

๕๓๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด  
ฉบับที่ ๒๐๕๓  
วันที่ ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๑  
เวลา



ที่ รอ ๐๘๓๒/๗๗

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุวรรณภูมิ  
ถนนปัทมานนท์ รอ ๔๕๑๓๐

๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์  
เลขที่ ๓๖๗  
วันที่ 15/2/2020  
นางสาว อัจฉรา ชุมศรี

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อลงนาม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการของ รพ.สต.บ้านสองชั้น จำนวน ๒ โครงการ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสองชั้น ตำบลหินกอง ในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ได้จัดทำโครงการ โดยใช้เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสองชั้น (งบสนับสนุนหน่วยบริการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลหินกอง) จำนวน ๒ โครงการ ดังนี้

- ๑.โครงการสวดยสมวัย หญิงไทยห่างไกลมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อลดอัตราการตายด้วยมะเร็งเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๒.โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไปมีความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

ดังนั้น เพื่อการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัด จึงจัดทำโครงการขึ้น หากเห็นชอบโปรดพิจารณาอนุมัติแผนงานและโครงการดังกล่าว ตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแนบเรียนมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

วิรัช นน. ๕๕๕. ๖๖๖

ขอแสดงความนับถือ

- สสอ. สุวรรณภูมิ ๖๐๐อนุมัติโครงการ จำนวน ๒ โครงการ  
โดยชื่อ เงินจ้าง ๓๓๓ สสอ. บ้านสองชั้น  
อนุมัติเงินทั้งสิ้น ๑๖,๕๐๐ บาท  
- เงินอุดหนุนส่งเสริมสุขภาพ

(นายประเทือง ราชบุรีศิริ)  
สาธารณสุขอำเภอสุวรรณภูมิ

๐๐๐๗ ๐๐๐๗

(นางสาวอัจฉรา ชุมศรี)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

15 กพ. ๖1.

งานวิชาการ

โทร. ๐ ๔๓๕๘ ๑๒๖๑

โทรสาร ๐ ๔๓๕๘ ๑๒๖๑

วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรียน สสอ.สุพรรณภูมิ

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๘๓๒/๗๗ ลว. ๙ ก.พ.๖๑ เรื่อง ส่งโครงการเพื่อลงนาม ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑.โครงการสวสมวัย หญิงไทย ห่างไกลมะเร็งปากมดลูก มะเร็ง เต้านม ปี ๒๕๖๑	-มีหลายประเด็นที่ต้องทำความเข้าใจ	ขอให้ জনท. ผู้รับผิดชอบ ประสานทำความเข้าใจ เข้าใจด้วย

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย

(นายสุภาพ ภูเข้มโชติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

## โครงการสวสวัย หญิงไทยห่างไกลมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๑

### หลักการและเหตุ

โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในประเทศไทย จากข้อมูลสถิติสาธารณสุขเมื่อปี พ.ศ.๒๕๕๖ พบว่า อัตราตายจากโรคมะเร็งของประชากรไทยมีแนวโน้มสูงขึ้น โรคมะเร็งที่พบมากที่สุดในประเทศไทยได้แก่ มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ตามลำดับ สำหรับสตรีไทยโรคมะเร็งปากมดลูกมีอุบัติการณ์สูงเป็นอันดับหนึ่งของโรคมะเร็งทุกชนิด และพบว่าการที่เราสามารถตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาผู้ที่มีความผิดปกติของปากมดลูกและมะเร็งเต้านมได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกส่งต่อตามขั้นตอนที่ถูกต้องเหมาะสมและทันต่อเหตุการณ์ทำให้สามารถลดอุบัติการณ์และลดอัตราการตายของโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมได้เนื่องจากมะเร็งปากมดลูก เป็นมะเร็งที่สามารถตรวจค้นหาได้ตั้งแต่เซลล์เริ่มผิดปกติ และการดำเนินโรคเป็นแบบค่อยเป็นค่อยไป การตรวจค้นหาความผิดปกติของปากมดลูกโดยวิธี PAP SMEAR จึงมีประโยชน์ เพราะได้มีการพิสูจน์อย่างแน่ชัดแล้วว่าสามารถตรวจพบความผิดปกติของเซลล์ที่ปากมดลูกได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกก่อนที่จะเป็นโรคมะเร็ง ทำให้รักษาให้หายขาดได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินาง มีสตรีกลุ่มเป้าหมายที่ยังไม่ได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกโดยวิธี PAP SMEAR จำนวนทั้งสิ้น ๗๐๐ คน การตรวจเต้านมให้แก่สตรีที่มีอายุตั้งแต่ ๓๐ ปีขึ้นไปพร้อมสอนวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเองในทุกเดือน เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการตรวจคัดกรองค้นหาความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรกลดอุบัติการณ์การเป็นมะเร็งระยะลุกลามและลดการสูญเสียชีวิต ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินากอง จึงได้ จัดทำโครงการสวสวัยหญิงไทยห่างไกลมะเร็งปากมดลูกมะเร็งเต้านมขึ้นเพื่อค้นหาความผิดปกติในกลุ่มสตรีและให้การรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๐ - ๖๐ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมด้วยตนเองทุกเดือน
๒. เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๐ - ๖๐ ปี มีความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองและลงบันทึกได้อย่างถูกต้องทุกเดือน
๓. เพื่อลดอัตราป่วยตายด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
๔. เพื่อคัดหามะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกเมื่อตรวจพบได้รับการส่งต่อและรักษาทันที่
๕. เพื่อลดอัตราป่วยและอัตราตายด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

### เป้าหมาย

กลุ่มสตรีอายุ ตั้งแต่ ๓๐ ปีขึ้นไป ถึงอายุ ๖๐ ปี ตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๒, ๑๐๐ คน กลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จำนวน ๗๐๐ คน

## ระยะเวลาดำเนินงาน

ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑

กลวิธีดำเนินงาน

-ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแนวทางในการดำเนินงาน

๒. จัดทำโครงการเสนอเพื่อขอรับการสนับสนุนเงินงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นเทศบาลหินกอง

๓. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายในการตรวจมะเร็งปากมดลูกคือหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๐ - ๖๐ อาศัยอยู่ในพื้นที่ จำนวน ๗๐๐ คน (สะสม ๕ ปี)

มะเร็งเต้านมกลุ่มเป้าหมายคือหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๐ - ๖๐ ปี ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ จำนวน ๒,๑๐๐ คน

-ขั้นดำเนินการ

๑. แจกกลุ่มเป้าหมายตามรายชื่อเพื่อรับการตรวจมะเร็งเต้านมมะเร็งปากมดลูก

๒. ทำแผนออกให้ความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตัวเองทั้ง ๑๖ หมู่บ้าน และแผนการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

๓. ดำเนินการออกให้ความรู้แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองตามแผนที่กำหนด

๔. ดำเนินการให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก แก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มารับการตรวจมะเร็งปากมดลูกและให้บริการตรวจมะเร็งปากมดลูก

๕. ติดตามประเมินผลโครงการ

งบประมาณ

เงินบำรุง รพ.สต. บ้านสองชั้น (ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นเทศบาลตำบลหินกอง หมวดที่ ๑ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการในพื้นที่ )

๑. ค่าจัดทำแผนพับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๒,๑๐๐ ฉบับๆละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๓๑,๕๐๐ บาท แผ่นพับความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก จำนวน ๗๐๐ ฉบับๆละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๒,๐๐๐ บาท

๒. ค่าจัดอาหารว่างแก่ผู้มารับบริการตรวจมะเร็งปากมดลูก จำนวน ๗๐๐ คนๆละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท

๓. ค่าป้ายรณรงค์เชิญชวนตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จำนวน ๑๔ บ้ายๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๐,๕๐๐ บาท ( หกหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน )

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีอายุตั้งแต่ ๓๐ - ๕๐ ปีมีความรู้เรื่องและสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. อัตราป่วยตายด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกมะเร็งเต้านมลดลง
๓. หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่มีผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกผิดปกติ และตรวจพบก้อนที่เต้านมผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาที่เหมาะสมต่อไป

หน่วยงานรับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสองชั้น อำเภอสวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด  
ผู้เสนอโครงการ



(นางพณีน ทาสระคู)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสองชั้น

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายประเทือง ราชบุรีศิริ)  
สาธารณสุขอำเภอสวรรณภูมิ

ผู้อนุมัติโครงการ



**โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังในชุมชน**  
**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินกอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

**หลักการและเหตุผล**

เนื่องจากพบว่าในสภาวะการณ์ปัจจุบันมีผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังจำนวนมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในประเทศไทยพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานในอัตราร้อยละ ๔ ของประชากรทั่วไป ซึ่งสาเหตุการเกิดโรคเบาหวานที่สำคัญได้แก่ ภาวะน้ำหนักเกิน , ความอ้วน , ภาวะโคเลสเตอรอลสูงในเลือด ในวัยทำงานพบว่าเกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์ รวมไปถึงการบริโภคน้ำตาลหรืออาหารที่มีรสหวานจัดมากๆ สำหรับผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นเช่นกัน ซึ่งเป็นผลมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์หรือเกินความจำเป็นของร่างกายประกอบกับผู้ป่วยมีโรคเบาหวานเป็นพยาธิสภาพมาก่อน ซึ่งจะก่อให้เกิดผลกระทบต่อหลอดเลือดและระบบไหลเวียนในร่างกาย ซึ่งจะส่งผลให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงตามมา การคัดกรองโรคเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะค้นพบโรคก่อนมีอุบัติการณ์มากกว่านี้

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปและกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง โรคระบบหลอดเลือดหัวใจอย่างน้อยร้อยละ ๙๐
๒. เมื่อตรวจพบโรคได้รับการรักษาอย่างทันที่และส่งต่ออย่างมีประสิทธิภาพทุกราย
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไปมีความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
๔. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคลงอย่างน้อยร้อยละ ๒๐

**เป้าหมาย**

ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และกลุ่มเสี่ยงในชุมชนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐

**ระยะเวลาการดำเนินการ**

ตุลาคม ๖๐ – เมษายน ๒๕๖๑

**วิธีดำเนินการ**

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องชี้แจงถึงแนวทางในการดำเนินโครงการ
๒. จัดทำโครงการเสนอขอรับการสนับสนุนเงินงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นเทศบาลหินกอง
๓. ประชาสัมพันธ์ให้ทุกหมู่บ้านได้รับทราบและแจ้งแผนการออกให้บริการตรวจคัดกรองโรคเรื้อรังในชุมชน
๔. การดำเนินงาน
  - สํารวจกลุ่มเป้าหมายในแต่ละหมู่บ้าน
  - ออกให้บริการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงควบคู่กับเบาหวานในหมู่บ้านให้กับกลุ่มเป้าหมายตามแผนที่กำหนด
  - ดำเนินการส่งต่อผู้มีภาวะเสี่ยงเพื่อให้แพทย์ตรวจวินิจฉัยต่อไป
๕. ให้สุขศึกษาเรื่อง ๔ อ. ๓ ส.แก่ผู้มารับบริการ



๖. ประเมินผลการจัดทำโครงการ

งบประมาณดำเนินการ

เงินบำรุง รพ.สต.บ้านสองชั้น (ได้รับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลหึงกอง  
หมวดที่ ๑ )

ค่าอาหารว่างผู้มารับบริการตรวจคัดกรองเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๑,๒๐๐ คนๆละ ๒๕  
บาท เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไปและกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรอง  
โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. เมื่อค้นพบผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในระยะเริ่มแรกได้รับการรักษาทันที่  
ทุกราย
๓. กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภคอาหารและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองร้อย  
ละ ๙๐

ผู้เสนอโครงการ



( นางพสนัน ทาสระคุ )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหึงกอง

ผู้เห็นชอบโครงการ



( นายประเทือง ราชกรีศรี )  
สาธารณสุขอำเภอสุวรรณภูมิ

ผู้อนุมัติโครงการ