

แบบประเมินโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลติดดาวปี 2560

หมวด 5 ผลลัพธ์

หน่วยบริการ.....อำเภอ..... จังหวัด.....

หมวด 5 ผลลัพธ์

ข้อ 5.1 บทบาทของบุคคลและครอบครัวในการดูแลตนเอง (Self Care)

ผู้ให้ข้อมูล ☐ กสค./อสค.อย่างน้อย 2 คน ☐ ผู้รับบริการ กลุ่มเป้าหมาย 5 กลุ่มวัยอย่างน้อยกลุ่มวัยละ 2 คน

มีการประเมินศักยภาพของประชาชนและครอบครัวในการดูแลสุขภาพตนเอง (self care) ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพการบริการทั้งในสถานบริการและชุมชน

| เกณฑ์การตรวจประเมิน | ผลการตรวจสอบ | | ข้อสังเกต/ เงื่อนไข การปรับปรุง |
|--|--------------|---------|---------------------------------------|
| | ผ่าน | ไม่ผ่าน | |
| 1. ท่านปฏิบัติตามเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพแก่คนในครอบครัวอย่างไร | | | |
| 2. ท่านมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพหรือนำให้คนในครอบครัวปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้หลักการ 3อ2ส อย่างไร | | | |
| 2.1 มีการรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพอย่างไร | | | |
| 2.2 ออกกำลังกายที่เหมาะสมต่อสุขภาพอย่างไร | | | |
| 2.3 มีการจัดการอารมณ์ เมื่อเกิดความเครียดอย่างไร | | | |
| 2.4 ท่านทราบผลกระทบของสูบบุหรี่หรือยาเส้นต่อสุขภาพ และวิธีหลีกเลี่ยงอย่างไร | | | |
| 2.5 ท่านทราบผลกระทบของสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพ และวิธีหลีกเลี่ยงอย่างไร | | | |
| 3. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ของการฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งคุณภาพอย่างไร | | | |
| 4. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ในการไปรับวัคซีนตามระยะเวลาที่กำหนดไว้อย่างไร | | | |
| 5. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว เพื่อนำบุตรหลานอายุ 0 -5 ปี ไปรับการตรวจพัฒนาการตามระยะเวลาที่กำหนดไว้อย่างไร | | | |
| 6. ท่านทราบความสำคัญและวิธีการเฝ้าระวังปัญหาสังคม/พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น (ท้องไม่พร้อม ติดเกมส์ ยาเสพติด เด็กแว้น ฯลฯ) อย่างไร | | | |
| 7. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ที่ถูกต้องแก่ผู้ป่วยโรคเบาหวาน (น้ำตาลต่ำ/น้ำตาลสูง) ความดันโลหิตสูงอย่างไร | | | |
| 8. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเรื่องของ อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่ดีอย่างไร | | | |
| 9. ท่านทราบความสำคัญ/การปฏิบัติตัว ในการช่วยเหลือ ให้คำแนะนำแก่ครอบครัวที่มีผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง หรือผู้ป่วยระยะสุดท้าย อย่างไร | | | |
| 10. หมอประจำครอบครัวของท่านมีบทบาทอย่างไรในการให้บริการหรือสนับสนุนด้านสุขภาพ | | | |

เกณฑ์การให้คะแนน

- รายข้อ “ผ่าน” ได้ 1.5 คะแนน “ไม่ผ่าน” ได้ 0 คะแนน
- ภาพรวม คะแนนรวมมากกว่าหรือเท่ากับ 10.5 คะแนน ถือว่า ผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ 70)
- คะแนนรวมได้ 0 -10 คะแนนถือว่าไม่ผ่านเกณฑ์
- ข้อ 2 ตอบได้ 2.1-2.5= ผ่าน (1.5) ตอบไม่ได้ข้อใดข้อหนึ่ง = ไม่ผ่าน(0)

หมายเหตุ รูปแบบการประเมิน: ใช้กระบวนการ Focus group ถามตามกลุ่มวัย องค์ความรู้เป็นไปตามคู่มือ อสค.