



ประกาศจังหวัดร้อยเอ็ด

เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ  
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๔ ลงวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในตำแหน่งระดับควบ และมีผู้ครองตำแหน่งนั้นอยู่ โดยให้ผู้มีอำนาจสั่งบรรจุตามมาตรา ๕๗ หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ประเมินบุคคลตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่ อ.ก.พ. กรม กำหนด นั้น

จังหวัดร้อยเอ็ดได้คัดเลือกข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงานเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้น (ตำแหน่งระดับควบ) จำนวน ๑ ราย ดังนี้

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก	ส่วนราชการ
๑.	นางสาวนริศรา หรสิทธิ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลเสลภูมิ กลุ่มงานการพยาบาล งานการพยาบาลผู้ป่วยใน

รายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

ทั้งนี้ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคล เพื่อเลื่อนระดับสูงขึ้น จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลาดังกล่าวแล้ว ผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่ อนึ่ง หากมีผู้ใดจะทักท้วงให้ทักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ

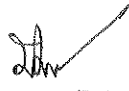
ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายชัยวัฒน์ ชัยเวชพิสิฐ)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด

บัญชีรายละเอียดแนบท้ายประกาศจังหวัดร้อยเอ็ด  
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ  
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

ลำดับ ที่	ชื่อ - ชื่อสกุล	ส่วนราชการ/ ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่ง เลขที่	ส่วนราชการ/ตำแหน่ง ที่ได้รับการคัดเลือก	ตำแหน่ง เลขที่	หมายเหตุ
๑	นางสาวนริศรา หริทธิ์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลเสลภูมิ กลุ่มงานการพยาบาล งานการพยาบาลผู้ป่วยใน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	๒๐๘๒๔๒	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด โรงพยาบาลเสลภูมิ กลุ่มงานการพยาบาล งานการพยาบาลผู้ป่วยใน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)	๒๐๘๒๔๒	เลื่อนระดับ  ๑๐๐%
<p>ชื่อผลงานส่งประเมิน “การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในระยะคลอด : กรณีศึกษา ปี พ.ศ. ๒๕๖๕”</p> <p>ชื่อแนวคิดในการพัฒนางาน “แนวทางการให้คำแนะนำก่อนจำหน่ายหญิงตั้งครรภ์ที่ยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดสำเร็จ”</p> <p>รายละเอียดเค้าโครงผลงาน “แนบท้ายประกาศ”</p>						
				 (นายณรรากร สุทธิประภา) ศึกษานิเทศก์กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล		

- ให้ผู้เชี่ยวชาญแก่ผู้มารับบริการคลอด ในการดูแลทารกแรกเกิดและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา และการปฏิบัติตัวหลังคลอด
- จัดทำสื่อและจัดบอร์ดวิชาการเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอด แก่ผู้มารับบริการ

## ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

๑. เรื่อง การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ในระยะคลอด : กรณีศึกษา ปี พ.ศ.๒๕๖๕

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ ระหว่าง เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

๓. ความรู้ ความชำนาญงาน หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเป็นหนึ่งในสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนแก่หญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ จำเป็นต้องได้รับการดูแลและเฝ้าระวังเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด คือ มีการหดตัวของมดลูกก่อนอายุครรภ์ ๓๗ สัปดาห์ โดยพบการหดตัวของมดลูกอย่างสม่ำเสมอ ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรือ ๘ ครั้งใน ๑ ชั่วโมง ร่วมกับพบการเปิดของปากมดลูกมากกว่า ๑ เซนติเมตร หรือ ปากมดลูกบางตัวร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป

สาเหตุหรือปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดมีทั้งปัจจัยทางด้านมารดา และทารก ได้แก่ อายุมารดา , ภาวะทุพโภชนาการ , การใช้สารเสพติด , ประวัติการตั้งครรภ์และการคลอดในครรภ์ก่อน , ความผิดปกติของมดลูก , ความผิดปกติของทารกในครรภ์ เป็นต้น ซึ่งเป็นปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้ เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการประเมินเพื่อหาสาเหตุหรือปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเพื่อยืดอายุครรภ์จนครบกำหนดหรือสามารถยืดอายุครรภ์เพื่อเตรียมทารกหรือส่งต่อไปยังสถานพยาบาลที่มีความพร้อมได้อย่างปลอดภัย

ดังนั้นพยาบาลจึงมีบทบาทที่สำคัญอย่างมากในการดูแลมารดาและทารกในครรภ์ให้มีความปลอดภัยพยาบาลห้องคลอดมีหน้าที่ให้รักษาพยาบาลและต้องแสวงหาความรู้ ฝึกฝนทักษะ การวินิจฉัยการพยาบาลในการให้ความช่วยเหลือผู้ป่วย ต้องช่วยคลอด หรือต้องช่วยคลอดโดยสูติศาสตร์ หัตถการต่าง ๆ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ต่อมารดาและทารก รวมทั้งการช่วยแพทย์ทำคลอดในรายที่ผิดปกติเพื่อเป็นแนวทางในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ดังกล่าว ตามนโยบาย “ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย” จึงได้รวบรวมแนวทางในการดูแลและการรักษาเพื่อเป็นแนวทางในการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

#### ๔. สรุปสาระสำคัญ ขั้นตอนการดำเนินงาน และเป้าหมายของงาน

##### สรุปสาระสำคัญ

ในปัจจุบันการคลอดก่อนกำหนดยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญระดับชาติ เนื่องจากเป็นสาเหตุที่ทำให้ ทารกเกิดความพิการและเสียชีวิต ดังนั้น พยาบาลผู้ดูแลต้องมีความรู้ความสามารถ ในการดูแลและป้องกัน การเกิดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ พยาบาลควรตระหนักถึงผลกระทบที่จะเกิดทั้งต่อมารดาและ ทารกทั้ง ผลกระทบทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อให้สามารถตั้งครรภ์และคลอดบุตรได้อย่างปลอดภัย

##### ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. เลือกกรณีศึกษา หญิงตั้งครรภ์ อายุ ๒๕ ปี ตั้งครรภ์ที่ ๒ คลอดก่อนกำหนด ๑ ครั้งในครรภ์ก่อน มารับการรักษาด้วยภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดอายุครรภ์ ๓๕ สัปดาห์ มาด้วยอาการเจ็บครรภ์ ก่อนมา ๖ ชั่วโมง ตรวจภายในแรกพบปากมดลูกเปิด ๒ เซนติเมตร ความบางของปากมดลูก ร้อยละ ๗๕ ส่วนน้ำเป็นสีชมพู ระดับส่วนน้ำ ๐ คล้ำพบถุงน้ำคร่ำยังอยู่และมีการหดตัวของมดลูก ทุก ๓ นาที นาน ๔๕ วินาที แพทย์วินิจฉัยว่า มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด รับไว้ดูแลในห้องคลอด

๒. ศึกษาและรวบรวมข้อมูล ประวัติกรณีศึกษา ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องและแผนการรักษาของ แพทย์ เพื่อเป็นแนวทางในการศึกษาเฉพาะราย

๓. ประเมินสภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและประวัติที่เกี่ยวข้องกับการเจ็บป่วยในปัจจุบัน การเจ็บป่วยในอดีต

๔. นำข้อมูลที่ได้ มาวิเคราะห์ วินิจฉัยการพยาบาล เพื่อวางแผนการพยาบาลตามอาการและอาการ แสดงของหญิงตั้งครรภ์ และการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา เพื่อให้การพยาบาลได้อย่าง มีประสิทธิภาพ

๕. ปฏิบัติกิจกรรมทางการพยาบาล และให้การปฏิบัติตามปัญหาที่พบ ติดตามประเมินผลการรักษา พร้อมทั้งบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลและผลการรักษาในเวชระเบียน

๖. สรุปกรณีศึกษาเฉพาะราย และตรวจสอบความถูกต้อง นำเสนอตามลำดับ

## เป้าหมายของงาน

พยาบาลสามารถมีความรู้ ความเข้าใจ ในการพยาบาลได้อย่างถูกต้อง ตลอดจนเข้าใจ สามารถดูแล ตามแผนรักษาของแพทย์ ให้คำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์ได้

## การคัดเลือกกรณีศึกษา

กรณีศึกษา หญิงตั้งครรภ์ที่ ๒ มารับการรักษาเมื่ออายุครรภ์ ๓๕ สัปดาห์ ด้วยอาการเจ็บครรภ์ก่อนมา ๖ ชั่วโมง ตรวจภายในแรกพบ พบปากมดลูกเปิด ๒ เซนติเมตร ความบางของปากมดลูก ร้อยละ ๗๕ ส่วนนำเป็น ศีรษะ ระดับส่วนนำ ๐ คลำพบถุงน้ำคร่ำยังอยู่และมีการหดตัวของมดลูก ทุก ๓ นาที นาน ๔๕ วินาที แพทย์ วินิจฉัยว่า มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด รับไว้ดูแลในห้องคลอด โดยการรักษาให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ และให้ยาช่วยป้องกันการหดตัวของมดลูก ยากระตุ้นการทำงานของปอดทารกในครรภ์ และยาปฏิชีวนะ ขณะรับ การรักษาหญิงตั้งครรภ์ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการได้รับยาช่วยป้องกันการหดตัวของมดลูก แต่ยังมีอาการหดตัวของมดลูกไม่สามารถยับยั้งการหดตัวของมดลูกสำเร็จ หญิงตั้งครรภ์ยังมีภาวะเจ็บครรภ์คลอดและ คลอด ปกติ ทารกได้รับการดูแลจากกุมารแพทย์และพยาบาลโดยรับการดูแลสังเกตอาการในตู้อบทารกแรกเกิดเพื่อ สังเกตอาการ โดยหญิงตั้งครรภ์และครอบครัว มีความเข้าใจเกี่ยวกับสภาวะสุขภาพทารก สามารถให้นมบุตร มีความมั่นใจและส่วนร่วมในการดูแลทารก มารดาหลังคลอดอาการปกติ แพทย์อนุญาตให้กลับบ้านได้พร้อมบุตร โดยระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลรวม ๓ วัน

## ๕. ผลสำเร็จของงาน (เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

กรณีศึกษา การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และคลอดก่อนกำหนด ในรายนี้ ได้ให้การพยาบาลการศึกษาติดตามการรักษาพบว่าหญิงตั้งครรภ์มีปัญหาทางการพยาบาลในระยะ คลอด ทั้งหมด ๕ ปัญหา ได้แก่

๑. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการได้รับยาช่วยป้องกันการหดตัวของมดลูก ให้การพยาบาลโดย การติดตามภาวะแทรกซ้อน ประเมินสัญญาณชีพ พบอัตราการเต้นของหัวใจ ๑๐๐ ครั้งต่อนาที หญิงตั้งครรภ์. ไม่มีอาการใจสั่นและไม่มีภาวะแทรกซ้อนระหว่างให้ยา

๒. ไม่สุขสบายเนื่องจากการหดตัวของมดลูก ให้การพยาบาลโดยการจัดทำบรรเทาความปวด นวด บรรเทาปวด แนะนำการหายใจ หญิงตั้งครรภ์มีระดับความเจ็บปวดลดลงเหลือระดับ ๔

๓. เสี่ยงต่อการตกเลือดหลังคลอด ให้การพยาบาลโดยการคลึงมดลูก บันทึกสัญญาณชีพ สังเกต ปริมาณเลือดที่ออกจากช่องคลอด พบปริมาณเลือดที่ออกทั้งหมด ๑๐๐ มิลลิลิตร มดลูกมีการหดตัวดี แผลฝี เย็บปกติไม่บวม ไม่มี Hematoma

๔. ทารกแรกเกิดเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพร่องออกซิเจน เนื่องจากการเจริญของปอดทารกไม่สมบูรณ์ เนื่องจากการคลอดก่อนกำหนด ให้การพยาบาลโดยดูแลให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับยา Dexamethasonตาม

๔. ทารกแรกเกิดเสี่ยงต่อการเกิดภาวะพร่องออกซิเจน เนื่องจากการเจริญของปอดทารกไม่สมบูรณ์ เนื่องจากการคลอดก่อนกำหนด ให้การพยาบาลโดยดูแลให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับยา Dexamethasone ตามแผนการรักษา และเตรียมอุปกรณ์ในการช่วยฟื้นคืนชีพทารกแรกเกิด หลังคลอดทารก Apgar score ๘ ๙ ๑๐ กุมารแพทย์ดูแลให้สังเกตอาการในตู้อบทารกแรกเกิด

๕. หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของทารกในครรภ์ แนะนำให้การพยาบาล โดยการให้กำลังใจ อธิบายและให้ข้อมูลเกี่ยวกับแผนการรักษาที่ได้รับ พบมารดาและญาติมีความเข้าใจมากขึ้น สิ้นหน้าคลายกังวล

ปัญหาการทางการพยาบาลทั้งหมดได้รับการแก้ไข โดยใช้ความรู้ความสามารถและทักษะในการดูแล หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะคลอดก่อนกำหนดที่ไม่สามารถยับยั้งกับเจ็บครรภ์คลอดได้ สามารถคลอดได้และดูแลทารกที่คลอดก่อนกำหนดได้อย่างปลอดภัย ให้ข้อมูล ความรู้ การดูแลทารกแรกเกิดแก่มารดาและญาติ สามารถเข้าใจและคลายกังวล มีส่วนร่วมในการดูแลทารกและมีความเข้าใจในการดูแลทารกเมื่อกลับบ้านได้อย่างถูกต้อง

#### ๖. การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

๑. ใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพทางการพยาบาล ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและไม่สามารถยับยั้งการคลอดก่อนกำหนดได้

๒. เป็นแนวทางในการพัฒนาตนเอง ในการให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

๓. ลดผลกระทบและภาวะแทรกซ้อนต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ได้

#### ๗. ความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะคลอดก่อนกำหนดและไม่สามารถยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้และจำเป็นต้องคลอดก่อนกำหนด ทารกที่คลอดก่อนกำหนดเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะพร่องออกซิเจน อาจจะใช้เวลาในการดูแลรักษาในโรงพยาบาลนานขึ้นหรือมีความจำเป็นต้องส่งต่อไปยังสถานพยาบาลที่มีความพร้อมในการอภิบาลทารก ด้วยสภาวะของทารกแรกเกิดจึงถูกแยกจากมารดาทันที ทำให้ไม่ได้ไม่สามารถสร้างสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกได้ พยาบาลควรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด ที่อาจได้รับการรักษานาน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับคำแนะนำแก่มารดาและครอบครัว เพื่อร่วมวางแผนในการดูแลทารก จากกรณีศึกษาทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนด มีน้ำหนักแรกคลอด ๒,๔๐๐ กรัม ได้รับการรักษาในตู้อบทารกแรกเกิดและได้รับออกซิเจน มารดาและครอบครัวมีความกังวลในการดูแลทารกแรกเกิดก่อนกำหนด เนื่องจากน้ำหนักน้อย โดยพยาบาลได้ให้คำแนะนำและร่วมวางแผนการรักษา ดูแลให้มารดาและบิดาสามารถสับเปลี่ยนเพื่อดูแลบุตรเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนกลับบ้านได้

๘. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดไม่สามารถยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอด ส่งผลให้ทารกคลอดก่อนกำหนด เสี่ยงต่อการเกิดการเกิดภาวะแทรกซ้อน อีกทั้งยังถูกแยกจากมารดาหลังคลอดทันที ไม่สามารถสร้างสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกได้ พยาบาลควรมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและปัญหาในการดูแลทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนดเพื่อร่วมวางแผนในการรักษาเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกได้

๙. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการจัดทำแบบประเมินเพื่อป้องกันคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์ รวมทั้งทำแนวทางเพื่อดูแลทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนดร่วมกับทีมสุขภาพ

๑๐. การเผยแพร่ผลงาน (ถ้ามี)

ไม่มี

๑๑. ผู้มีส่วนร่วมในผลงาน (ถ้ามี)

นางสาวนริศรา หรสิทธิ์

สัดส่วนของผลงาน ๑๐๐ %

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ) .....

(นางสาวนริศรา หรสิทธิ์ )

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ


(วันที่)..... ๑๐..... / ๒๕๖๕ / ๒๕๖๕


ผู้ขอประเมิน

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

รายชื่อผู้มีส่วนร่วมในผลงาน	ลายมือชื่อ
นางสาวนริศรา หรสิทธิ์	

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

(ลงชื่อ)   
(นางชนิชนันญา จุริมาศ)  
(ตำแหน่ง) หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล  
(วันที่) ๑๒ / เมษายน / ๒๕๖๖  
ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล

(ลงชื่อ)   
(นายบุญมี โพธิ์สนาม)  
(ตำแหน่ง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสลภูมิ  
(วันที่) ๑๕ / เมษายน / ๒๕๖๖  
ผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไป



## แบบเสนอแนวความคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน (ระดับชำนาญการ)

๑. เรื่อง “แนวทางการให้คำแนะนำก่อนจำหน่าย หญิงตั้งครรภ์ที่ยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดสำเร็จ”

๒. หลักการและเหตุผล

ภาวะคลอดก่อนกำหนดเสี่ยงต่อการเกิดกระแทกและภาวะแทรกซ้อน แก่หญิงตั้งครรภ์และทารกแรกเกิดเสี่ยงต่อการพิการหรือเสียชีวิตได้ การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด คือ มีการหดรัดตัวของมดลูกก่อนอายุครรภ์ ๓๗ สัปดาห์ โดยพบการหดรัดตัวของมดลูกอย่างสม่ำเสมอ ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรือ ๘ ครั้งใน ๑ ชั่วโมง ร่วมกับพบการเปิดของปากมดลูกมากกว่า ๑ เซนติเมตร หรือ ปากมดลูกบางตัวร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป จำเป็นต้องได้รับการดูแลและเฝ้าระวังเพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ยับยั้งการหดรัดตัวของมดลูกป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

สาเหตุหรือปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดมีทั้งปัจจัยทางด้านมารดาและทารก ได้แก่ อายุมารดา ภาวะทุพโภชนาการ การใช้สารเสพติด ประวัติการตั้งครรภ์และการคลอดในครรภ์ก่อน ความผิดปกติของมดลูก ความผิดปกติของทารกในครรภ์ เป็นต้น ซึ่งเป็นปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้ เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการประเมินเพื่อหาสาเหตุหรือปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเพื่อยืดอายุครรภ์จนครบกำหนดหรือสามารถยืดอายุครรภ์เพื่อเตรียมทารกหรือส่งต่อไปยังสถานพยาบาลที่มีความพร้อมได้อย่างปลอดภัย โดยสูติแพทย์จะพิจารณาถึงสาเหตุและปัจจัยที่ก่อให้เกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และรับไว้ในโรงพยาบาลเพื่อนอนพักรักษา ให้ได้รับยาเพื่อลดการหดรัดตัวของมดลูกป้องกันการคลอดก่อนกำหนดและให้ยาเพื่อกระตุ้นการทำงานของปอดทารกในครรภ์เพื่อพร้อมในการคลอดกรณีไม่สามารถยับยั้งสำเร็จ ซึ่งมารดาที่เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด จำเป็นต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาลนานขึ้นจนกว่าจะไม่มีอาการหดรัดตัวของมดลูก แพทย์อนุญาตให้กลับบ้านได้ และในรายที่ยับยั้งสำเร็จเพื่อส่งเสริมความรู้หญิงตั้งครรภ์การปฏิบัติตัวหลังจากจำหน่าย เพื่อสังเกตอาการแทรกซ้อน อาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและยับยั้งได้สำเร็จจึงจำเป็นต้องได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวและการสังเกตอาการผิดปกติที่จำเป็นต้องมาโรงพยาบาล

ดังนั้น พยาบาลจึงมีบทบาทหน้าที่ ในการปฏิบัติการพยาบาลและต้องแสวงหาความรู้ ฝึกฝนทักษะและบทบาทในการสนับสนุนให้ความรู้ คำแนะนำการสังเกตอาการและการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ ให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองที่เหมาะสม สามารถมารับการบริการได้อย่างทันทั่วทั้งที่ สถานะคลอดก่อนกำหนดและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น ได้อย่างเหมาะสมตามนโยบาย “ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย” จึงได้รวบรวมแนวทางในการดูแล และการรักษาเพื่อเป็นแนวทางในการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

### ๓. บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ และข้อจำกัดที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

การคลอดก่อนกำหนดเป็นสาเหตุสำคัญต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในทารกแรกเกิด ทำให้ต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาลยาวนานขึ้น การใช้งบประมาณในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดที่เพิ่มมากขึ้น ดังนั้น เพื่อให้การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ให้สามารถมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับอาการอาการแสดงของเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด สามารถประเมินตนเองเบื้องต้นและมารับการพยาบาลได้อย่างทัน่วงที่จนสามารถยับยั้งการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ลดการคลอดก่อนกำหนดสามารถยับยั้งการคลอดได้สำเร็จ ดังนั้นเพื่อให้ส่งเสริมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง ให้มีความรู้ ความเข้าใจ จึงจำเป็นต้องพัฒนาทั้งความรู้ที่ได้จากการศึกษาค้นคว้าพร้อมทั้งสามารถพัฒนาความรู้จากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากการปฏิบัติงานของบุคลากรในหน่วยงานที่เป็นบุคลากรวิชาชีพเดียวกันและต่างวิชาชีพ พร้อมทั้งการพัฒนาการใช้สถิติประกอบเป็นการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อการพัฒนางาน สามารถหาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน ดังนั้นบุคลากรในหน่วยงานจะต้องมีความร่วมมือร่วมใจในการปฏิบัติงานเพื่อที่จะทำให้โรงพยาบาลผ่านมาตรฐานการบริการและให้บริการผู้ป่วยตามวิสัยทัศน์โรงพยาบาลเสถภูมิ

#### แนวคิดเพื่อพัฒนางานและหน่วยงาน

๑. ควรมีการฝึกอบรมศึกษาดูงานเพิ่มเติมสำหรับพยาบาล ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการยับยั้งภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นเพื่อให้เกิดความชำนาญ สามารถค้นหาป้องกันและลดความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยบริการเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้มารับบริการ

๒. ควรมีการจัดประชุมวิชาการอบรมแลกเปลี่ยนความรู้กันระหว่างหน่วยงานเพื่อหาแนวทางในการรักษาและดูแลผู้ป่วยได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ

๓. เนื่องจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้รับการรักษาในโรงพยาบาลยับยั้งการคลอดสำเร็จ ได้รับการจำหน่ายกลับบ้าน จึงควรจัดให้มีเอกสารแนะนำการปฏิบัติตัวและการสังเกตภาวะผิดปกติ อาการแสดงที่ต้องมาโรงพยาบาล พร้อมให้หมายเลขโทรศัพท์ของโรงพยาบาลเพื่อให้โทรมาสอบถามปัญหาและข้อสงสัยเพิ่มเติมได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง หรือเกิดภาวะฉุกเฉินโทร ๑๖๖๙

๔. สามารถพัฒนากิจกรรมการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น อีกทั้งสามารถนำกระบวนการดำเนินงานในการสร้างแนวทางการให้คำแนะนำครั้งนี้ไปกระตุ้นการเรียนรู้แก่ผู้ปฏิบัติงาน

๕. ควรนำปัญหาที่พบมาทบทวนและหาแนวทางในการพัฒนาและป้องกันการเกิดเหตุซ้ำต่อไป

๖. พยาบาลต้องให้การดูแลครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมของหญิงตั้งครรภ์ สามารถนำไปวินิจฉัยและวางแผนการพยาบาลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๗. มีการทำงานเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อช่วยให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวสามารถดูแลตนเองได้ เมื่อจำหน่ายกลับบ้านอย่างต่อเนื่อง สามารถเข้าใจและมารับการรักษาได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๘. จัดทำแผนพับความรู้เรื่องการสังเกตอาการและการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด การป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการสังเกตภาวะผิดปกติที่ต้องรีบมาโรงพยาบาลเพื่อรับการรักษาได้ทัน่วงที

๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์สามารถปฏิบัติตัวขณะรับการรักษาในโรงพยาบาลและเมื่อกลับบ้านได้อย่างเหมาะสม

๒. หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด สามารถมีความเข้าใจ สังเกตอาการเมื่อผิดปกติมารับการรักษาได้อย่างทัน่วงที

๓. เจ้าหน้าที่ห้องคลอดและบุคลากรทางการแพทย์ มีความรู้เรื่องการแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดสามารถให้ความรู้และคำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มารับการรักษาได้

๔. หญิงตั้งครรภ์ มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการให้คำแนะนำของเจ้าหน้าที่ห้องคลอด

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่เข้าใจ สามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องเหมาะสม ร้อยละ ๙๐

๒. หญิงตั้งครรภ์ร้อยละ ๙๐ ไม่พบภาวะแทรกซ้อน

๓. เจ้าหน้าที่ห้องคลอดและบุคลากรทางการแพทย์มีความรู้เรื่องการแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดสามารถให้ความรู้และคำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มารับการรักษาได้ ร้อยละ ๑๐๐

๔. หญิงตั้งครรภ์มีความพึงพอใจเกี่ยวกับการให้คำแนะนำหลังคลอดร้อยละ ๙๐

(ลงชื่อ) .....

(นางสาวนริศรา หรสิทธิ์)

(ตำแหน่ง) พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

(วันที่) ๑๐ / เมษายน / ๒๕๖๖

ผู้ขอประเมิน