



ญท5

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขรับที่ ๑๘๗๗
ลงวันที่ ๙ ก.พ. ๒๕๖๑
เวลา

ที่ รอ ๐๘๓๒/๓๑

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุวรรณภูมิ
ถนนปัทมานนท์ รอ ๕๕๑๓๐

๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพศรศร
เลขที่ ๑๒๖
วันที่ 12 ก.พ. 61 เวลา 10.๔๐
งาน 11/๒๒๐๖/๕ ผู้รับ ๐๖๒๗

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อลงนาม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการของ รพ.สต.บ้านแก่น้อย จำนวน ๕ โครงการ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแก่น้อย ตำบลน้ำคำในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ได้จัดทำโครงการ โดยใช้เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแก่น้อย(งบสนับสนุนหน่วยบริการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ตำบลน้ำคำ) จำนวน ๕ โครงการ รวมเป็นเงิน ๙๕,๑๐๐.- บาท ดังนี้

- ๑.โครงการสูงวัยอย่างมีความสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
- ๒.โครงการพัฒนางานคุ้มครองผู้บริโภคและตรวจสอบเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
- ๓.โครงการส่งเสริมเด็กปฐมวัย สูงดีสมส่วนพัฒนาการสมวัยฟันไม่ผุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
- ๔.โครงการคนน้ำคำกินสุกแซบหลาย ทางไกลมะเร็งตับและท่อน้ำดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
- ๕.โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ดังนั้น เพื่อการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัด จึงจัดทำโครงการขึ้น หากเห็นชอบโปรดพิจารณาอนุมัติแผนงานและโครงการดังกล่าว ตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแนบเรียนมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน ขต. ๕๕๑. ๑๒๖

ขอแสดงความนับถือ

- ๕๕๑.๑๒๖/๒๕๖๑
โดยส่งมายังจากเงินมีอยู่ รพ.สต. บ้านแก่น้อย ๓.๖๕๕
จำนวนเงิน 16,๐๐๐ บาท

(นายเนติ สายเชื้อ)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ ปฏิบัติราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอสุวรรณภูมิ

- ๕๕๑.๑๒๖/๒๕๖๑

(นางสาวอัจฉรา ชุมศรี)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
งานวิชาการ 12 ก.พ. 61.

โทร. ๐ ๔๓๕๘ ๑๒๖๑

โทรสาร ๐ ๔๓๕๘ ๑๒๖๑

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

เรียน สสอ.สุพรรณภูมิ

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๘๓๒/๗๑ สว. ๘ ก.พ.๖๑ เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อลงนาม ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑.โครงการสู่วัยอย่างมีสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล แก่น้อย ตำบลน้ำคำ อำเภอสวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑	<u>๑.โครงการนี้มีกิจกรรม</u> <u>๒.ขอให้แยกค่าใช้จ่ายเป็นของแต่ละกิจกรรม</u> <u>๓.งบประมาณ ข้อ ๓ และ ๔ เป้าหมาย ๕๐๐ คน</u> <u>ประชุมอย่างไรที่ไหน และจะเบิกจ่ายภายใต้ระเบียบ</u> <u>หรือหลักเกณฑ์ใด</u>	-จะได้ชัดเจน หรือ อาจเข้าใจ คลาดเคลื่อน ขอให้ จนท.ผู้รับผิดชอบ ประสานทำความเข้าใจ เข้าใจด้วย

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องขอทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย

(นายสุภาพ ญแฮมโชติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

โครงการสูงวัยอย่างมีสุข

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเก่าน้อย ตำบลน้ำคำ อำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรครั้งสำคัญ คือ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยสัดส่วนจำนวนประชากรในวัยทำงานและวัยเด็กมีอัตราการลดลง เนื่องจาก อัตราการเกิดและอัตราการตายลดลงอย่างต่อเนื่อง จากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีด้านการแพทย์ การสาธารณสุข ตลอดจนความก้าวหน้าในการพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคม มีความรู้และทักษะในการป้องกันดูแลสุขภาพ ส่งผลให้คนไทยมีสุขภาพดี มีอายุยืนยาวขึ้น การมีประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นนำมาซึ่งภาวะเสี่ยงและปัญหาด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เนื่องจากวัยสูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงในทางที่เสื่อมลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคลดลง รวมทั้งทางด้านจิตใจและสังคม เสี่ยงต่อการถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพังมากขึ้น เพราะประชากรวัยแรงงานส่วนหนึ่งต้องย้ายถิ่นเพื่อประกอบอาชีพ ซึ่งอาจจะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้บุตรหลานมีเวลาเอาใจใส่ผู้สูงอายุน้อยลง ผู้สูงอายุจึงต้องรับผิดชอบตนเองมากขึ้น เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีคุณภาพ

ผู้สูงอายุมีบทบาทและการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมลดน้อยลง เกิดการพึ่งพิงทั้งด้านกิจวัตรประจำวัน ตลอดจนกิจกรรมที่จำเป็นในการดำเนินชีวิต ส่งผลกระทบด้านจิตใจของผู้สูงอายุได้ ผลจากการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคมจะส่งผลกระทบต่อถึงกันและกันเป็นวงจร มีผลให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุลดลง ดังนั้นแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุก็คือ การช่วยเหลือให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุข และพึงพอใจสามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างเหมาะสม ช่วยเหลือตนเองได้ตามอัตภาพ ไม่เป็นภาระให้แก่ผู้อื่นและดำรงไว้ซึ่งการมีคุณค่าในตนเองซึ่งหมายถึงการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีนั่นเอง

จากที่กล่าวมาข้างต้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านเก่าน้อยร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลน้ำคำ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญจึงได้จัดกิจกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุในครั้งนี้อย่างจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยนำผลการศึกษาไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนทางการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างเหมาะสม ช่วยเหลือตัวเองได้ตามอัตภาพและไม่เป็นภาระแก่ผู้อื่น ซึ่งจะช่วยให้บรรลุเป้าหมายของการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดความภาคภูมิใจในตนเองและไม่ถูกทอดทิ้ง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียงได้รับการดูแลที่เหมาะสมและเข้าถึงบริการสุขภาพ

เป้าหมาย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๓๐ คน,
๒. ผู้สูงอายุในเขต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านเก่าน้อย จำนวน ๕๐๐ คน,

กลวิธีดำเนินงาน

ระยะก่อนการดำเนินงาน

๑. อบรมการใช้แบบประเมินคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุและให้ความรู้การดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้นให้กับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจำนวน ๓๐ คน

ระยะดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการสูงวัยอย่างมีสุข ในชุมชนทุกหมู่บ้านในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านแก่น้อย
๒. ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนโดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านแก่น้อย และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ที่ผ่านการอบรมการใช้แบบประเมินคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
๓. ลงบันทึกผลการประเมินการคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุใน Program Hosxp_pcu และ Program Nemo care
๔. คัดข้อมูลผลการประเมินการคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุให้กับชุมชน
๕. ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่ติดบ้านและติดเตียงในชุมชนอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

ระยะหลังดำเนินการ

๑. ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ
๒. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๑

งบประมาณ

จากเงินบำรุง รพ.สต.บ้านแก่น้อย (เงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.น้ำคำ) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างสำหรับอบรม อสม. จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท,
 ๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับอบรม อสม. จำนวน ๓๐ คนๆละ ๕๐ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท,
 ๓. ค่าแบบประเมินคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐๐ ชุดๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท,
 ๔. ค่าอาหารว่างสำหรับประชุมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐๐ คนๆละ ๒๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐บาท
 ๕. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท/
 ๖. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการและเข้าเล่ม เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- รวมทั้งสิ้น ๑๖,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วน)

การประเมินผล

ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ร้อยละผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองภาวะสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
๒. ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงได้รับการเยี่ยมบ้าน ร้อยละ ๑๐๐

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง