

ยพ ๖
๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขรับที่ 3969
ลงวันที่ ๒๓ มี.ค. ๒๕๖๑
เวลา



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ
ถนนแจ้งสนิท รอ๔๕๑๒๐

๒๒ มีนาคม ๒๕๖๑

กลุ่มงานพัฒนาวิทยาศาสตร์ฯ
เลขที่ 698
วันที่ 26 มี.ค. ๒๕๖๑ เวลา 10.๐๐
งาน พัฒนาฯ ผู้รับ ๐๖๒๗

ที่ รอ ๐๓๓๒/ ๑๕๕

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

- | | |
|--|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำสู่สุขภาพดี | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. โครงการลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัยเด็กเติบโตใหญ่พัฒนาการดี | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันขาง สังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ ได้จัดทำโครงการฯ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (หมวดเงินอุดหนุนโครงการกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนางาม) ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อให้เป็นไปตามระเบียบการใช้เงินบำรุง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ จึงใคร่ขออนุมัติโครงการฯ ดังกล่าว เพื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติโครงการ

เรียน ทพ. สสจ. ร้อยเอ็ด

- สสอ. เสลภูมิ ขออนุมัติโครงการ 2 โครงการ
โดยใช้งบเงินบำรุง รพ. สอ. จำนวนเงิน 53,250 บาท

- แผนกสาธารณสุขอำเภอ

อ. อัจฉรา

(นางสาวอัจฉรา ชุมศรี)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๑

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีระศักดิ์ รัตนชยฤทธิ์)
สาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ

งานบริหารทั่วไป

โทร ๐ ๔๓๕๕ ๑๒๖๑

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๑

เรียน สสอ.เสลภูมิ

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๗๓๒/๓๔๕ ลว. ๒๒ มี.ค.๖๑ เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑.โครงการลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัยฯ	งบประมาณ -ค่าอาหารกลางวัน และค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม กลุ่มเป้าหมายต่างกัน	(๙๖ คน กับ ๑๕๐ คน)
๒.โครงการร่วมใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำสู่สุขภาพดีฯ	งบประมาณ กิจกรรมจัดอบรมกลุ่มเสี่ยง ข้อ ๑.ขอให้เปลี่ยนจากเป็นค่าจ้างเหมาอาหารกลางวัน เป็นค่าอาหารกลางวัน ข้อ ๒.ขอให้เปลี่ยนจากเป็นค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	(ไม่ต้องดำเนินการตามระเบียบพัสดุ ได้รับการยกเว้นแล้ว)

ขอให้พิจารณาดำเนินการแจ้งผู้เกี่ยวข้องขอทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย



(นายสุภาพ ภูเข้มโชติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

โครงการลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย เด็กเติบโตใหญ่ พัฒนาการดี ปี ๒๕๖๑
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันขาง
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนางาม อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็กเป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาคุณภาพประชากร ซึ่งเริ่มตั้งแต่การดูแลครรภ์เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดอย่างมีคุณภาพ มารดาและทารกปลอดภัยและมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงต่อเนื่องถึงการให้การดูแลเด็กในช่วงปฐมวัย ซึ่งเป็นทรัพยากรอันทรงคุณค่าและเป็นอนาคตของชาติ ควรให้การเลี้ยงดูให้เจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัยทั้งร่างกาย จิตใจอารมณ์สังคม และสติปัญญาการส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่ พัฒนาชุมชนและสังคมให้สนับสนุนและส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่จากการวิเคราะห์สถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็กของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันขาง จากข้อมูลแสดงถึงสภาพปัญหาของงานอนามัยแม่และเด็กในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันขาง พบว่า ในปีที่ผ่านมา ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักต่ำกว่า ๒,๕๐๐ กรัม เด็ก ๐-๕ ปี มีสงสัยพัฒนาการล่าช้า แต่ละด้านหลายราย อีกทั้ง คลอดเสียชีวิต สาเหตุเกิดจากการที่ขณะตั้งครรภ์มารดามีน้ำหนักตัวตลอดการตั้งครรภ์ต่ำกว่าเกณฑ์ แนวทางการดูแลและป้องกันการเกิดปัญหาดังกล่าวคือต้องให้การดูแลที่มีคุณภาพมีมาตรฐาน หญิงตั้งครรภ์ได้รับบริการฝากครรภ์คุณภาพและเสริมทักษะการดูแลหลังคลอด และทารกควรได้รับการเลี้ยงดูด้วยนมมารดาอย่างเดียวน้อยๆ ๖ เดือน ได้รับไอโอดีนที่เพียงพอ ได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ตอบสนองความต้องการของเด็กทุกด้านตามวัย มีพัฒนาการที่สมวัยตามอายุ การมีส่วนร่วมของชุมชนมีเครือข่ายที่เข้มแข็ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันขางได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพแม่และเด็กแบบองค์รวมให้ประสบความสำเร็จและมีคุณภาพจึงได้จัดทำโครงการลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย เด็กเติบโตใหญ่ พัฒนาการดี ปี ๒๕๖๑ ขึ้น

วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้ได้รับบริการฝากครรภ์ตามมาตรฐาน
- เพื่อเพิ่มพูนความรู้ การตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก แก่ อสม. และผู้ปกครอง

กลุ่มเป้าหมาย

- อสม. จำนวน ๙๐ คน
- ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี จำนวน ๖๐ คน

วิธีดำเนินการ

- จัดทำป้ายรณรงค์ฝากครรภ์ ก่อน ๑๒ สัปดาห์ และรณรงค์เพิ่มไอโอดีน เพิ่มไอคิว ทุกหมู่บ้าน
- จัดอบรมการตรวจคัดกรองพัฒนาการ เด็กให้แก่ อสม. และผู้ปกครอง
- จัดอบรมให้ความรู้ เรื่องการฝากครรภ์คุณภาพ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มี.ค. - ก.ย. ๒๕๖๑

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันช้าง ตำบลนางาม อำเภอเสลภูมิ

งบประมาณ เงินในบัญชีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันช้าง อำเภอเสลภูมิ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนางามดังรายการต่อไปนี้

- ค่าอาหารกลางวัน คนละ ๗๐ บาท จำนวน ๙๖ คน เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มีอย่างละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๕๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าป้ายรณรงค์ ขนาด ๑*๓ เมตร จำนวน ๙ ป้ายๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๒๖,๑๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพันช้าง ตำบลนางาม อำเภอเสลภูมิ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- หญิงตั้งครรภ์เข้ารับการฝากครรภ์ตามคุณภาพทุกราย
- อสม. และผู้ปกครอง มีทักษะ ในการตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็กตามคู่มือ กระทรวงสาธารณสุขอย่างถูกต้อง

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ
(นางไกรสร ขายสวัสดิ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวีระศักดิ์ รัตนชัยฤทธิ์)
สาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการชุมชนร่วมใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำสู่สุขภาพดี
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนางาม
ปี ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานการณ์การเกิดโรคเรื้อรังในกลุ่มประชาชนวัยแรงงานมีแนวโน้มสูงขึ้น และเป็นปัญหาด้านสาธารณสุขที่สำคัญ เนื่องจากวัยแรงงานเป็นวัยที่มีผลต่อเศรษฐกิจและสังคมของชาติเป็นอย่างมาก โรคที่มากพบในปัจจุบันได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งถือเป็นโรคเรื้อรังที่รักษาให้หายขาดได้ยาก ต้องใช้เวลานานและสิ้นเปลืองงบประมาณเป็นจำนวนมาก สิ่งสำคัญอีกอย่างหนึ่งคือ โรคเหล่านี้มีภาวะแทรกซ้อนมากมาย เช่น การสูญเสียอวัยวะ เช่น ขา ตา ไต การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น ซึ่งเป็นอีกหนึ่งสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตหรือพิการได้ สาเหตุที่สำคัญในการเกิดโรคดังกล่าวมาแล้ว คือการมีพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องได้แก่ การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม ภาวะเครียด การไม่ออกกำลังกาย และเกิดจากการที่ผู้ป่วยไม่รู้ว่าตนเองป่วยเป็นโรค เนื่องจากไม่มีอาการแสดงที่ชัดเจนให้ทราบ เมื่อมีอาการชัดเจนมักจะเป็นช่วงที่มีอาการของโรครุนแรงระยะหนึ่งแล้ว ดังนั้นการตรวจคัดกรองโรค เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน/หรือหมู่บ้าน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการมีสุขภาพดีอย่างต่อเนื่อง จึงเป็นสิ่งจำเป็นและเหมาะสมอย่างยิ่งเพื่อค้นหาผู้ป่วยและให้การรักษาที่ถูกต้อง ซึ่งเป็นการลดภาวะแทรกซ้อนที่ตามมา อีกทั้งยังเป็นการรณรงค์เพื่อกระตุ้นให้ ประชาชนในเขตรับผิดชอบตระหนักถึงความสำคัญของการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

ทางกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนางาม ในฐานะผู้ดูแลสุขภาพประชาชนในเขตตำบลนางามจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อทำการค้นพบผู้ป่วยรายใหม่ รวมทั้งได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการตรวจสุขภาพประจำปี
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรค และในรายผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อให้ทำการรักษาโรคได้อย่างรวดเร็ว
๓. เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
๔. เพื่อให้มีบุคคลต้นแบบในชุมชนในการเป็นแบบอย่างที่ดี

เป้าหมายและวิธีการดำเนินงาน

๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการวัดดัชนีมวลกาย คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ด้วยแบบสอบถามคัดกรองด้วยวาจา และตรวจสุขภาพโดยการวัดความดันโลหิตและเจาะเลือดเพื่อหาระดับน้ำตาลในเลือด กลุ่มที่มีผลการตรวจผิดปกติ ได้รับการส่งต่อ เพื่อขึ้นทะเบียนรับการรักษาต่อไป
๓. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่กลุ่มที่มีผลการตรวจเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง และติดตามเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงโดย อสม.
๔. จัดทำป้ายรณรงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ ๒ ส ทุกหมู่บ้าน
๕. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ค้นหาบุคคลต้นแบบ และมอบใบประกาศเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจ

งบประมาณ

กิจกรรมการคัดกรอง

๑. เป็นค่าอาหารว่าง ๑ มื้อ แก่ อสม. ในการจัดกิจกรรมตรวจคัดกรอง มีโต๊ะ ๒๕ บาท จำนวน ๙๐ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
๒. เป็นค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง จำนวน ๑,๐๐๐ บาท

กิจกรรมการจัดอบรมกลุ่มเสี่ยง

๑. เป็นค่าจ้างเหมาอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม ๙๐ คน คนละ ๗๐ บาทเป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท
๒. เป็นค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มีโต๊ะ ๒๕ บาท จำนวน ๙๐ คน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๑๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายอบรมขนาด๑*๓ เมตร เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

กิจกรรมรณรงค์ในชุมชน

๑. ค่าป้ายรณรงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมขนาด๑*๓ เมตร จำนวน ๙ หมู่บ้านๆละ ๑ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมอบใบประกาศบุคคลต้นแบบ

๑. เป็นค่าอาหารว่าง ๑ มื้อแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๙๐ คน คนละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗,๑๕๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินการ

- ๑ มกราคม ๒๕๖๑ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๑

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชากรลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และมีการตระหนักถึงการตรวจสุขภาพประจำปี และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง

การประเมินผล

๑. ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโดยวาจาและวัดความดันโลหิตและในกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงทุกรายได้รับการตรวจเลือดเพื่อหาโรคเบาหวานโดยการเจาะเลือดที่ปลายนิ้ว อย่างน้อยร้อยละ ๘๐ และได้รับการส่งต่อในรายที่ผิดปกติทุกราย
๒. ประชาชนมีความรู้และตระหนักเรื่องการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง