

ยุทธ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขรับที่ ๑๕๕๐๑
ลงวันที่ ๑๖ พ.ย. ๒๕๖๐
เวลา .....



ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๕ / ๒๒๑๖

โรงพยาบาลสุวรรณภูมิ  
 ถ.ปัทมานนท์ อ.สุวรรณภูมิ  
 จังหวัดร้อยเอ็ด ๔๕๑๓๐

๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์
เลขที่ ๑๕๖๖
วันที่ ๑๖.๑๑.๖๐ เวลา ๑๐.๐๐ น.
งานบริหารแผน...ผู้รับที่ ๑๕๖๖

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อโปรดพิจารณาลงนามอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการคัดกรองเบาหวานขึ้นจอประสาทตา ด้วยกล้องถ่ายภาพจอประสาทตา อำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด มีความประสงค์จะดำเนินงานตามโครงการคัดกรองเบาหวานขึ้นจอประสาทตา ด้วยกล้องถ่ายภาพจอประสาทตา อำเภอสุวรรณภูมิจังหวัดร้อยเอ็ด ปี ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน

โครงการคัดกรองเบาหวานขึ้นจอประสาทตา ด้วยกล้องถ่ายภาพจอประสาทตา  
อำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ปี ๒๕๖๑

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นภัยคุกคามผู้คนทั่วโลก โรคเบาหวานทำให้ร่างกายไม่สามารถใช้น้ำตาลได้ตามปกติ ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น การที่ร่างกายจะนำน้ำตาลกลูโคสไปใช้เป็นพลังงานได้นั้นจำเป็นต้องอาศัยฮอร์โมนอินซูลินเป็นตัวพาน้ำตาลในเลือดเข้าไปในเนื้อเยื่อของอวัยวะต่างๆ หากขาดฮอร์โมนอินซูลินแล้วจะทำให้ น้ำตาลในเลือดไม่สามารถเข้าไปในเนื้อเยื่อได้ และทำให้มีน้ำตาลเหลืออยู่มากกว่าปกติ โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน มีหลายประเภท เช่น เกิดการเปลี่ยนแปลงของผนังด้านในหลอดเลือดแดง ผนังหลอดเลือดหนาขึ้น และเกิดอุดตัน ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดเลี้ยงหัวใจ ซึ่งพบ ๓ - ๔ เท่าของคนปกติ หรือหลอดเลือดสมองอุดตัน เกิดอัมพาต หากเกิดขึ้นกับเส้นเลือดในตาจะทำให้เกิดโรคจอประสาทตาและทำให้ตาบอด พบว่าผู้ป่วยเบาหวานมีโอกาสตาบอดมากกว่าคนปกติถึง ๒๕ เท่า โดยเฉพาะในช่วงอายุ ๒๐ - ๖๔ ปี ยิ่งเป็นเบาหวานนานเท่าไร โอกาสเกิดยิ่งมากขึ้น และถ้าไม่ได้รับการควบคุมรักษาอย่างถูกต้อง พบว่ามีอาการผิดปกติทางตาได้บ่อย เช่น ตามัว จอประสาทตาเสื่อม หรือเบาหวานขึ้นตา ดังนั้นผู้ป่วยเบาหวานควรได้รับการตรวจตาอย่างน้อยปีละครั้ง ด้วยเครื่อง Fundus camera เพื่อให้ได้รับการดูแลในระยะแรกของโรค สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการป้องกันการเกิดเบาหวานขึ้นจอประสาทตา (Diabetic Retinopathy)

ตารางแสดงข้อมูลผู้ป่วยเบาหวาน

ปี พ.ศ.	ผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียน (ราย)	ได้รับคัดกรองเบาหวานขึ้นจอประสาทตา (ร้อยละ)	Severe NPDR (ราย)	PDR (ราย)
๒๕๕๘	๒,๘๘๙	๘๕.๓๔	๑๐	๖
๒๕๕๙	๓,๔๕๙	๗๑.๑๘	๒	๕
๒๕๖๐	๕,๐๒๗	๕๘.๓๓	๕	๑๑
๒๕๖๑	๔,๑๗๖	NA	NA	NA

เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองเบาหวานขึ้นจอประสาทตา ด้วยกล้องถ่ายภาพจอประสาทตา อำเภอสุวรรณภูมิ เพื่อค้นหาความผิดปกติเบื้องต้นก่อนส่งพบจักษุแพทย์

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองจอประสาทตาอย่างครอบคลุม
๒. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีจอประสาทตาผิดปกติตั้งแต่ระดับ Severe NPDR ส่งต่อพบจักษุแพทย์และได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนทั้งหมด จำนวน ๔,๑๗๖ คน

/กลวิธีดำเนินการ...

## กลวิธีดำเนินการ

### ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ที่มิดูแลผู้ป่วยเบาหวานชี้แจงรายละเอียดโครงการและร่วมหาแนวทางในการดำเนินงานตามโครงการ

๒. จัดเตรียมบุคลากรที่มียุทธศาสตร์ในการออกตรวจที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ประกอบด้วย

๑. นางจิ่งกร สุตหลักทอง
๒. นางภัทรภรณ์ สมจิต
๓. นางอรพรรณ พงษ์สุริยะฉาย
๔. นางสาวอารีรัตน์ จันทน์นันท
๕. นางไล จุลสม
๖. นางสาวยุพดี ภาสว่าง
๗. นางหนูจิ้น วินทะไชย
๘. พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้และพนักงานขับรถ

๓. ประสานงานกับเภสัชกร เพื่อเตรียมยาหยอดตา

๔. จัดทำตารางการออกปฏิบัติงานตรวจคัดกรองจอประสาทตา

๕. ประสานความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เตรียมผู้ป่วยและสถานที่

### ขั้นตอนการดำเนินการ

๑. ออกตรวจคัดกรองจอประสาทตาเขตอำเภอสุวรรณภูมิตามตารางที่กำหนด

๒. แจ้งผลการตรวจคัดกรองจอประสาทตาให้คำแนะนำในการปฏิบัติตนในรายที่มีความผิดปกติตั้งแต่ระดับ Severe NPDR ส่งต่อพบจักษุแพทย์เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมต่อไป

๓. บันทึกและลงข้อมูลในระบบคอมพิวเตอร์ส่งต่อข้อมูลเข้าสู่ศูนย์ข้อมูลเบาหวาน

๔. ประเมินผลการดำเนินงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ

### ระยะเวลาดำเนินงาน

รอบที่ ๑ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน - ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๐

รอบที่ ๒ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๒ มีนาคม ๒๕๖๑

รอบที่ ๓ วันที่ ๓ เมษายน - ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๑

### สถานที่

๑. โรงพยาบาลสุวรรณภูมิ

๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอสุวรรณภูมิ จำนวน ๑๗ แห่ง

## งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสุวรรณภูมิ

### ๑. ค่ายาหยอดตา

- Mydriacyl จำนวน ๔๘ หลอดๆ ละ ๒๖๕ บาท เป็นเงิน ๑๒,๗๒๐ บาท
- Tetracaine จำนวน ๔๘ หลอดๆ ละ ๙๐ บาท เป็นเงิน ๔,๓๒๐ บาท

๒. ค่าตอบแทนพยาบาลวิชาชีพ ๒ คน x ๒๐๐ บาท x ๖๓ ครั้ง เป็นเงิน ๒๕,๒๐๐ บาท

๓. ค่าตอบแทนพนักงานช่วยเหลือคนไข้ ๑ คน x ๑๖๐ บาท x ๖๓ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๘๐ บาท  
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๒,๓๒๐ บาท (ห้าหมื่นสองพันสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองจอประสาทตาร้อยละ ๘๐
๒. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะผิดปกติทางตาได้รับการส่งต่อ
๓. มีฐานข้อมูลด้านการตรวจจอประสาทตาเป็นปัจจุบัน

## ผู้เขียนโครงการ



(นางจิงกร สุตหลักทอง)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

## ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวสุภาวดี สมทรัพย์)  
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล

## ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายชูชัย เต็มธนะกิจไพศาล)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุวรรณภูมิ

## ผู้อนุมัติโครงการ

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรียน ผอ.รพ.สุวรรณภูมิ

ตามหนังสือ ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๕/๒๒๑๖ ลว. ๑๖ พ.ย.๖๐ เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม  
อนุมัติ ปรากฏว่า

โครงการที่	ประเด็นขอทบทวน ปรับปรุง แก้ไข	หมายเหตุ
๑	<u>งบประมาณ</u> ข้อ ๓. ค่าตอบแทนพนักงานช่วยเหลือคนไข้ ๑ คน x ๑๖๐ บาท x ๖๓ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๘๐ บาท <u>ไม่สามารถเบิกจ่าย</u> <u>ค่าตอบแทนให้ได้เนื่องจากตำแหน่งนี้ ตามข้อ ๑.๗ ตาม</u> <u>หลักเกณฑ์ฯ ฉบับ ๕ ไม่ปรากฏ</u> หรือจะดำเนินการเบิกจ่าย ภายใต้ระเบียบหรือหลักเกณฑ์ใดแนบเอกสารประกอบด้วย	

ขอให้พิจารณาดำเนินแจ้งผู้เกี่ยวข้องทบทวนดำเนินการต่อไปด้วย



(นายสุภาพ ภูเข้มโชติ)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน