



บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
 เลขรับที่ 4846
 ลงวันที่ ๑๗ เม.ย. ๒๕๖๑
 เวลา

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด รอ. ๔๕๐๐

ที่ รอ ๑๖๓๒/ ๑๗๓

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์ฯ
 เลขที่ 823
 วันที่ 17 เม.ย. ๒๕๖๑ เวลา 14.๔๖
 งาน 11๗๖๐๖/ผู้รับ ๑๖๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือยได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลเมืองเปลือย ตามแผนงานแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ ปี ๒๕๖๑ นั้น เพื่อเป็นการดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีสมเด็จ จึงขอส่งโครงการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือย เพื่อพิจารณาอนุมัติ จำนวน ๕ โครงการ ได้แก่

- | | |
|---|----------------------|
| ๑. โครงการอบรมผู้นำนักเรียนด้านทันตสุขภาพ | จำนวนเงิน ๖,๗๕๐ บาท |
| ๒. โครงการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | จำนวนเงิน ๗,๗๐๐ บาท |
| ๓. โครงการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง | จำนวนเงิน ๑๒,๙๐๐ บาท |
| ๔. โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในผู้สูงอายุ | จำนวนเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท |
| ๕. โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็ก ๐-๕ ปี | จำนวนเงิน ๑๓,๒๕๐ บาท |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายชำนาญ จำรองเท็ง)
 สาธารณสุขอำเภอศรีสมเด็จ

๖๕๖๗ นท. สสจ. ร้อยเอ็ด

- สสจ. ร้อยเอ็ด ขออนุมัติโครงการ 5 โครงการ

โดยใจเอนปั๋ว จท. สส. เมืองเปลือย จำนวนทั้งสิ้น ๕1,430 บาท

- พันจ. ออช. สสจ. ร้อยเอ็ด

Coon 9๗๗

(นางสาวอัจฉรา ชุมศรี)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

1 ๕ ๗๗ ๖1

หมายเหตุ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข มอบอำนาจให้นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด อนุมัติโครงการฝึกอบรมของหน่วยงานในสังกัดที่ตั้งอยู่ในจังหวัด ตามคำสั่ง ที่ ๑๙๓๒/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๕

วันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๑

เรียน สสอ.ศรีสมเด็จ

ตามหนังสือ ที่ รอ ๑๖๓๒/๑๒๘ ลว. ๑๐ เม.ย.๖๑ เรื่อง ขออนุมัติโครงการ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑.โครงการผู้นำนักเรียนด้าน สุขภาพ	๑.ขอให้กำหนดสถานที่จัดการอบรมในโครงการด้วย ๒.งบประมาณ -ข้อ ๔.ค่าสมนาคุณวิทยากร ๙๐๐ บาท ขอให้กำหนดจำนวนวิทยากรว่ากี่คน เวลาที่ชั่วโมง ค่า สมนาคุณวิทยากรอัตราชั่วโมงละกี่บาท รวมเป็นเงินกี่ บาท	ตัวอย่าง ค่า สมนาคุณวิทยากร (๑ คน X ๓ ชม.X ๖๐๐ บาท) เป็น เงิน ๑,๘๐๐ บาท
๒.โครงการป้องกันโรคเบาหวานฯ	-ขอให้กำหนดสถานที่จัดการอบรมในโครงการด้วย	
๓.โครงการควบคุมโรคเบาหวานฯ	-ขอให้กำหนดสถานที่จัดการอบรมในโครงการด้วย	
๔.โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพใน กลุ่มผู้สูงอายุ	๑.ขอให้กำหนดสถานที่จัดการอบรมในโครงการด้วย ๒.งบประมาณ -ข้อ ๕.ค่าสมนาคุณวิทยากร ๙๐๐ บาท ขอให้กำหนดจำนวนวิทยากรว่ากี่คน เวลาที่ชั่วโมง ค่า สมนาคุณวิทยากรอัตราชั่วโมงละกี่บาท รวมเป็นเงินกี่ บาท -ขอให้แก้ไขข้อเรียงลำดับจาก ๑-๕ ด้วย	
๕.โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็ก ๐-๕ ปี	-ขอให้กำหนดสถานที่จัดการอบรมในโครงการด้วย	

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องขอทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย



(นายสุภาพ ภูแ่มโซติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือย เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มผู้เข้าอบรม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๔๙ คน
เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท ✓
๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม ๑ มื้อๆละ ๕๐ จำนวน ๔๙ คน เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท
๓. ค่าถ่ายเอกสารความรู้ ๔๙ ชุดๆละ๒๐บาท เป็นเงิน ๙๘๐ บาท ✓
๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๙๐๐ บาท ✓

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๖,๓๘๐ บาท (หกพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้นำนักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ และเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่เพื่อนนักเรียนและครอบครัว นักเรียนมีความรู้ และทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปาก
๒. นักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม และสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
๓. นักเรียนนำความรู้ความสามารถไปถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังผู้ใกล้ชิดในกลุ่มเพื่อนรักเรียน ครอบครัว และ เพื่อนบ้านในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

ผู้เสนอโครงการ

(นางพิสมัย จันทรมัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลเมืองเปลือย

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายชำนาญ จำรองเพ็ง)
สาธารณสุขอำเภอศรีสวัสดิ์

ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลเมืองเปลือย อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด

ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเมืองเปลือย อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏ อาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

จากรายงานผลการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในตำบลเมืองเปลือย ปี ๒๕๖๐ ในประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๒๖๓ คน พบว่ามีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ๑๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๐๘ ในจำนวนนี้ ๓๒ คนเข้าข่ายเป็นผู้ป่วยเบาหวาน ได้รับการคัดกรองความดันโลหิต ๑,๑๕๔ คน เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง ๕๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๗๙ ในจำนวนนี้เข้าข่ายเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ๑๖๗ คน จึงจำเป็นต้องรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือย จึงได้จัดทำโครงการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดอัตราผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงรายใหม่
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

เป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ชี้แจงโครงการต่อที่ประชุม ประจำเดือน อสม. และที่ประชุมสภาตำบล
๒. คัดเลือกประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเข้ารับการอบรม
๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร และการออกกำลังกายตามหลักวิถีธรรมชาติ
๔. ตรวจน้ำตาลในเลือดและวัดความดันโลหิต และประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังอบรม ๑ เดือน
๕. สรุปผลการดำเนินงานเสนอประธานกองทุน และคืนข้อมูลให้ชุมชนทางที่ประชุม สภาตำบล และที่ประชุม อสม.

ระยะเวลาดำเนินงาน

เมษายน – มิถุนายน ๒๕๖๑

โครงการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลเมืองเปลือย อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด

ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเมืองเปลือย อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏ อาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือด ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

ตำบลเมืองเปลือย มีผู้ป่วยเบาหวาน ๑๘๕ คน มีผู้ที่ไม่สามารถรักษาระดับน้ำตาลในเกณฑ์ปกติได้ จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๙๔ มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ๒๖๔ คน เป็นผู้ที่ไม่สามารถรักษาระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ จำนวน ๑๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๘๔ ผู้ป่วยเหล่านี้มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน ในหลายด้าน อาทิ ไตวาย อัมพฤกษ์ อัมพาต มีแผล โคน ตัดนิ้ว เป็นต้น ซึ่งหากเกิดภาวะแทรกซ้อน จะต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก และเป็นภาระให้กับลูกหลาน และสังคม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือยเล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถรักษาระดับน้ำตาลและระดับความดันได้ดีมากขึ้น
2. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ไม่สามารถรักษาระดับน้ำตาลและความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ จำนวน ๙๐ คน

กลวิธีดำเนินงาน

๑. ชี้แจงโครงการต่อที่ประชุม ประจำเดือน อสม. และที่ประชุมสภาตำบล
๒. คัดเลือกผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ไม่สามารถรักษาระดับน้ำตาลและความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้เข้ารับการอบรม
๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย ตามหลักวิถีธรรม หลักสูตร ๑ วัน
๔. ตรวจน้ำตาลในเลือดและวัดความดันโลหิต และประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังอบรม ๑ เดือน
๕. สรุปผลการดำเนินงานเสนอประธานกองทุน และคืนข้อมูลให้ชุมชนทางที่ประชุม สภาตำบล และที่ประชุม อสม.

๖. จัดประชุมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ
๗. สรุปผลการดำเนินงาน/ประเมินผล

งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือย เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและน้ำดื่มผู้เข้าอบรม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๓. ค่าถ่ายเอกสารแบบตรวจสุขภาพช่องปาก ๖๐๐ แผ่นๆละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
๑. ค่าถ่ายเอกสารความรู้ ๘๐ ชุดๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
๒. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๕๐๐ บาท ?

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๘๐๐ บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้ การตรวจสุขภาพ และฝึกทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปาก
๒. สร้างความเข้มแข็งเพื่อเป็นแกนนำในการจัดกิจกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง และสามารถถ่ายทอดไปสู่ผู้สูงอายุคนอื่นๆได้
๓. ชมรมผู้สูงอายุมีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

ผู้เสนอโครงการ



(นางพิสมัย จันทร์สมัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลเมืองเปลือย

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายชำนาญ จำรองเมิ่ง)
สาธารณสุขอำเภอศรีสมเด็จ

ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็ก ๐-๕ ปี

ผู้รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือย อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด

หลักการและเหตุผล

พัฒนาการของมนุษย์เป็นขบวนการที่เปลี่ยนแปลง เป็นขั้นตอนอย่างต่อเนื่องและมีรูปแบบเฉพาะ กล่าวคือพัฒนาการจะเริ่มจากส่วนศีรษะไปส่วนขา ทารกจะเริ่มมีพัฒนาการตั้งแต่แรกเกิดเป็นต้นไป ซึ่งระยะแรกเกิดเขาจะช่วยเหลือตนเองไม่ได้จำเป็นต้องอาศัยบุคคลภายนอก พ่อ-แม่ให้การช่วยเหลือด้านอาหาร ให้ความรักความอบอุ่น ดูแลเอาใจใส่ให้ทารกมีการตอบสนองต่อสิ่งเร้าภายนอกด้านต่าง ๆ เช่น การได้ยิน การมองเห็น การเคลื่อนไหวส่วนของร่างกาย ปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ได้ชื่อว่าเป็นการกระตุ้นพัฒนาการ ซึ่ง พ่อ-แม่ได้ให้แก่ลูก นอกจากนั้นยังพบว่าสภาพครอบครัว สังคม วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ทั้งที่เป็นบุคคลและสิ่งของ ฯลฯ มีส่วนช่วยเสริมสร้างพัฒนาการให้แก่เด็กได้และผลของการมีพัฒนาการที่ระยะแรกเกิดถึง ๕ ขวบ จะช่วยให้เด็กนำไปประสบการณ์ช่วงนี้มาแก้ปัญหาต่างๆในชีวิตหรือเขารู้ปัญหาได้ประมาณ ๘๐-๙๐% ดังนั้นการกระตุ้นพัฒนาการตั้งแต่แรก จึงมีความสำคัญและจำเป็นมากที่ผู้ใหญ่จะให้แก่เด็ก แต่ปัจจุบันภาวะเศรษฐกิจสังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงมาก จากเดิมที่ผู้หญิงจะทำงานบ้านดูแลเอาใจใส่บุตรด้วยตนเอง เปลี่ยนเป็นต้องออกไปประกอบอาชีพนอกบ้าน เพื่อช่วยฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว แม้กระทั่งระยะการเลี้ยงดูบุตรเล็กๆก็ตาม ผู้เลี้ยงจึง ป่วย่า ตายาย ซึ่งอาจไม่มีความรู้ในเรื่องการกระตุ้นพัฒนาการเด็ก การสังเกตพัฒนาการต่างๆของบุตรหลานการได้รับความรู้เรื่องการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการ การกระตุ้นพัฒนาการของเด็ก จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทั้งด้านร่างกาย สังคม อารมณ์ และสติปัญญา จึงมีความสำคัญมากต่อผู้ปกครอง จะช่วยให้เด็กมีการเจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐาน และมีพัฒนาการตามวัย สามารถช่วยเหลือตนเองและปรับตัวเข้ากับสังคมได้ ถ้าพบว่าพัฒนาการไม่สมวัย ก็จะได้รับ การดูแลรักษาที่เหมาะสม รวดเร็วมากยิ่งขึ้น

ตำบลเมืองเปลือย มีเด็ก ๐-๕ ปี จำนวน ๑๗๐ คน การเจริญเติบโตสูงสุดมีส่วนร่วมร้อยละ ๗๐.๖๘ มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ ๙๗.๗๔ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองเปลือยตระหนักและเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพเด็ก ๐-๕ ปี จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็ก ๐-๕ ปี ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี มีความรู้ และทักษะในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ และพัฒนาการของลูก
๒. เพื่อให้เด็ก ๐-๕ ปี ของตำบลเมืองเปลือยมีการเจริญเติบโตสูงสุดมีส่วนร่วม และมีพัฒนาการสมวัย
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองมีทักษะในการประเมินภาวะโภชนาการ และพัฒนาการเด็ก

เป้าหมาย

๑. ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี จำนวน ๑๗๐ คน
๒. เด็ก ๙,๑๘,๓๐ และ ๔๒ เดือน จำนวน ๗๕ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน

พฤษภาคม ๒๕๖๑ - สิงหาคม ๒๕๖๑