

ยก 5  
9

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ  
เลขที่..... ๘๒๖  
วันที่ ๒๐ ธ.ค. ๒๕๖๐ เวลา ๑๕:๐๐  
ณ พทว.๕๐๗/ผู้รับ (จ.ร.อ.อ.)



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด  
เลขรับที่ ๗๕๐๑  
ลงวันที่ ๒๐ ธ.ค. ๒๕๖๐  
เวลา .....

ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๑/๒๕๖๐

โรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน  
อ.จตุรพักตรพิมาน จ.ร้อยเอ็ด  
๕๕๑๘๐

๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน ประจำปี ๒๕๖๑

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน ประจำปี ๒๕๖๑ ขึ้นเพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากร เพื่อให้บุคลากรที่ตรวจพบความผิดปกติของร่างกายได้รับการรักษา และส่งเสริมให้บุคลากรดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง ดังรายละเอียดแนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาลงนาม

๕ ธันวาคม ๒๕๖๐ ร.อ.

ขอแสดงความนับถือ

- ร.อ. สุทธิรักษ์ วัฒนศิริ วิศวกร

(นางสาวศิริกุล ศรีหนา)

ส่งเสริมสุขภาพบุคลากร รพ. จตุรพักตรพิมาน

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

โตนไชนันมีเขต ส.๒๕๖๐ -

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน

กลุ่มงานการจัดการ

โทร ๐ ๔๓๕๖ ๑๐๗๓ ต่อ ๔๐๒

โทรสาร ๐ ๔๓๕๖ ๑๐๗๓ ต่อ ๔๐๑

วันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรียน ผอ.รพ.จตุรพักตรพิมาน

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๑/๒๒๘๘ ลว. ๑๙ ธ.ค.๖๐ เรื่อง ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร  
โรงพยาบาลจตุรพักตรพิมานประจำปี ๒๕๖๑ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑	-ข้อ ๔.๓ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ ฯ จำนวน ๑๙๙ คน และข้อ ๗.๒ ผู้เข้าประชุมและวิทยากร จำนวน ๒๐๐ คนx๒๕ บาท = ๔,๙๗๕ บาท <u>ถามว่าจะใช้จำนวนใด ๑๙๙ หรือ ๒๐๐ คน จะใช้จำนวนใดก็ขอให้ทบทวนเรื่องยอดเงินให้ถูกต้อง สัมพันธ์กันด้วย</u>	

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย



(นายสุภาพ ภูแ่มโซติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน

## โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน ประจำปี ๒๕๖๑

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการพัฒนาบุคลากร โรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน
๒. หลักการและเหตุผล

แผนยุทธศาสตร์พัฒนากำลังคนของกระทรวงสาธารณสุข ๒๐ ปี ที่มีนโยบายการพัฒนา People excellence และ M-O-P-H ให้กับบุคลากรสาธารณสุข เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศไทย ก้าวสู่ยุค Thailand ๔.๐ ซึ่งให้ความสำคัญกับคน ซึ่งถือเป็นทรัพยากรที่สำคัญที่สุดในองค์กร เพราะเป็นสิ่งมีชีวิตซึ่งมีจิตใจ มีอารมณ์ มีสติปัญญาและมีความรู้สึก “คน” สามารถสร้างคุณค่าและสร้างมูลค่าในงานได้เป็นอย่างดี โดยสามารถเรียนรู้ เพิ่มพูนทักษะทางด้านความคิดและการกระทำ และส่วนประกอบที่สำคัญของคน คือสุขภาพ การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ การมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย

การมีสุขภาพดี เป็นหัวใจสำคัญที่จะทำให้การทำงานประสบผลสำเร็จ ถ้าบุคลากรสาธารณสุขซึ่งปฏิบัติงานในโรงพยาบาลและในชุมชนมีหน้าที่ในการ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษาพยาบาลและฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งยังเป็นแบบอย่างด้านสุขภาพ ถ้าบุคลากรมีสุขภาพแข็งแรงทั้งทางร่างกายและจิตใจ จะส่งผลต่อการทำงานให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีความสุข ส่งผลให้หน่วยงานและประเทศชาติให้มีความเจริญรุ่งเรืองอีกด้วย

งานพัฒนาบุคลากรโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพบุคลากรจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับบุคลากรขึ้นเพื่อ ประเมินภาวะสุขภาพ ฝ้าระวังโรค และผู้ที่มีผลการตรวจผิดปกติได้รับการรักษา กระตุ้นให้บุคลากรตระหนักถึงการดูแลสุขภาพ ส่งเสริมให้มีสุขภาพดี เพื่อเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาองค์กร ประเทศชาติ และแบบอย่างให้กับผู้รับบริการและประชาชนทั่วไป

### ๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน
- ๓.๒ เพื่อให้บุคลากรที่ตรวจพบความผิดปกติของร่างกายได้รับการรักษา
- ๓.๓ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรดูแลสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง
- ๓.๔ เพื่อให้บุคลากรมีมีสุขภาพที่แข็งแรงไม่เป็นกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย

### ๔. กิจกรรมการดำเนินงาน

#### ๔.๑ การตรวจสุขภาพประจำปี

๔.๑.๑ บุคลากรที่เป็นข้าราชการและลูกจ้างประจำจำนวน ๖๓ คน แบ่งเป็น

- กลุ่มอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี จำนวน ๑๖ คน
- กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๔๗ คน

๔.๑.๒ บุคลากรอื่นที่ไม่เป็นข้าราชการและลูกจ้างประจำจำนวน ๑๓๖ คน แบ่งเป็น

- กลุ่มอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี จำนวน ๗๙ คน
- กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๕๗ คน

๔.๒ การตรวจคัดกรองหามะเร็งเต้านม มะเร็งลำไส้และมะเร็งท่อน้ำดี แบ่งเป็น

- ตรวจคัดกรองมะเร็งท่อน้ำดีในบุคลากรของโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมานที่มีอายุตั้งแต่ ๔๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๗๑ คน

- ตรวจสอบคัดกรองมะเร็งเต้านมในบุคลากรหญิงของโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมานที่มีอายุตั้งแต่ ๓๐ ปีขึ้นไปจำนวน ๑๑๔ คน

- ตรวจสอบคัดกรองมะเร็งลำไส้ในบุคลากรอายุมากกว่า ๕๐ปีขึ้นไปจำนวน ๓๖ คน

๔.๓ กิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง ชาวคำแพงสุขภาพดี มีสุข ในกลุ่มบุคลากรทั้งหมดของโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน จำนวน ๑๙๙ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ ก.พ.๒๕๖๑ จำนวน ๙๕ คน รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ ก.พ.๒๕๖๑ จำนวน ๑๐๔ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๑ - วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ โรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน จ.ร้อยเอ็ด

๖. กลวิธีดำเนินงาน

๖.๑ ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนและจัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๖.๒ ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง ได้แก่ องค์กรแพทย์ กลุ่มการพยาบาล กลุ่มงานทันตแพทย์ กลุ่มงานเทคนิคการแพทย์

๖.๓ ดำเนินการตามแผน

๖.๔ สรุปและประเมินผลโครงการ

๗. งบประมาณ

๗.๑ จากเงินงบประมาณจำนวน ๕๘,๖๓๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๑.๑ ค่าตรวจสุขภาพประจำปีผู้ที่มีอายุน้อยกว่า ๓๕ ปีจำนวน ๑๖ คน X ๕๘๐ บาท = ๙,๒๘๐ บาท (เก้าพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

๗.๑.๒ ค่าตรวจสุขภาพประจำปีผู้ที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๔๗ คน X ๑,๐๕๐ บาท = ๔๙,๓๕๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๕๘,๖๓๐ บาท (ห้าหมื่นแปดพันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน)

๗.๒ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมานจำนวน ๔,๙๗๕ บาท รายละเอียดดังนี้

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าประชุมเชิงปฏิบัติการและวิทยากร จำนวน ๒๐๐ คน X ๒๕บาท = ๕,๐๐๐ บาท (สี่พันเก้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๘.๑ บุคลากรได้รับการตรวจสุขภาพร้อยละ ๑๐๐

๘.๒ บุคลากรได้รับการอบรมให้ความรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพร้อยละ ๑๐๐

๘.๓ บุคลากรกลุ่มป่วยได้รับการตรวจรักษาจากแพทย์และพบทีมสุขภาพเพื่อรับคำแนะนำในการรักษาและปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ร้อยละ ๑๐๐

๘.๔ บุคลากรมีความพึงพอใจจากการส่งเสริมสุขภาพและตรวจสุขภาพร้อยละ ๘๐

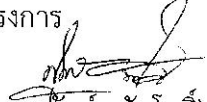
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๙.๑ บุคลากรได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ

๙.๒ บุคลากรที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการรักษา

๙.๓ บุคลากรผู้เข้าอบรมได้รับความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

  
(นางสุภารัตน์ ทัพไพธ์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

  
(นางยุพารัตน์ จุฬรัตน์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

  
(นายสุพัชรศักดิ์ พันธุ์ศิลา)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจตุรพักตรพิมาน

12. ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปิติ หังไพศาล)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด