



วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรียน ผอ.รพ.โพธาราย

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๔/๑๔๓๖ ลว. ๑๕ ธ.ค.๖๐ เรื่อง ส่งโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑	งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล ตำบลโพธาราย จำนวน ๒๔,๔๑๐ บาท  ๑.ถามว่า งบประมาณได้รับโอนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพใน ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ หรือยัง ถ้าได้รับโอนเงินแล้ว ขอให้ระบุเป็น จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลโพธาราย (ได้รับโอนสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันเทศบาลตำบลโพธารายแล้ว) ถ้าหากยังไม่ได้ รับโอน จังหวัดไม่สามารถอนุมัติโครงการได้เนื่องจากงบประมาณ ยังไม่เป็นของโรงพยาบาล	ตัวเลขตัวหนังสือให้ ถูกต้องตรงกัน
	๒.ค่าอาหารเข้าข้าวต้ม เบิกจ่ายภายใต้ระเบียบอะไร (ขอพบ จนท. ผู้รับผิดชอบ เพื่อปรึกษาทำความเข้าใจด้วย)	หรือโทรติดต่อก็ได้

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องขอทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย



(นายสุภาพ ภูแฉ่มโชติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

## โครงการ การตรวจคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูง ในเขตเทศบาลตำบลโพธาราม ปี ๒๕๖๑

### หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน(DM)และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมึสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรม การรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD)โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจน เป็นภาระต่องบประมาณด้านการดูแลสุขภาพของคนไทยที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต

การมีมาตรการเชิงรุกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค Metabolic โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคโดยมีเป้าหมายเป็นประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ต้องได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วยการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดความสูงและการวัดเส้นรอบพุง การเจาะน้ำตาลในเลือดเพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงและค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น เพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยเป้าหมายกลุ่มเสี่ยง ต้องได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มที่สงสัยป่วยรายใหม่ต้องได้รับการรักษา ในรายที่ป่วยแล้วต้องได้รับการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อน อันจะส่งผลให้ลดความรุนแรงของโรคได้ ตำบลโพธาราม พบอัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่มีแนวโน้มสูงขึ้น สถิติย้อนหลัง ๓ ปี จาก ปี ๒๕๕๘-๒๕๖๐ พบ ๑.๘๒ ๔.๕๓ และ ๒.๗๖ ตามลำดับ ซึ่งเป้าหมายไม่เกิน ร้อยละ ๒.๔

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลโพธาราม จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงขึ้น เพื่อประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยง เพื่อลดอัตราการเกิดผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้องต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อติดตามประเมินผลประชากรกลุ่มเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๔. เพื่อลดอัตราป่วยรายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง

### ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน ธันวาคม ๒๕๖๐ - พฤษภาคม ๒๕๖๑

### สถานที่ดำเนินการ

๑๑ หมู่บ้าน ในเขตเทศบาลตำบลโพธาราม

### วิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมชี้แจงผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อรับทราบวัตถุประสงค์และแผนการดำเนินงาน
๒. แจกกลุ่มเป้าหมายให้รับทราบ

๓. เตรียมความพร้อม อสม. โดยฟื้นฟูทักษะและศักยภาพในการคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูง ได้แก่ ทักษะการวัดความดันโลหิตสูง ทักษะการเจาะเลือดเพื่อตรวจค่าน้ำตาลในเลือด (DTX)
๔. ดำเนินการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้แก่ การชั่งน้ำหนักหาค่า BMI วัดรอบเอว การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) และการวัดความดันโลหิตสูงเวลา ๐๖.๐๐-๐๘.๐๐ นาฬิกา
๕. จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มเสี่ยงสูง โดยแยกเป็นฐานย่อย ได้แก่ การออกกำลังกาย การจัดการอาหารเพื่อสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันโลหิตสูง และความรู้ในการป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. ประเมินภาวะสุขภาพรอบที่ ๒ โดยวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก-ส่วนสูง เพื่อประเมินค่า BMI และเจาะเลือดหาค่า ระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) และติดตามทุก ๓ เดือน
๗. จัดทีมสุขภาพเพื่อเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อติดตามผลการดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๘. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

#### งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโพธิ์ทราย จำนวน ๒๔,๕๑๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมการออกตรวจคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูงเวลา ๐๖.๐๐-๐๘.๐๐ นาฬิกา

- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ออกตรวจคัดกรองนอกเวลาราชการ
 

พยาบาลวิชาชีพ ๑ คน x ๑๑ หมู่บ้าน x ๒ ชั่วโมง x ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๗๖๐ บาท
นักวิชาการสาธารณสุข ๒ คน x ๑๑ หมู่บ้าน x ๒ ชั่วโมง x ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๕๒๐ บาท
- ค่าอาหารเช้าข้ามต้ม จำนวน ๑๑ หมู่บ้าน x ๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๓,๗๕๐ บาท
- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาล จำนวน ๑๕ กล้อง x ๓๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๕๑๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสิบบาทถ้วน)

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลโพธิ์ทราย ได้รับการตรวจคัดกรองเพื่อประเมินภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
๒. สามารถค้นพบผู้ป่วยในระยะเริ่มต้นของโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง และช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างถูกต้องรวดเร็ว
๓. ประชาชนเกิดความตระหนักและให้ความสำคัญของการมารับการตรวจคัดกรอง การดูแลสุขภาพของตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องมากขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางจันทร์ศิริ ยอดศรี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....*ภัสณี สวนางาม*.....ผู้เสนอโครงการ

(นางภัสณี สวนางาม)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ.....*นิสิต บุญอะริณ*.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายนิสิต บุญอะริณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพนทราย

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปิติ หังไพศาล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด