



१८५

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขที่ ๑๔๓๖
ลงวันที่ ๒๕ ๘.๙.๖๗๖๐
เวลา

ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๕/๑๔๗/๔

โรงพยาบาลโนนทราย

១០៥ អ្នក ន.ពេនទរាយ
ន.ពេនទរាយ នូ ៤៥៧៤០

๗ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (DM,HT)

อำเภอโพนทราย จังหวัดร้อยเอ็ด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลโพนทรายได้จัดทำโครงการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (DM,HT) สำหรับ
โรงพยาบาล จังหวัดร้อยเอ็ด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อลดอัตราป่วยโรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูง
รายใหม่ และพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCD) ได้มาตรฐาน โดยใช้จ่ายงบประมาณจากเงิน
บำรุงโรงพยาบาลโพนทราย จำนวน ๗๙,๔๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน) ตามระเบียบ
กระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงานและการจัดประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๖๐
นั้น

ฉะนั้น โรงพยาบาลโนนทรายขอส่งโครงการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (DM,HT) สำหรับ
โนนทราย จังหวัดร้อยเอ็ด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ มาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จักเป็นพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมติ

Dec. 22, 1910

- 150 Finsen

Mr. Parmenter's Committee

ขอแสดงความนับถือ

תְּמִימָנָה וְעַמְּדָה בְּבֵית יְהוָה

for a month

70/302(27) 1871 1907 1972 2018

(นายนิสิต บุญอัครรักษ์)

ฉบับที่

วันที่ ๘.๗.

me

(ໃຈກົງກຽ ສີນໍ້ຍະເມືອງ)

ก่อตั้งครรภ์ทันใจภายในและแผนชั่วคราวการ

ก่อตั้งโดย โรงพยาบาล โรงพยาบาลพוניתราษฎร์

ໂທຣຕີພໍຖ້າ ១-ແລກຕັ້ງ-ແວດລາມ

ໂທສາງ ០-៩៣៥៤-៥០៧៣ ទី១ ១៣០

วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๑

เรียน ผอ.รพ.เพนทรaley

ตามหนังสือ ที่ ร อ ๐๐๓๒.๓๐๕/๑๔๗๕ ลา. ๒๖ ธ.ค.๖๐ เรื่อง ส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑	<p>งบประมาณ เปิกจากงบ UC ขอให้เปลี่ยนเป็น <u>จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลเพนทรaley รวมทั้งสิ้นจำนวน ๗๘,๕๐๐ บาท สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้</u></p> <p>ค่าใช้ตามข้อ ๑. ขอpubปรึกษาความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบด้วยเนื่องจากจ่ายเป็นค่าตอบแทน ไม่ทราบว่าจะเปิกจ่ายภายใต้ระเบียบหรือหลักเกณฑ์อะไร และ ข้อ ๒ เปิกในลักษณะเป็นค่าเบี้ยเลี้ยงหรือจะเปิกเป็นค่าตอบแทนถึงจะเหมาะสมและถูกต้อง</p>	หรือจะโทรศับถามแลกเปลี่ยนรายละเอียดก็ได้

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย

(นายสุภาพ ภูแซมโชค)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

โครงการควบคุมป้องกันโรคโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (DM,HT)

อำเภอโพนทราย จังหวัดร้อยเอ็ด ปี ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

สถานการณ์โรคเรื้อรังในปัจจุบันพบมีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกๆ ปี โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อำเภอโพนทรายพบผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มขึ้น ปี ๒๕๕๙-๒๕๖๐ จำนวน ๕๒๐,๑,๐๖๑, ๑,๐๗๕,๑,๑๖๑ และ ๑,๓๘๔ คนตามลำดับ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๕๙-๒๕๖๐ จำนวน ๑,๔๘๔,๑,๗๑๒,๑,๗๓๙ ,๒,๑๐๔ และ ๒,๔๑๗ คนตามลำดับ อัตราป่วยใหม่โรคเบาหวาน ปี ๒๕๕๙-๒๕๖๐ (ต่อแสนประชากร) เท่ากับ๕๔๗.๖๓,๔๕๗.๓๙, ๖๓๖.๐๖,๗๓๙.๔๙ และ ๘๗๒.๐๙ ตามลำดับ อัตราผู้ป่วยรายใหม่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงปี ๒๕๕๙-๒๕๖๐ (ต่อแสนประชากร) เท่ากับ ๖๙๗.๑๙, ๖๙๖.๔๐, ๑,๒๙๖.๔๔๐, ๑,๒๖๔.๓๓ และ ๑,๑๖๖.๙๙ ตามลำดับ นอกจากนี้จากการทบทวนผลการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่าอัตราป่วยรายใหม่ทั้งเบาหวานและความดันฯ ยังสูงกว่าเป้าหมาย การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดยังต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนดคือร้อยละ ๒๐.๒๙ (เป้าหมาย $\geq ๘๐\%$) และพบภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญ เช่น เป็นแผลเรื้อรังจนต้องตัดอวัยวะปี ๒๕๕๗-๒๕๖๐ เท่ากับ ๒๒ คน, ๓ คน, ๒ คน และ ๕ ตามลำดับ ภาวะแทรกซ้อนทางไตปี ๒๕๕๗-๒๕๖๐ เท่ากับ ๔.๔๑%, ๖.๔๙%, ๖.๓๕% และ ๖.๔๐ ๙% ตามลำดับ ดังนั้นการบังคับการเกิดโรคในระยะ primary prevention , secondary Prevention และการดูแลรักษาเพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนยังต้องดำเนินการต่อเนื่องในปี ๒๕๖๑ CUP โพนทรายจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเพิ่มคุณภาพ บริการในกระบวนการป้องกัน ควบคุม ดูแลและจัดการกับสาเหตุของปัญหาโรคเรื้อรังอย่างเป็นระบบภายใต้เครื่องข่ายบริการสุขภาพระดับอำเภอ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดอัตราป่วยเบาหวาน, ความดันโลหิตสูงรายใหม่
๒. เพื่อให้กลุ่มป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี
๓. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่สำคัญในผู้ป่วย DM+HT(ตา, ไต, หัวใจ, หลอดเลือดสมอง, เท้า)
๔. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรค NCD ให้ได้มาตรฐาน

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนในเขตพื้นที่อำเภอโพนทราย ๑๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๒. กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามความเหมาะสม

๓. กลุ่มป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๑,๓๘๔ คน และความดันโลหิตสูงจำนวน ๒,๔๑๗ คนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน

กิจกรรม/การดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

- ประชุมคณะกรรมการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อรับทราบปัญหาและจัดทำแผนงาน การติดตามและการประเมินผลงานปี ๒๕๖๑ ร่วมกัน

ขั้นดำเนินกิจกรรม

- การบริหารจัดการเชิงรุก เริ่มตั้งแต่การคัดกรองในประชาชน ๑๕ ปีขึ้นไปพร้อมกับรณรงค์เพิ่มการประชาสัมพันธ์ในชุมชนลดเสี่ยงลดโรคแบ่งกลุ่มประชากรออกเป็น

กลุ่มเดียว : ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมป้องกันโรค

กลุ่มเสี่ยง : จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงด้วย ๓ อ. ๒ ส. ส่งเสริมการกินผักสวนครัวรักษาได้ การส่งเสริมการให้ความรู้ด้านสุขภาพทางหอกระยะข่ายข่าว มีการติดตามหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยติดตามทุก ๓ เดือน ๖ เดือน ส่วนกลุ่มสงสัยรายใหม่ส่งพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง

กลุ่มป่วย : ให้บริการตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน โดยแบ่งการบริการออกเป็น

๑.ส่งผู้ป่วยกลุ่มปกติที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนไปรับบริการตรวจที่รพ.สต. ๕ แห่งๆละ ๑ ครั้งต่อเดือนโดยทีมสหวิชาชีพ กิจกรรมได้แก่

- การซักประวัติ การตรวจร่างกายเบื้องต้น ชั้งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดส่วนสูง
- บริการตรวจน้ำตาล วัดความดันโลหิต
- บริการข้าวต้มอาหารเข้าให้ผู้ป่วยเบาหวาน
- ตรวจรักษาโดยแพทย์ จ่ายยาโดยเภสัชกร พยาบาลสอนการตรวจตา ไต เท้า การฝึกนวดยาเบาหวาน
- การนัดติดตาม เพื่อรับยาต่อเนื่อง

๒.การบริการในคลินิกเบาหวานของโรงพยาบาลโพนทราย กิจกรรมได้แก่

๒.๑ การซักประวัติและการตรวจร่างกายเบื้องต้น การประเมินภาวะBMI วัดรอบเอว ตรวจระดับน้ำตาล วัดความดันโลหิต

๒.๒ ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงควบคู่กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและคัดกรองภาวะแทรกซ้อนได้แก่

- ประเมินระยะของโรค ความเสี่ยงและคัดกรองภาวะแทรกซ้อนได้แก่ตรวจประสาทตา, ตรวจเท้า, คัดกรอง CVD Risk ,คัดกรองหลอดเลือดสมอง ตรวจสุขภาพช่องปาก
- ปรับปรุง CPG/ ระบบการส่งต่อเพื่อการดูแลต่อเนื่อง
- เสริมพลังความสามารถในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มป่วย การทำ soft health group โดยนักโภชนาการ, NCM
- อบรมกลุ่มป่วย/ผู้ดูแลให้มีความรู้ทักษะในการจัดการตนเองทั้งภาวะปกติและฉุกเฉิน

๒.๓ มีการจัดระบบการให้คำปรึกษาระหว่างแพทย์ และรพ.สต.โดยมีแพทย์ที่รับผิดชอบในแต่ละ รพสต.

ซึ่งสามารถให้คำปรึกษาในการดูแลผู้ป่วยได้ โดยเปิดช่องทาง การให้คำปรึกษา ช่องทางLine กลุ่ม

๒.๔ พัฒนาคลินิก NCD คุณภาพ,CKD คุณภาพใน รพ./ รพ.สต.ต้นแบบ

๒.๕ พัฒนาระบบข้อมูล สารสนเทศของงาน NCD โดยใช้ ๕๓ แฟ้มรายงานเป็นหลักเพื่อใช้ในการติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๒.๖ ส่งบุคลากรเข้าอบรมในงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเพิ่มศักยภาพในการดูแลผู้ป่วย

๒.๗ ผลิตสื่อ/คู่มือ กระตุ้นให้เห็นความสำคัญของการควบคุมระดับน้ำตาล/ความดันโลหิต

๒.๘ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานทุกไตรมาส

ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑

สถานที่หรือพื้นที่ดำเนินการ

-ห้องประชุมโรงพยาบาลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ๕ แห่ง

งบประมาณ เปิดจากงบ UC

๑. ให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงควบคู่กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานวันปกตินอกเวลาราชการตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐ น.- ๐๙.๐๐ น. วันละ ๒

๑. ชั่วโมงฯ ละ ๕๐ บาท x ๘ คน x ๘๐ วัน เป็นเงิน ๖๔,๐๐๐ บาทกิจกรรมได้แก่

๑.๑ ชั่วโมงฯ วัดรอบเอว วัดส่วนสูง/BMI

๑.๒ วัดความดันโลหิต จับชีพจร

๑.๓ ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด(DTX,FBS,BUN,Cr,Lipid profile,Urinemicroalbumin, Electrolyte, CBC,Uric acid เป็นต้น

๑.๔ สุขศึกษารายกลุ่ม/รายบุคคล กรณีน้ำตาลในเลือดสูง,ความดันโลหิตสูง

๑.๕ ตรวจภาวะแทรกซ้อน เช่นตรวจเท้า สุขภาพช่องปาก

๑.๖ ลงทะเบียนทึกซ้อมูลในโปรแกรม HosXp.

๒. ค่าเบี้ยเดินทางเจ้าหน้าที่ออกถ่ายภาพจ่อประสานฯ ๓ คน x ๑๒๐ บาท x ๑๕ วัน

เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

๓. จัดกิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วย DM,HT จำนวน ๑๐๐ คนอาหารว่าง ๒๕ บาท

เป็นเวลา ๕ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาทถ้วน

รวมทั้งสิ้น ๗๔,๔๐๐ บาท (เจ็ตหมีนเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

-ค่าวีซ่าจ่ายสามารถยกเว้นได้-

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอพนมทราย จังหวัดร้อยเอ็ด
การติดตามและประเมินผล

๑. อัตราป่วยผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงลดลง

๒. ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมได้

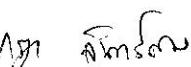
๓. ร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมได้

๔. อัตราการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางทางตา ไต หัวใจ เท้า

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนสุขภาพดี ได้รับการบริการทางด้านสุขภาพที่เหมาะสมตามกลุ่มอายุ
๒. กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี
๓. ชัลลอการเกิดโรคแทรกซ้อนที่สำคัญ เช่น ตา ไต หัวใจ เท้า
๔. คลินิก NCD คุณภาพ, CKD คุณภาพได้มาตรฐานและได้รับการพัฒนาต่อเนื่อง
๕. ข้อมูลมีคุณภาพ

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ

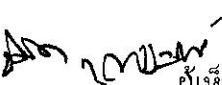
(น.ส.กรกญา จันทร์สม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลโพนทราย

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุมามี วงศารังษ์)

หัวหน้าพยาบาลโรงพยาบาลโพนทราย

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนิสิต บุญอะรัญ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพนทราย

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ