

ยุทธ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขรับที่ 14890
ลงวันที่ 6 พ.ย. ๒๕๖๐
เวลา



ที่ รอ ๑๔๓๒/๔๑๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมยวดี
ถนนเมยวดี หนองพอก รอ ๔๕๒๕๐

๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

กลุ่มงานพัฒนาเวชศาสตร์
เลขที่ ๒๒๓๙
วันที่ 7 Nov ๒๐ เวลา 10.๐๐
งาน. HANSAH SUB. ๐๖๓๒๒

เรื่อง ส่งโครงการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัด

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัย จำนวน ๕ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมยวดี ได้รวบรวมโครงการปฏิบัติงานเชิงรุก ของ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในสังกัดประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมยวดี จึงส่งโครงการดังกล่าว มาเพื่อพิจารณา
อนุมัติ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

๑.)

เรียน รณ. สสจ. รอ

ขอแสดงความนับถือ

- ศสจ. เสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพ

โดยให้ใช้เงินงบประมาณ ๓๖๗,๕๐๐ บาท

(นายมานะ ภูมิพันธ์)

คว้ี เสนอมาเพื่อไปพิจารณาอนุมัติ

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเมยวดี ปฏิบัติราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอเมยวดี

(นางศุฑิษา มะเสนา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๒.)

เรียน นพ. สสจ. ร้อยเอ็ด

- ได้โครงการงบประมาณแล้วถูกต้อง
- เหมาะสม
- เห็นควรอนุมัติ

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

โทร ๐๔๓ ๕๗๗ ๐๗๖

โทรสาร ๐๔๓ ๕๗๗ ๐๗๖

**โครงการ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขมสะอาด อำเภอเมยวดี จังหวัดร้อยเอ็ด
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑**

ที่มาและความสำคัญ

ปัจจุบันการดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคของประชาชนในชุมชน เน้นการทำงานเชิงรุก ในชุมชน เพื่อให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชน การส่งเสริมสุขภาพคือการส่งเสริมให้ประชาชน ชุมชนมีศักยภาพเพื่อดูแลตนเอง ครอบครัวและชุมชนได้ ส่วนการป้องกันโรคต้องดำเนินการป้องกันก่อนเกิดโรค ภายใต้บริบทวิถีชีวิตจริงของประชาชน ซึ่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นเพียงผู้สนับสนุนให้ข้อมูลที่ต้องการ เพื่อให้ประชาชนและชุมชนเป็นผู้ตัดสินใจเลือกปฏิบัติในสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสมกับตนเอง สังคม และชุมชนของตนเอง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขมสะอาด อำเภอเมยวดี จังหวัดร้อยเอ็ดซึ่งรับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประชาชนในพื้นที่ จำนวน ๙ หมู่บ้าน จำนวน ๑,๑๒๑ หลังคาเรือน ประชากรทั้งหมด ๓,๐๔๙ คนซึ่ง ประกอบด้วย กลุ่มอายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๒๔๖ คน กลุ่มวัยเรียน จำนวน ๔๓๖ คน กลุ่มวัยรุ่น จำนวน ๒๐๘ คน กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๑,๕๙๐ คน และกลุ่มผู้สูงอายุ ๕๖๙ คน ในการดำเนินงานที่ผ่านมาให้การดูแลสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัย และกลุ่มเสี่ยงในชุมชนให้บริการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพตามกลุ่มเสี่ยงของประชาชน ตรวจรักษาในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง การติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วย ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยสุขภาพจิต หญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด ทารกเด็กแรกเกิด รวมถึงเด็กอายุ ๐-๖ ปี เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค เฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการตามวัย ติดตามการรักษา และติดตามการรับวัคซีนให้ครบตามเกณฑ์ นอกจากนี้ยังมีการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภค ให้ข้อมูลประชาชนที่ต้องการเกี่ยวกับ อาหารและยาที่ปลอดภัย ควบคุมโรคระบาดชุมชน เช่น โรคไข้เลือดออก โรคไข้หวัดตามฤดูกาล โรคตาแดง โรคอุจจาระร่วง เป็นต้น ส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพ ซึ่งการทำงานเชิงรุกดังกล่าวมาทั้งหมด เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับเครือข่ายในชุมชนได้ดำเนินงานมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ชุมชนตระหนักและเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ป้องกันโรคตลอดถึงสร้างศักยภาพคนในชุมชนให้สามารถดูแลสุขภาพพร้อมกันได้

เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวข้างต้นเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขมสะอาดจำเป็นต้องสนับสนุนกิจกรรมการดำเนินงาน ทั้งด้านวัสดุ อุปกรณ์และงบประมาณดำเนินการในการออกให้บริการเชิงรุกในพื้นที่ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยในชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขมสะอาด ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังประชาชนตามกลุ่มอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
๓. เพื่อจัดบริการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน
๔. เพื่อสนับสนุนงานคุ้มครองผู้บริโภคและการควบคุมโรคติดต่อในชุมชน
๕. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมและตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
๖. เพื่อจัดบริการและส่งเสริมงานด้านแพทย์แผนไทยดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่การดำเนินการ

ประชาชนทุกกลุ่มวัยในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.ชมสะอาด จำนวน ๙ หมู่บ้าน ดังนี้

๑. กลุ่มอายุ ๐-๕ ปี	จำนวน ๒๔๖ คน
๒. กลุ่มวัยเรียน	จำนวน ๔๓๖ คน
๓. กลุ่มวัยรุ่น	จำนวน ๒๐๘ คน
๔. กลุ่มวัยทำงาน	จำนวน ๑,๕๙๐ คน
๕. กลุ่มผู้สูงอายุ	จำนวน ๕๖๙ คน
รวมประชากรทั้งหมด	จำนวน ๓,๐๔๙ คน

วิธีดำเนินการ

๑. รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลประชากรตามกลุ่มวัยและกลุ่มเสี่ยงในชุมชน ให้เป็นปัจจุบัน
๒. ออกแบบบริการการดูแลสุขภาพตามกลุ่มวัย และการคัดกรองภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยง
๓. จัดบริการการดูแลสุขภาพตามสภาพปัญหาในพื้นที่
๔. ติดตามเยี่ยมบ้านในกลุ่มต่างๆ เช่น ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ หญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด ทารกแรกเกิด และประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
๕. ประเมินผลการดำเนินงานเป็นไตรมาส
๖. สรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้และปัญหาอุปสรรค และสิ่งที่ต้องดำเนินการต่อไป

งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชมสะอาดและโรงพยาบาลเมวดี จำนวน ๕๑,๖๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าตอบแทนการออกปฏิบัติงานในชุมชนพยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการ จำนวน ๑ คน รับผิดชอบ ๓ หมู่บ้านๆละ ๔ ครั้งๆละ ๒.๕ ชั่วโมงๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑๒ เดือน
= $๓ \times ๔ \times ๒.๕ \times ๘๐ \times ๑๒$ เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท ✓
- ค่าตอบแทนการออกปฏิบัติงานในชุมชนนักวิชาการสาธารณสุข จำนวน ๒ คน รับผิดชอบ ๖ หมู่บ้านๆละ ๔ ครั้งๆละ ๒.๕ ชั่วโมงๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑๒ เดือน
= $๖ \times ๔ \times ๒.๕ \times ๘๐ \times ๑๒$ เป็นเงิน ๕๗,๖๐๐ บาท ✓

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘๖,๔๐๐ บาท (แปดหมื่นหกพันสี่ร้อยบาทถ้วน) ✓

ระยะเวลาดำเนินงาน

- ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

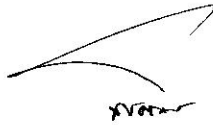
๑. มีฐานข้อมูลประชากรที่เป็นปัจจุบัน และบริการสุขภาพที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาสุขภาพประชาชนในพื้นที่
๒. ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้รับการดูแลสุขภาพตามสภาพปัญหาและความเสี่ยง
๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจรักษาในชุมชนภายใต้บริบทที่เหมาะสมและได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์ตามสภาพปัญหาที่พบ
๔. งานคุ้มครองผู้บริโภคและการควบคุมป้องกันโรคในชุมชนมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง และชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ชุมชนปลอดภัยโรคติดต่อ

๕. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและชุมชนมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชมสะอาด อำเภอเมยวดี จังหวัดร้อยเอ็ด

ผู้เขียนโครงการ



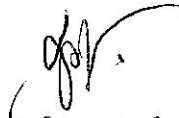
(นางพิสมัย ชุระมาล)
นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้เสนอโครงการ



(นางกฤษณา ศิริวรรณ)
รก.ผอ.รพ.สต.บ้านชมสะอาด

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายคมกริช แสงสุรินทร์)
สาธารณสุขอำเภอเมยวดี

ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัยในชุมชน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านโคกสี ตำบลชุมพร อำเภอเมยวดี จังหวัดร้อยเอ็ด
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ที่มาและความสำคัญ

ปัจจุบันการดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคของประชาชนในชุมชน เน้นการทำงานเชิงรุก ในชุมชน เพื่อให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชน การส่งเสริมสุขภาพคือการส่งเสริมให้ประชาชน ชุมชนมีศักยภาพเพื่อดูแลตนเอง ครอบครัวและชุมชนได้ ส่วนการป้องกันโรคต้องดำเนินการป้องกันก่อนเกิดโรค ภายใต้อุปนิสัยวิถีชีวิตจริงของประชาชน ซึ่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เป็นเพียงผู้สนับสนุนให้ข้อมูลที่ถูกต้อง เพื่อให้ ประชาชนและชุมชนเป็นผู้ตัดสินใจ เลือกปฏิบัติในสิ่งที่ถูกต้อง เพื่อให้ประชาชนและชุมชนเป็นผู้ตัดสินใจ เลือกปฏิบัติ ในสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสมกับตนเอง สังคม และชุมชนของตนเอง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสี ตำบลชุมพร อำเภอเมยวดี จังหวัดร้อยเอ็ด ซึ่ง รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของประชาชนในพื้นที่ จำนวน ๘ หมู่บ้าน ส่วนการดำเนินงานที่ผ่านมา ในการดูแลสุขภาพประชาชน ทุกกลุ่มวัย และกลุ่มเสี่ยงในชุมชนให้บริการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพตามกลุ่ม เสี่ยงของประชาชน ตรวจรักษาในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วย ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ป่วยสุขภาพจิต และหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด ทารกเด็กแรกเกิด รวมถึงเด็กอายุ ๐-๖ ปี เพื่อ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค เฝ้าระวังภาวะโภชนาและพัฒนาการตามวัยและติดตามการรักษา และติดตามการรับ วัคซีนให้ครบตามเกณฑ์

นอกจากนี้ยังมีการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภค ให้ข้อมูลประชาชนที่ถูกต้องเกี่ยวกับ อาหารและยาที่ ปลอดภัย ควบคุมโรคระบาดชุมชน เช่น โรคไข้เลือดออก โรคไข้หวัดตามฤดูกาล โรคตาแดง โรคอุจจาระร่วง เป็นต้น ส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพ ซึ่งการทำงานเชิงรุกดังกล่าวมาทั้งหมด เจ้าหน้าที่ สาธารณสุขร่วมกับเครือข่ายในชุมชน ดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ชุมชนตระหนักและเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ป้องกันโรคตลอดถึงสร้างศักยภาพคนในชุมชนให้สามารถดูแลสุขภาพพร้อมกันได้

ดังนั้นการจะบรรลุผลสำเร็จการดำเนินงานดังกล่าวข้างต้น หน่วยบริการสุขภาพในพื้นที่จำเป็นต้อง สนับสนุนกิจกรรมการดำเนินงาน ทั้งด้านวัสดุ อุปกรณ์ และงบประมาณดำเนินการ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังประชาชนตามกลุ่มอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
๓. เพื่อจัดบริการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน
๔. เพื่อสนับสนุนงานคุ้มครองผู้บริโภคและการควบคุมโรคติดต่อในชุมชน
๕. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมและตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน
๖. เพื่อจัดบริการและส่งเสริมงานด้านแพทย์แผนไทยดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่การดำเนินการ

ประชาชนทุกกลุ่มวัยในเขตรับผิดชอบ รพ.สต. บ้านโคกสี จำนวน ๘ หมู่บ้าน

วิธีดำเนินการ

๑. รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลประชากรตามกลุ่มวัยและกลุ่มเสี่ยงในชุมชน ให้เป็นปัจจุบัน
๒. ออกแบบบริการการดูแลสุขภาพตามกลุ่มวัย และการคัดกรองภาวะสุขภาพกลุ่มเสี่ยง
๓. จัดบริการการดูแลสุขภาพตามสภาพปัญหาในพื้นที่
๔. ติดตามเยี่ยมบ้านในกลุ่มต่างๆ เช่น ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ หญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด ทารกแรกเกิด และประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
๕. ประเมินผลการดำเนินงานเป็นไตรมาส
๖. สรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้และปัญหาอุปสรรค และสิ่งที่ต้องดำเนินการต่อไป

งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสีและโรงพยาบาลเมยวดี จำนวน ๗๖,๘๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าตอบแทนการออกปฏิบัติงานในชุมชนพยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการ จำนวน ๑ คน
รับผิดชอบ ๓ หมู่บ้านๆละ ๔ ครั้งๆละ ๒.๕ ชั่วโมงๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑๒ เดือน

= $๓ \times ๔ \times ๒.๕ \times ๘๐ \times ๑๒$ เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนการออกปฏิบัติงานในชุมชนนักวิชาการสาธารณสุข จำนวน ๒ คน รับผิดชอบ ๕ หมู่บ้านๆละ ๔ ครั้งๆละ ๒.๕ ชั่วโมงๆละ ๘๐ บาท จำนวน ๑๒ เดือน

= $๕ \times ๔ \times ๒.๕ \times ๘๐ \times ๑๒$ เป็นเงิน ๗๖,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗๖,๘๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

ระยะเวลาดำเนินงาน

๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีฐานข้อมูลประชากรที่เป็นปัจจุบัน และบริการสุขภาพที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาสุขภาพประชาชนในพื้นที่

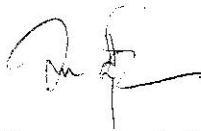
๒. ประชาชนทุกกลุ่มวัยได้รับการดูแลสุขภาพตามสภาพปัญหาและความเสี่ยง

๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับบริการตรวจรักษาในชุมชนภายใต้บริบทที่เหมาะสม และได้รับการส่งต่อเพื่อพบแพทย์ตามสภาพปัญหาที่พบ

๔. งานคุ้มครองผู้บริโภคและการควบคุมป้องกันโรคในชุมชนมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องและชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ชุมชนปลอดภัยตลอด

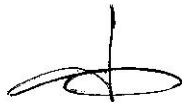
๕. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและชุมชนมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้

ผู้เขียนโครงการ



(นางวิไลวรรณ ลาล้าเลิศ)
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายวีระ ศิริวรรณ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกสี

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายคมกริช แสงสุรินทร์)
สาธารณสุขอำเภอเมยวดี

ผู้อนุมัติโครงการ