และฟองปอดมีเสียงหวีด ถ้าผู้ป่วยและญาติขาดความรู้และการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง และการเข้าถึงบริการที่รวดเร็วจะทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้นเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพและบุคลากรสามารถปฏิบัติได้ถูกต้องและเหมาะสม จึงได้จัดทำคู่มือแผนการสอนเรื่องการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อยสำหรับบุคลากรในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน เพื่อนำมาเป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน มีการปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการให้การพยาบาลที่มีผู้ป่วยภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากแมลงกัดต่อย
2. เพื่อให้ผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลัน มีความรู้ และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
3. เพื่อให้ผู้ป่วยที่มารักษาตัวในหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินด้วยเรื่องภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันจากสาเหตุแมลงกัดต่อยเดิมลดลง

### 3.กรอบการวิเคราะห์ แนวคิด ข้อเสนอ

ภาวะแพ้รุนแรงเฉียบพลันเป็นภาวะการตอบสนองของร่างกายต่อสารก่อภูมิแพ้ต่างๆ ที่มีผลต่อร่างกายหลายระบบ สามารถเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและรุนแรงจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ อาการแพ้จะเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลันภายหลังการเกิดปฏิกิริยาระหว่างสิ่งแปลกปลอมหรือแอนติเจน และแอนติบอดีชนิดไอจีอี ทำให้ร่างกายเกิดปฏิกิริยาตอบสนองให้เกิดภาวะช็อก ความดันโลหิตต่ำ ผื่นคันตามร่างกาย หายใจลำบาก และฟองปอดมีเสียงหวีด หากผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาให้ทันท่วงที อาการของผู้ป่วยจะเกิดอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ และผู้ป่วยสามารถกลับมาเป็นซ้ำ และอาจมีอาการเลวลงหากร่างกายได้รับสารก่อภูมิแพ้ซ้ำ

พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลชุมชนจึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งตั้งแต่การประเมินอาการแรกรับการคัดแยกระดับผู้ป่วย เพื่อการตรวจวินิจฉัยได้อย่างรวดเร็ว นอกจากนั้นพยาบาลวิชาชีพยังเป็นผู้ที่ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวให้กับผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยปฏิบัติตัวได้อย่างปลอดภัยและป้องกันการกลับมาด้วยอาการแพ้ซ้ำที่รุนแรง

ทฤษฎีการเรียนรู้ (learning theory) การเรียนรู้คือกระบวนการที่ทำให้คนเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ความคิด บุคคลสามารถเรียนได้จากการได้ยิน การสัมผัส การอ่าน การใช้เทคโนโลยี การเรียนรู้ของเด็กและผู้ใหญ่จะต่างกัน เด็กจะเรียนรู้ด้วยการเรียนในห้อง การซักถาม ผู้ใหญ่มักเรียนรู้ด้วยประสบการณ์ที่มีอยู่ หากบุคคลเคยได้รับประสบการณ์ที่ก่อให้เกิดอันตรายสุขภาพ รับรู้โอกาสของการเกิดอันตรายนั้นๆ ด้วยวิธีการของ



ตัวเองและรับรู้ในประสิทธิผลการตอบสนองในการปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ บุคคลก็จะเรียนรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อหลีกเลี่ยงอันตราย การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับความรู้ในการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง ดังนั้นพยาบาลจึงเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญที่จะกระตุ้นให้ผู้ป่วยเกิดองค์ความรู้ใหม่ๆในการดูแลตนเองและนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการดูแลตนเองได้ดียิ่งขึ้น

#### 4. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลัน สามารถสังเกตอาการของตนเองหรือแจ้งคนใกล้ชิดหากมีอาการแพ้รุนแรงเฉียบพลัน ลดภาวะแทรกซ้อนที่ทำให้เกิดอันตรายได้
2. ผู้ป่วยและญาติสามารถบอกแนวทางการดูแลตัวเองระยะยาว รวมถึงสามารถหลีกเลี่ยงสาเหตุของการแพ้รุนแรงเฉียบพลันได้อย่างถูกต้อง
3. บุคลากรในห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวชมีการปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกันและมีความรู้ความเข้าใจมากขึ้น ทำให้สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันได้ถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

#### 5. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันมีความรู้ และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน มากกว่าร้อยละ 80
2. อัตราการกลับมารักษาภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันด้วยสาเหตุเดิม น้อยกว่า 5 เปอร์เซ็นต์
3. บุคลากรในห้องอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวชใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติ มีสื่อประกอบการสอน และสามารถให้ความรู้แก่ผู้ป่วยที่มีภาวะแพ้อย่างรุนแรงเฉียบพลันได้ถูกต้อง ครบถ้วน มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 80

(ลงชื่อ) ..... *M Sr* .....

( นางสาวรารกร ศรีสุลัย )

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(วันที่) *20* / *ก.พ.* / *2566* .....

ผู้ขอประเมิน