

ยุทธ 5

กลุ่มงานพัฒนาศูนย์สุขภาพ
 เลขที่ ๑๗๑
 วันที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๐
 งาน นวสอฯ ผู้รับ อ.อ.อ.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
 เลขรับที่ ๑๗๒๗๓
 ลงวันที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๐
 เวลา

ที่ รอ. ๐๐๓๒.๓๐๔/๑๔๓๗

โรงพยาบาลโพธาราย
 ถนนประชาสุขสันต์
 อ.โพธาราย รอ. ๔๕๒๔๐

๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการสวไทยแก้มแดงวิตามินสุตวิเศษ ป้องกันภาวะซีด และป้องกันทารกพิการแต่กำเนิด ในเขต เทศบาล ตำบลโพธาราย ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ และองค์กรรวม โรงพยาบาลโพธารายได้จัดทำโครงการสวไทยแก้มแดงวิตามินสุตวิเศษ ป้องกันภาวะซีด และป้องกันทารกพิการแต่กำเนิด ในเขตเทศบาลตำบลโพธาราย ปี ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันภาวะซีด และป้องกันทารกพิการ แต่กำเนิด โดยใช้จ่ายจากงบประมาณเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาล ตำบลโพธาราย อำเภอโพธาราย จังหวัด ร้อยเอ็ด จำนวน ๑๖,๑๖๒.๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันหนึ่งร้อยหกสิบสองบาทห้าสิบบสตางค์)

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิ และองค์กรรวม โรงพยาบาลโพธาราย ขอส่งโครงการสวไทยแก้มแดงวิตามินสุตวิเศษ ป้องกันภาวะซีด และป้องกันทารกพิการแต่กำเนิด ในเขตเทศบาลตำบลโพธาราย ปี ๒๕๖๑ มาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จักเป็นพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

๑. ๑๕๖๖ นว.รงค.๖๖

ขอแสดงความนับถือ

ดร.วิมลทิพย์ รอดคุณ

นายนิสิต บุญอะริ้ว

โครงการสวไทยแก้มแดง

(นายนิสิต บุญอะริ้ว)

กรมส่งเสริมสุขภาพ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพธาราย

หรือส่งมอบงบประมาณ

โครงการสวไทยแก้มแดง

เพื่อพิจารณาอนุมัติ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม

(นายบุญเลิศ พินิตต์)

โทร ๐-๔๓๕๙-๕๐๗๓ ต่อ ๑๑๘

(นายบุญเลิศ พินิตต์)

โทรสาร ๐-๔๓๕๙-๕๐๗๓ ต่อ ๑๓๐

สำนักงานพัฒนาศูนย์สุขภาพแห่งชาติ

วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรียน ผอ.รพ.โพธาราย

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๔/๑๔๓๗ ลว. ๑๕ ธ.ค.๖๐ เรื่อง ส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑	<p><u>งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล</u> <u>ตำบลโพธาราย จำนวน ๑๖,๑๖๒.๕๐ บาท</u></p> <p><u>๑.ถามว่า งบประมาณได้รับโอนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพใน</u> <u>ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ หรือยัง ถ้าได้รับโอนเงินแล้ว ขอให้ระบุเป็น</u> <u>จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลโพธาราย (ได้รับโอนสนับสนุนจาก</u> <u>กองทุนหลักประกันเทศบาลตำบลโพธารายแล้ว) ถ้าหากยังไม่ได้</u> <u>รับโอน จังหวัดไม่สามารถอนุมัติโครงการได้เนื่องจากงบประมาณ</u> <u>ยังไม่เป็นของโรงพยาบาล</u></p>	
	<p><u>และ ๒.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เบิกจำนวน ๑ มื้อ แต่เบิกค่า</u> <u>วิทยากร ๖ ชั่วโมง การเบิก ๒ รายการนี้ไม่สัมพันธ์กัน หรืออย่างไร</u></p>	

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องขอทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย



(นายสุภาพ ภูแช่มโชติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

โครงการสาวไทยแถมแดงวิตามินสุคิพิเศษ ป้องกันภาวะซีด และป้องกันทารกพิการแต่กำเนิด อำเภอโพธาราย จังหวัดร้อยเอ็ด ปี ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

ภาวะโลหิตจาง หรือโรคซีด หมายถึงการมีปริมาณเม็ดเลือดแดง (Red blood cell)หรือความเข้มข้นของฮีโมโกลบิน(hemoglobin)ในเม็ดเลือดแดงน้อยกว่าปกติ ซึ่งฮีโมโกลบินเหล่านี้มีหน้าที่นำพาออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกายและธาตุสำคัญที่เป็นส่วนประกอบของฮีโมโกลบิน ซึ่งหากมีภาวะดังกล่าว จะเป็นอันตรายต่อร่างกายมนุษย์ได้

ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ส่งผลกระทบต่อมารดาและทารก ข้อมูลศูนย์อนามัยที่ ๗ พบว่าสุขภาพทารกและเด็กปฐมวัย ๐-๕ ปีมีพัฒนาการสมวัยเพียง ๗๑.๑ และสูงตีสมส่วนเพียงร้อยละ ๕๑.๔ ทั้ง ทั้งเด็กชายและเด็กหญิง อายุ ๕ ปีมีภาวะเตี้ยและผอม ระดับสติปัญญาของเด็กชั้นประถมศึกษาที่ ๑ ภาพรวมต่ำกว่าเป้าหมาย(เป้าหมาย>๑๐๐) ซึ่งสาเหตุสำคัญของปัญหามาจาก ๒ ส่วน คือ ในส่วนของมารดา พบว่ามีภาวะโลหิตจางในช่วงตั้งครรภ์ ส่วนอีกสาเหตุหนึ่ง คือเด็ก ๐-๕ ปีไม่ได้รับการเฝ้าระวังเรื่องพัฒนาการ

ปัญหาภาวะโลหิตจางในมารดา ส่งผลกระทบต่อตัวมารดาและทารก ทั้งในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และหลังคลอด ระยะตั้งครรภ์ ส่งผลต่อการแท้งหรือการคลอดก่อนกำหนด ในระยะคลอดอาจทำให้หัวใจวายหรือตกเลือดระยะหลังคลอดได้ง่าย(อุจน์ใจ กอนันต์ตกุลและคณะ, ๒๕๔๙)สำหรับผลกระทบต่อทารกได้แก่ การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด ทารกตายคลอดน้ำหนักน้อย(สุวิทย์ อุดมกิตติ และคณะ, ๒๕๕๒) ซึ่งสาเหตุภาวะโลหิตจางได้แก่การขาดสารอาหารจำพวกธาตุเหล็ก และกรดโฟลิก การมีพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ทำให้ร่างกายได้รับธาตุเหล็กไม่เพียงพอ การเสียเลือดจากพยาธิปากขอ โลหิตจางอะพลาสติก(Aplastic anemia) โรคทางพันธุกรรมเช่นโรคธาลัสซีเมีย โรคเม็ดเลือดแดงแตกง่าย รวมไปถึงการตกเลือดก่อนคลอด และ ในระยะตั้งครรภ์ระบบต่างๆของร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและทางโลหิตวิทยา กล่าวคือปริมาณเลือดที่เพิ่มขึ้นไม่ได้สัดส่วนกับการเพิ่มของเม็ดเลือดแดงทำให้ความเข้มข้นของฮีโมโกลบินและฮีมาโตคริตลดลงมีการเปลี่ยนแปลงของเม็ดเลือดขาวและระบบแข็งตัวของเลือดเพิ่มขึ้นทำให้ค่าตกตะกอนของเม็ดเลือดแดงสูงขึ้น จากการศึกษาถึงความชุกและความรุนแรงของภาวะโลหิตจางในประเทศต่างๆทั่วโลกพบว่า สตรีตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจางถึงร้อยละ ๒๑-๓๙ แต่ทั้งนี้ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์เป็นภาวะที่แก้ไขได้โดยการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลตนเองที่เหมาะสมในด้านการรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง(นงเยาว์ สายแก้วและคณะ, ๒๕๕๐)และการป้องกันการเกิดภาวะโลหิตจางเพิ่มโดยหญิงตั้งครรภ์จะต้องให้ความสำคัญต่อการฝากครรภ์และการสังเกตความผิดปกติในขณะตั้งครรภ์ ซึ่งการส่งเสริมการดูแลตนเอง และการตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเองจะเกิดขึ้นได้ หญิงตั้งครรภ์จะต้องได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคโลหิตจางและการปฏิบัติตัวในขณะตั้งครรภ์และกรณีมีภาวะซีดในขณะตั้งครรภ์(ไตรวรรณ, ๒๕๕๓)

อุบัติการณ์ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ของประเทศไทยพบร้อยละ ๒๑.๑๕ โดยพบที่ภาคกลางร้อยละ ๒๔.๒๘ ภาคใต้พบร้อยละ ๒๒.๘๕ ภาคเหนือพบร้อยละ ๑๗. ๔๓ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบร้อยละ ๑๗.๘๓ ซึ่งสถานการณ์ในเขตจังหวัดร้อยเอ็ด ๓ ปีซ้อนหลังจากปี ๒๕๕๘ถึงปี ๒๕๖๐ พบ ร้อยละ ๑๒.๙๓, ๑๑.๖๙ และ ๑๒.๔๓ ตามลำดับซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ส่วนสถานการณ์ในเขตอำเภอโพธาราย ๓ ปีซ้อนหลัง

จากปี ๒๕๕๘ถึงปี ๒๕๖๐ พบ ร้อยละ ๑๒.๙๓, ๙.๙๒ และ ๑๔.๗๗ซึ่งมีแนวโน้มสูงขึ้น และสูงกว่าเกณฑ์ เป้าหมายที่กำหนด คือสูงเกินกว่าร้อยละ ๑๐

ดังนั้นกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม จึงจัดทำโครงการสาวไทยแถมแดงวิตามินสุตพิเศษ ป้องกันภาวะซีด และป้องกันทารกพิการแต่กำเนิด อำเภอโพธาราย จังหวัดร้อยเอ็ด ปี ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อเป็นการป้องกันภาวะซีดในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ ส่งผลไปถึง ช่วงตั้งครรภ์ ไม่เกิดภาวะซีดในหญิงตั้งครรภ์ เด็ก ทารกที่เกิดมาไม่มีภาวะพิการแต่กำเนิด และ พัฒนาการดี สูงดี สมส่วน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อป้องกันภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ และป้องกันการคลอดทารกพิการแต่กำเนิด
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ให้สมบูรณ์แข็งแรง น้ำหนักดี สูงดีสมส่วน พัฒนาการสมวัย มีความตระหนักในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๓. เพื่อส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้เข้มแข็งดูแลลูกอย่างมีคุณภาพตั้งแต่วัยทารกจนถึงวัยรุ่นให้มี พฤติกรรม ที่เหมาะสม
๔. เพื่อสร้างเครือข่ายและพัฒนาศูนย์กลางที่เกี่ยวข้องให้สามารถดำเนินงานแก้ไขปัญหาทางอนามัยแม่ และเด็ก ในพื้นที่รับผิดชอบ

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน ธันวาคม ๒๕๖๐ - กรกฎาคม ๒๕๖๑

สถานที่ดำเนินการ

หญิงวัยเจริญพันธุ์ ๑๑ หมู่บ้าน และ ๑ โรงเรียนในเขต ตำบลโพธาราย จำนวน ๑๕๐ คน /

วิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมชี้แจงผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อรับทราบวัตถุประสงค์และแผนการดำเนินงาน
๒. สสำรวจกลุ่มเป้าหมาย และประสานแจ้งกลุ่มเป้าหมายให้รับทราบ
๓. จัดอบรมให้ความรู้ เรื่อง สาวไทยแถมแดง วิตามินสุตพิเศษ ป้องกันภาวะซีดและป้องกันทารกพิการ แต่กำเนิด แก่กลุ่มเป้าหมาย
๔. จัดซื้อยา Folate และยา Ferrous fumarate ตามจำนวนกลุ่มเป้าหมาย
๕. จ่ายยา Folate และยา Ferrous fumarate แก่กลุ่มเป้าหมายสัปดาห์ละ ๑ เม็ด

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลโพธาราย จำนวน ๑๖,๑๖๒.๕๐ บาท

(หนึ่งหมื่นหกพันหนึ่งร้อยสิบสองบาทห้าสิบสตางค์) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ การรับประทานยา Folate และยา Ferrous fumarate เพื่อป้องกัน ภาวะซีดและป้องกันภาวะทารกพิการแต่กำเนิดแก่นักเรียนมัธยมศึกษา และ หญิงวัยเจริญพันธุ์ เขตเทศบาลตำบลโพธาราม

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
- ค่าจ้างเหมาจัดทำเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๑๕๐ เล่ม x ๑๕ บาทเป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ป้ายโครงการ ฯ ขนาด ๒.๕ x๑.๕ เมตร ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๕๖๒.๕๐ บาท
- ค่าจัดซื้อยา Folate และยา Ferrous fumarate เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๖,๑๖๒.๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันหนึ่งร้อยหกสิบสองบาทห้าสิบสตางค์)


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เยาวชน หญิงวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์
๒. เยาวชน หญิงวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้เรื่องการรับประทานยา Folate และยา Ferrous fumarate เพื่อป้องกัน ภาวะซีดและป้องกันภาวะทารกพิการแต่กำเนิด
๓. เยาวชน หญิงวัยเจริญพันธุ์ เข้าถึงบริการ ทางสาธารณสุขเรื่องการรับยาวิตามิน ป้องกันภาวะซีด และป้องกันทารก พิการแต่กำเนิด
๔. เยาวชน หญิงวัยเจริญพันธุ์ ไม่มีภาวะซีด และเมื่อตั้งครรภ์ คลอดทารกที่มีพัฒนาการสมวัย ไม่มีภาวะคลอดทารกพิการแต่กำเนิด

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

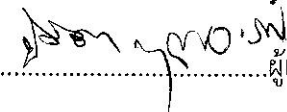
(นางจันทร์ศิริ ยอดศรี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางก้านี่ สวานงาม)

หัวหน้างานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนิสิต บุญอรรถ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพนทราย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายบิติ ทั้งไพศาล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด