

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขรับที่ 3837
ลงวันที่ ๒๑ มี.ค. ๒๕๖๑
เวลา



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ
ถนนแจ้งสนิท รพ๔๕๑๒๐

๓๓๒/๒๕๕

๒๓ มีนาคม ๒๕๖๑

กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์ฯ
เลขที่ ๖๗๖
วันที่ ๒๒ มี.ค. ๒๕๖๑ เวลา ๑๐.๐๐
งาน/นพจ./ผู้ประสานงาน

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.โครงการชุมชนสร้างเสริมสุขภาพ ตอบแทนด้วยรัก ดูแลด้วยใจ ผู้สูงวัยอายุยืน ประจำปี ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด
- ๒.โครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัยฯประจำปี ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด
- ๓.โครงการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในชุมชน ประจำปี ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร สังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ ได้จัดทำโครงการฯ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (หมวดเงินอุดหนุนโครงการกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเมืองไพร) ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อให้เป็นไปตามระเบียบการใช้จ่ายเงินบำรุง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ จึงใคร่ขออนุมัติโครงการฯดังกล่าว เพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติโครงการ

เรียน นพ. ๕๕๕, ร้อยเอ็ด
- สสอ, เสลภูมิ ของหนังสือโครงการ ๓ โครงการ
โดยใช้เงินบำรุง สสอ. บ้านเมืองไพร จำนวนเงิน ๖๕,๒๐๐ บาท
- เขตเทศบาลเมืองเสลภูมิ
On On
(นางสาวอัจฉรา ชุมศรี)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
๒๒ มี.ค. ๒๕๖๑

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีระศักดิ์ รัตนขยฤทธิ์)
สาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ

งานบริหารทั่วไป
โทร ๐ ๔๓๕๕ ๑๒๖๑

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๑

เรียน สสอ.เสลภูมิ

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๗๓๒/๑๒๕ ลว. ๑๒ มี.ค.๖๑ เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑.โครงการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อ การป้องกันและควบคุม โรคเบาหวานฯ	<u>งบประมาณ กลุ่มที่ ๑.</u> ข้อ ๒. ค่าอาหารกลาง ๘๐ คน คนละ ๘๐ บาท ขอให้ทบทวนปรับลดลงเป็นไม่เกิน ๗๐ บาท <u>กลุ่มที่ ๒.</u> ข้อ ๒. ค่าอาหารกลาง ๘๐ คน คนละ ๘๐ บาท ขอให้ทบทวนปรับลดลงเป็นไม่เกิน ๗๐ บาท	-ขอให้เป็นไปตาม มาตรการประหยัดฯ -ขอให้ปรับเปลี่ยนยอด รวมลดลงตามด้วย
๒.โครงการเสริมสร้างพัฒนาการ เด็กปฐมวัยฯ	<u>งบประมาณ</u> ข้อ ๒. ค่าอาหารกลาง ๘๐ คน คนละ ๘๐ บาท ขอให้ทบทวนปรับลดลงเป็นไม่เกิน ๗๐ บาท	-ขอให้เป็นไปตาม มาตรการประหยัดฯ -ขอให้ปรับเปลี่ยนยอด รวมลดลงตามด้วย
๓.โครงการชุมชนสร้างเสริม สุขภาพตอบแทนด้วยรักฯ	<u>งบประมาณ</u> ข้อ ๒. ค่าอาหารกลาง ๙๖ คน คนละ ๘๐ บาท ขอให้ทบทวนปรับลดลงเป็นไม่เกิน ๗๐ บาท	-ขอให้เป็นไปตาม มาตรการประหยัดฯ -ขอให้ปรับเปลี่ยนยอด รวมลดลงตามด้วย

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย

(นายสุภาพ ภูเข้มโชติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

โครงการชุมชนสร้างเสริมสุขภาพ ตอบแทนด้วยรัก ดูแลด้วยใจ ผู้สูงวัยอายุยืน
ประจำปี ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

๑) หลักการและเหตุผล

เมื่อผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ทำให้เกิดประเด็นท้าทายในสังคมอย่างมาก โดยในมิติทางสังคมพบว่าผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้นในอัตราส่วนที่รวดเร็วมาก ทำให้สัดส่วนของผู้สูงอายุที่อยู่อาศัยกับหลานตามลำพังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น คนวัยแรงงานมีภาระหนักขึ้นเพื่อการที่จะต้องดูแลทั้งผู้สูงอายุและเด็ก ผู้ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุขาดความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มที่เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังหรืออยู่ในภาวะทุพพลภาพ ส่วนมิติด้านเศรษฐกิจพบว่าบุตรในวัยแรงงานยังคงเป็นแหล่งรายได้หลักของประชากรสูงอายุเมื่อประชากรวัยแรงงานมีจำนวนน้อยลง จึงมีแนวโน้มว่ากลุ่มผู้สูงอายุโดยเฉพาะอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปจะได้รับการช่วยเหลือฟื้นฟูช้ากว่ากลุ่มคนวัยอื่น ในมิติด้านสุขภาพมีรายงานว่า ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันเลือดสูง โรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้น ผู้สูงอายุเพศผู้หญิงที่มีอายุ ๘๐ ปีขึ้นไปมีโอกาสเป็นผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากขึ้น ทำให้รัฐต้องกำหนดนโยบายในเรื่องผู้สูงอายุเพิ่มเติมใหม่ โดยในแผนประชากรในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๑ กำหนดให้มีวิสัยทัศน์คือ ประชากรไทยทุกคนเกิดมามีคุณภาพ ได้รับการพัฒนาทุกช่วงวัยให้สามารถเป็นพลังในการขับเคลื่อนการเจริญเติบโตของประเทศและมีหลักประกันที่มั่นคง มีความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุที่มีสวัสดิการทางสังคมอย่างยั่งยืนและกระทรวงสาธารณสุขได้มีการผลักดันนโยบายและยุทธศาสตร์ คือ ผู้สูงวัยเป็นหลักชัยของสังคม และ “ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ด้วยการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรีพึ่งตนเองได้ และมีหลักประกันที่มั่นคง”

จากข้อมูลพื้นฐานทางด้านประชากรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร พบว่าแนวโน้มประชากรในพื้นที่บริการก็มีทิศทางเป็นไปในเดียวเดียวกันกับระดับประเทศ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร มีประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบที่เป็นผู้สูงอายุจำนวนมากถึง ๖๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ซึ่งถือได้ว่าชุมชนในพื้นที่บริการ เป็นชุมชนสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์แล้ว ดังนั้น เพื่อให้สอดคล้องนโยบายการแก้ปัญหาสังคมผู้สูงวัยของประเทศ และเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาในพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

๒) วัตถุประสงค์

๑. พัฒนาความรู้ด้านสุขภาพ แนวทางการดูแลสุขภาพ ป้องกัน และแก้ไขปัญหาสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ ให้มีความเข้าใจเกี่ยวกับความเปลี่ยนแปลงของสภาพร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมให้เกิดทักษะ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับวัย
๒. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้กลุ่มกิจกรรมทางสังคม
๓. เพื่อพัฒนาระบบการตรวจประเมินสภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ และพัฒนาระบบบริการสุขภาพให้เหมาะสมตามสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

๖) ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่ดำเนินงาน

๑. กิจกรรมการตรวจคัดกรอง ประเมินสภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
๒. กิจกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
๓. จัดอบรมให้ความรู้/จัดกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ
เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑
๔. การติดตามการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ
เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๑

๗) งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร โดยได้รับอุดหนุน งบประมาณในการจัดกิจกรรมตามโครงการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองไพร เพื่อการจัด กิจกรรมลำดับที่ ๓ โดยมีรายการกิจกรรมและรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๙๖ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ รวมเป็น ๙๖ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๘๐๐.๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๙๖ คน คนละ ๘๐ บาท รวมเป็น ๙๖ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๗,๖๘๐.๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรผู้นำการอภิปราย ๔ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐.๐๐ บาท
๔. ค่าจ้างจัดทำป้ายผ้าไว้นิลสำหรับโครงการขนาด กว้าง ๑.๒ เมตร x ยาว ๓.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๕๐๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินงบประมาณทั้งสิ้น ๑๕,๓๘๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

๘) หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร

๙) ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. การมีส่วนร่วมในกิจกรรมของโครงการของกลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผลการดำเนินงาน รายงานการจัดกิจกรรมในระหว่างโครงการ

๑๐) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ในแนวทางการดูแลสุขภาพ ป้องกัน และแก้ไขปัญหาสุขภาพ มีความเข้าใจ เกี่ยวกับความเปลี่ยนแปลงของร่างกายและจิตใจ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับวัย
๒. ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

โครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัย เด็กเมืองไพรไอคิวร้อยเอ็ด
ประจำปี ๒๕๖๑
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร อำเภอสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

๑) หลักการและเหตุผล

การดูแลสุขภาพและสุขอนามัยในเด็กแรกเกิดถึงช่วงอายุ ๕ ปี เป็นช่วงระยะเวลาที่เด็กมีการเจริญเติบโตได้ดีมาก เป็นช่วงเวลาสำคัญที่สุดของการสร้างรากฐานชีวิตและจิตใจของมนุษย์ นอกจากร่างกายจะเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วแล้ว สมองของเด็กก็มีการเจริญเติบโตและมีพัฒนาการมากที่สุดในช่วงนี้ด้วย ขณะที่ผู้ปกครองเด็กส่วนใหญ่ เน้นให้ความสำคัญในการส่งเสริมด้านการเจริญเติบโตของร่างกาย และปล่อยให้พัฒนาการของเด็กเป็นไปตามวัยโดยขาดการส่งเสริมที่ดีเท่าที่ควร ซึ่งในปัจจุบันนี้วิทยาการและความรู้สมัยใหม่ได้แสดงให้เห็นว่าการส่งเสริมพัฒนาการเด็กมีความสำคัญอย่างยิ่งและในกรอบนโยบายการพัฒนาสุขภาพประชาชนของกระทรวงสาธารณสุข ก็ได้ให้ความสำคัญกับงานส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างมากเช่นกัน

กรมสุขภาพจิต รายงานการสำรวจสถานการณ์สติปัญญา (IQ) และระดับความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ของคนไทย ๒๕๕๙ พบว่า ระดับไอคิวของเด็กไทยมีค่าเฉลี่ยทั่วประเทศอยู่ที่ ๙๘.๒๐ ซึ่งต่ำกว่าค่ามาตรฐานคือ ระดับ ๑๐๐ เด็กที่มีระดับไอคิวสูงกว่าเกณฑ์มาตรฐาน มักเป็นเด็กในเมือง และมีพื้นที่ที่เด็กมีระดับไอคิวสูงกว่าระดับมาตรฐานอยู่เพียง ๔๒ จังหวัด ส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด เป็นหนึ่งในพื้นที่ที่เด็กมีระดับไอคิวต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ซึ่งเป็นที่มาของนโยบายการส่งเสริมพัฒนาการเด็กในพื้นที่จังหวัดร้อยเอ็ด โดยมีเป้าหมายกำหนดไว้ว่า เด็กร้อยเอ็ดต้องมีระดับไอคิว ๑๐๑ ขึ้นไป

อย่างไรก็ตาม ในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กนั้น การส่งเสริมสมรรถภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การเสริมสร้างภาวะโภชนาการ การดูแลเลี้ยงดู ปลูกฝังให้เด็กมีลักษณะนิสัยที่ดีงามเอื้อต่อการมีสุขภาพดีและเป็นคนดีต่อไปในภายหน้านั้น ก็ยังมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องดำเนินการควบคู่กันไปด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กปฐมวัย เด็กเมืองไพรไอคิวร้อยเอ็ด นี้ขึ้น

๒) วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ทราบสถานการณ์พัฒนาการเด็กและสุขภาพของเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี โดยการตรวจประเมินพัฒนาการและตรวจประเมินสุขภาพอื่นๆ
๒. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กแก่ผู้ปกครองเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี
๓. เพื่อฟื้นฟูและพัฒนาองค์ความรู้ด้านการเสริมสร้างสุขภาพอนามัย การส่งเสริมภาวะโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การประเมินสภาวะสุขภาพสำหรับเด็ก แก่ผู้ปกครองเด็ก
๔. เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมอย่างเข้มแข็งในการดำเนินงานแก้ไขปัญหาการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กและปัญหาสุขภาพอนามัยเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี

๓) กลุ่มเป้าหมาย

หมู่บ้านจัดการสุขภาพในเขตบริการ จำนวน ๘ หมู่บ้าน กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย แม่และพ่อ หรือ ผู้ปกครอง เด็กแรกเกิด ถึง ๕ ปี จำนวน ๘๐ คน

๗) งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร โดยได้รับอุดหนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมตามโครงการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเมืองไพร เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายจัดกิจกรรมลำดับที่ ๒ แม่และพ่อ พบ หอมเด็ก โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๒ วัน จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ รวมเป็น ๒ วัน x ๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๘,๐๐๐.๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๒ วัน จำนวน ๘๐ คน คนละ ๘๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ รวมเป็น ๒ วัน x ๘๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐.๐๐ บาท
 ๓. ค่าสมาชิคคุณวิทยากรวันละ ๓ ชั่วโมง จำนวน ๒ วัน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 ๔. ค่าจ้างจัดทำป้ายผ้าไวเนลสำหรับโครงการ ขนาดกว้าง ๑.๒ เมตร x ยาว ๓.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๕๐๐.๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินงบประมาณทั้งสิ้น ๒๔,๙๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

๘) หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร

๙) ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. การมีส่วนร่วมในกิจกรรมของโครงการของกลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผลการดำเนินงาน รายงานการจัดกิจกรรมในระหว่างโครงการ

๑๐) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีข้อมูลรายงานสถานการณ์พัฒนาการเด็กและสุขภาพของเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี และมีการคืนข้อมูลให้ชุมชนเพื่อร่วมกันจัดทำแผนการแก้ไขปัญหา
๒. กลุ่มเป้าหมายมีองค์ความรู้ด้านการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี
๓. กลุ่มเป้าหมายมีองค์ความรู้ด้านการเสริมสร้างสุขภาพอนามัย การส่งเสริมภาวะโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การประเมินสภาวะสุขภาพสำหรับเด็กเป็นอย่างดี
๔. ชุมชนมีส่วนร่วมอย่างเข้มแข็งในการดำเนินงานแก้ไขปัญหาการเสริมสร้างพัฒนาการเด็กและปัญหาสุขภาพอนามัยเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี

๑๑) ผู้เสนอโครงการ

(นายสุทัศน์ เกตุคำ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร

๑๒) ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวีระศักดิ์ รัตนชัยฤทธิ์)

สาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ

๑๓) ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน
ประจำปี ๒๕๖๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

๑) หลักการและเหตุผล

ในกระบวนการดำเนินงานเพื่อป้องกันและควบคุมโรคในกลุ่มโรคเมตาบอลิก โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงนั้น ประกอบด้วยกิจกรรมที่สำคัญในหลายกระบวนการ ได้แก่ การค้นหากลุ่มเสี่ยงตั้งแต่ยังไม่มีอาการเพื่อให้การรักษาดังแต่ระยะเริ่มแรกของโรค การสร้างเสริมสุขภาพเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและควบคุมความรุนแรงของโรค และการรักษาที่มีประสิทธิภาพเพื่อลดอัตราการอุบัติการณ์ ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนอันเนื่องมาจากการเจ็บป่วย การส่งเสริมความรู้สร้างความเข้าใจและความพยายามให้เกิดความตระหนักถึงภัยคุกคามจากการป่วย รู้สาเหตุ รู้สัญญาณเตือน รู้วิธีป้องกัน และพัฒนาทักษะปฏิบัติให้ถูกต้องเหมาะสม ร่วมกับการสร้างสิ่งแวดล้อมทางสังคมให้เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพยิ่งขึ้นด้วย

ผลการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในพื้นที่ตำบลเมืองไพร เมื่อปี ๒๕๖๐ ที่ผ่านมาพบว่าประชากรกลุ่มวัยทำงานมีความสนใจเข้ารับบริการตรวจคัดกรองจำนวนมาก ครอบคลุมประชากรกลุ่มเป้าหมายมากถึงร้อยละ ๙๐ ซึ่งแสดงถึงการมีความรู้และตระหนักในปัญหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีมากขึ้น ในจำนวนผู้ผ่านการตรวจคัดกรองทั้งหมด มีรายงานจำนวนการตรวจพบผู้มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๗.๒๑ อย่างไรก็ตาม ในกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ หลังจากที่ได้มีการสร้างเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแล้วมีการตรวจยืนยันผลซ้ำอีกครึ่งหนึ่งก็ได้รับรายงานว่ามีกลุ่มเสี่ยงรายใดที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นผู้ป่วย ส่วนในกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการขึ้นทะเบียนรักษาไว้แล้ว ก็พบว่ามีความเหมาะสม จากการตรวจรักษาและการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนต่างๆ พบว่าผู้ป่วยมีพึงพอใจในการบริการด้านการตรวจรักษา และปฏิบัติตามตามหลักการที่ถูกต้อง สามารถลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆอย่างน่าพอใจ

อย่างไรก็ตาม ยังพบว่าประชาชนบางส่วนยังขาดความตระหนัก ดังที่พบในรายงานเสมอว่า ผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ป่วยเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงรายใหม่ในปีนั้น มักจะเป็นผู้ที่ไม่เคยเข้ารับบริการตรวจคัดกรองเลย ผู้ป่วยที่ควบคุมภาวะความเจ็บป่วยและภาวะแทรกซ้อนต่างๆได้ไม่ดีขึ้น มักพบว่าเป็นผู้ป่วยที่มีปัญหาทางสังคมร่วมด้วยเสมอ เป็นเหตุให้ไม่สามารถดูแลตัวเองได้ดีพอ ดังนั้นเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้รับบริการอย่างครอบคลุมทั่วถึง ส่งเสริมกระบวนการแก้ไขปัญหาอย่างเป็นระบบโดยชุมชนมีส่วนร่วม รวมทั้งกระตุ้นกลุ่มเป้าหมายกลุ่มเดิมให้มีทักษะปฏิบัติที่ถูกต้อง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง ชุมชนมีส่วนในการผลักดันให้เกิดความเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่พึงปรารถนาอย่างยั่งยืน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

๒) วัตถุประสงค์

๑. เพื่อการตรวจคัดกรองค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยการตรวจคัดกรองในชุมชนและประชาชนมีส่วนร่วม

๗) งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร โดยได้รับอุดหนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมตามโครงการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองไพร เพื่อการจัดกิจกรรมที่ ๓ การจัดอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยมีรายละเอียด ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ การอบรม/กลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐.๐๐ บาท/

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๖,๔๐๐.๐๐ บาท/

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรผู้นำการอภิปรายการประชุมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๓ ชั่วโมง อัตราชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐.๐๐ บาท/

๔. ค่าจ้างจัดทำป้ายผ้าไว้นิสสำหรับโครงการ ขนาดกว้าง ๑.๒ เมตร x ยาว ๓.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๕๐๐.๐๐ บาท/

รวมงบประมาณ ๑๒,๗๐๐.๐๐ บาท/

กลุ่มที่ ๒ การอบรม/กลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคเมตาบอลิก มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐.๐๐ บาท/

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๖,๔๐๐.๐๐ บาท/

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรผู้นำการอภิปรายการประชุมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๓ ชั่วโมง อัตราชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๘๐๐.๐๐ บาท/

รวม งบประมาณ ๑๒,๒๐๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๙๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

๘) หน่วยงานที่รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเมืองไพร

๙) ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. การมีส่วนร่วมในกิจกรรมตามโครงการของกลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผลการดำเนินงาน รายงานการจัดกิจกรรมโครงการ
๓. ข้อมูลรายงานการลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วย