

ยก 5 )

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ร้อยเอ็ด
เลขที่ 45250
วันที่ 11 ก.ย. 2558
เวลา



ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๕/๖๒๕

โรงพยาบาลอาจสามารถ ๑ หมู่ที่ ๑๕  
อ.อาจสามารถ จ.ร้อยเอ็ด ๔๕๑๖๐

๙ กันยายน ๒๕๕๘

รับทราบ  
วันที่ 14/9/58 เวลา 10.11  
K. ศักดิ์ชัย

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อลงนามอนุมัติ  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการสัมมนาบทบาทหน้าที่แพทย์แผนไทยสู่การปฏิบัติงานในหน่วยบริการปฐมภูมิ  
จำนวน ๑ ชุด

โรงพยาบาลอาจสามารถ ขอส่งโครงการสัมมนาบทบาทหน้าที่แพทย์แผนไทยสู่การปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพ วัตถุประสงค์เพื่อให้เข้าใจแนวคิด และบทบาทในการดำเนินงานแพทย์แผนไทย และให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในวิชาชีพแพทย์แผนไทย ซึ่งจะดำเนินการจัดประชุมในวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๘ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอาจสามารถ อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด

ในการนี้ โรงพยาบาลฯ จึงขอส่งโครงการดังกล่าวมาพร้อมหนังสือนี้เพื่อท่านได้โปรดพิจารณา ลงนามอนุมัติพร้อมขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายธรา รัดนอานวยศิริ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอาจสามารถ

กลุ่มการพยาบาล  
โทร. ๐ ๔๓๕๙ ๙๐๗๔ ต่อ ๑๐๔  
โทร. ๐ ๔๓๕๙ ๙๐๗๔ ต่อ ๑๐๒

①

๖ ธันวาคม ๒๕๕๘ ร้อยเอ็ด  
รพ. อาจสามารถ ๑๐๐ หมู่ที่ ๑๕ โครงการสัมมนา  
บทบาทหน้าที่แพทย์แผนไทยสู่การปฏิบัติงาน  
ปฐมภูมิ จำนวน ๑๔๓๐๐ ชุด. เนื้อหาสาระทั่วไป  
ราชบัณฑิตยสถาน และ ๑๒๖ ชุดฯ ใน มทพ. กรม  
ศสค. ร้อยเอ็ด

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางรุ่งลาวัลย์ ศรีบุญเรือง) (นายบุญเลิศ หิมศักดิ์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาวิทยาศาสตร์สาธารณสุข

## โครงการสัมมนาวิชาการ เรื่อง บทบาทหน้าที่แพทย์แผนไทยสู่การปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพ

### หลักการและเหตุผล

การแพทย์แผนไทย จากหลักฐานสมัยอยุธยาพบว่า การแพทย์แผนไทยได้รับจากอายุรเวทอินเดียเป็นสำคัญ เริ่มเผยแพร่เข้ามาสู่ไทย พระสงฆ์ผู้เข้ามาเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้นำความรู้ในการรักษาโรคเข้ามาใช้กับชาวบ้านด้วย จึงเกิดการผสมผสานกับวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของคนไทยองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทยล้วนเป็นผลสืบเนื่องจากการสะสมประสบการณ์ในการต่อสู้กับโรคภัยไข้เจ็บตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน โดยมองว่าจิตใจและอวัยวะต่างๆในร่างกายมนุษย์มีการทำงานที่สัมพันธ์และเป็นหนึ่งเดียว นอกจากนี้ยังสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อม รวมไปถึงจักรวาล การแก้ปัญหาจึงใช้วิธีแบบองค์รวม (Holistic) ดังนั้นจึงไม่ใช่เรื่องของการแพทย์อย่างเดียวล้วนๆ แต่เป็นเรื่องของปรัชญาความคิดที่ครอบคลุมไปถึงการดำเนินชีวิตตามแบบวิถีชีวิตคนไทยองค์ประกอบของวิชาชีพแพทย์แผนไทย ประกอบด้วย ความรู้ ทักษะและประสบการณ์และคุณธรรมจริยธรรมและจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ จะเห็นว่าผู้ที่ประกอบอาชีพทางด้านแพทย์แผนไทยได้ต้องมีความรู้และประสบการณ์เฉพาะ อาศัยการฝึกฝนหาประสบการณ์จนเกิดความชำนาญ ความแม่นยำในศาสตร์ของตน ในกรณีนี้ก็คือแพทย์ไทยที่เก่งมีความสามารถ วินิจฉัยและรักษาโรคได้ถูกต้องตามหลักวิชา นอกจากนี้ยังต้องมีคุณธรรม จริยธรรมกำกับ เหมือนเป็นอารมณ์ของแพทย์ทำให้ออกจากเป็นแพทย์ที่เก่งมีความชำนาญ ยังเป็นแพทย์ที่ดีสมกับวิชาชีพแพทย์ที่ได้รับการยกย่องและยอมรับของคนในสังคม ความสำคัญของวิชาชีพแพทย์แผนไทย ย่อมมีความสำคัญในเรื่องของการแก้ไขปัญหาสุขภาพ ปัญหาสาธารณสุขของประเทศ และยังมีส่วนช่วยในการอนุรักษ์และฟื้นฟูองค์ความรู้การแพทย์แผนไทย ซึ่งถือว่าเป็นองค์ความรู้ของชาติ เป็นมรดกทางวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมา เราสามารถแบ่งระดับความสำคัญของวิชาชีพแพทย์แผนไทย ได้เป็น ๔ ระดับคือ ความสำคัญในระดับประเทศ ระดับสังคม ระดับวิชาการ และระดับชุมชน จึงนับว่าเป็นภูมิปัญญาแห่งชาติหรือภูมิปัญญาท้องถิ่น อันเป็นเอกลักษณ์ของชาติไทย

โรงพยาบาลอาจสามารถ ได้เปิดบริการงานแพทย์แผนไทยปี ๒๕๕๗ ซึ่งเป็นระยะเวลา ประมาณ ๑๑ ปีมีการจัดให้บริการตรวจ วินิจฉัย รักษา ส่งเสริม ฟื้นฟูและป้องกันตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทย ร่วมกับการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบัน เพื่อให้ผู้มารับบริการได้มีสุขภาพที่ดี และสามารถนำความรู้ด้านแพทย์แผนไทยไปดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างยั่งยืน แต่เนื่องจากบุคลากรหรือหน่วยงานต่างๆในโรงพยาบาลอาจสามารถ ยังขาดความรู้ ความเข้าใจในการให้บริการทางการแพทย์แผนไทยแบบองค์รวมร่วมกับสหวิชาชีพอื่นๆ งานแพทย์แผนไทยได้เล็งเห็นความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการสัมมนาวิชาการเรื่อง บทบาทหน้าที่แพทย์แผนไทยสู่การปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพ เพื่อให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพในการร่วมกันรักษาผู้ป่วยแบบสหวิชาชีพอย่างยั่งยืนต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เข้าใจแนวคิด และบทบาทในการดำเนินงานแพทย์แผนไทย
๒. เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในวิชาชีพแพทย์แผนไทย
๓. เพื่อให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องเข้าใจแนวทางการจัดบริการแพทย์แผนไทยคู่ขนานแบบองค์รวม

## เป้าหมาย

บุคลากรในโรงพยาบาลอาจสามารถ และในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพในอำเภออาจสามารถ ๑๓ แห่ง จำนวน ๔๕ คน

## สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลอาจสามารถ อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด

## ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๓ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

## วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
๒. จัดทำโครงการเพื่อเสนอผู้บังคับบัญชา
๓. ดำเนินงานตามโครงการ
  - จัดอบรมสัมมนา บทบาทหน้าที่แพทย์แผนไทยสู่การปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพ
๔. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

## งบประมาณ

จากเงินบำรุง เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายตามรายละเอียดดังนี้  
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง	เป็นเงิน	๓,๖๐๐	บาท
๒. ค่าถ่ายเอกสารจัดทำเล่ม	เป็นเงิน	๒,๑๕๐	บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๒,๒๕๐	บาท
๔. ค่าอาหารกลางวัน ๔๕ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๖,๐๐๐	บาท
๕. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒ X ๒.๔ เมตร	เป็นเงิน	๓๐๐	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสามร้อยบาทถ้วน)

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยงานแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลอาจสามารถ อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด

## วิธีประเมินผลการสัมมนา / ติดตามผล

๑. ประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามประเมิน ก่อน-หลัง การอบรม

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

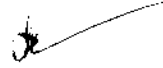
๑. ผู้เข้าร่วมสัมมนาได้รับความรู้ความเข้าใจในแนวคิด บทบาทเกี่ยวกับแพทย์แผนไทย อันจะเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานจริงในด้านแพทย์แผนไทย
๒. ผู้เข้าร่วมสัมมนาได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับการให้บริการแพทย์แผนไทยคู่ขนานแบบองค์รวม อันจะเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานจริงในด้านแพทย์แผนไทย

๓. ผู้เข้าร่วมสัมมนาและบุคลากรที่เกี่ยวข้องต้องเข้าใจแนวทางการจัดบริการแพทย์แผนไทยคู่ขนานแบบองค์รวม และสามารถนำไปใช้ในการบำบัด รักษา ส่งเสริม และฟื้นฟู สุขภาวะของประชาชนต่อไป

ผู้เขียนโครงการ

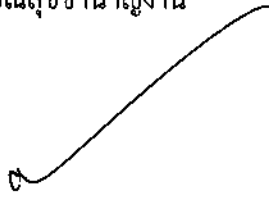


(นางวิไลวรรณ เนตรพันทั้ง)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน



(นางจงจิต ยอดบุตดี)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายบุรี ทิพนัส)  
สาธารณสุขอำเภออาจสามารถ



(นายธรา รัตนอำนวยศิริ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอาจสามารถ

ผู้อนุมัติโครงการ

**ตารางกำหนดการ โครงการสัมมนาวิชาการ**  
**เรื่อง บทบาทหน้าที่แพทย์แผนไทยสู่การปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพ**  
**วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๘ เวลา ๐๘.๐๐น. - ๑๖.๓๐ น.**  
**ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอาจสามารถ อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด**

วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อในการอบรม	วิทยากร	
๒๓ ก.ย.๒๕๕๘	๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐น.	-ลงทะเบียน	ผอ.พงษ์เฉลย พลอยวิเลิศ	
	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐น.	-พิธีเปิดการอบรม		
	๐๙.๐๐ - ๐๙.๔๕น.	-วิชาชีพแพทย์แผนไทยกับการดำเนินงานในสถานบริการของรัฐ		
	๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐น.	-พักรับประทานอาหารว่าง		
	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐น.	-แนวทางการคัดกรองการให้บริการการแพทย์แผนไทยคู่ขนานแผนกผู้ป่วยนอกในโรงพยาบาลของรัฐ		
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐น.	-ยาแผนไทยในบัญชียาหลักแห่งชาติ - สูตรเด็ดเคล็ดลับตำรับยาไทย ท่ามกลางโรค		คุณสุภาพ เหล่าสุโพธิ์
	๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕น.	-พักรับประทานอาหารว่าง		
	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐น.	-ฟื้นฟูองค์ความรู้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยสำหรับหลักสูตรผู้ช่วยแพทย์แผนไทย		

ยท 6

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขที่ 45252
วันที่ 11 ก.ย. 2558
.....



ที่ รอ ๐๐๓๒.๓๐๕/กช ๒๖

โรงพยาบาลอาจสามารถ ๑ หมู่ที่ ๑๕  
อ.อาจสามารถ จ.ร้อยเอ็ด ๔๕๑๖๐

๙ กันยายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อลงนามอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการโภชนศาสตร์กับชีวิต จำนวน ๑ ชุด

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด  
วันที่ 14/9/58 เวลา 10.00  
ณ ห้องประชุม ก. ศักดิ์ชัย

โรงพยาบาลอาจสามารถ ขอส่งโครงการโภชนศาสตร์กับชีวิตวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ด้านโภชนาการ ซึ่งระยะการดำเนินงานในวันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๕๘ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอาจสามารถ อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด

ในการนี้ โรงพยาบาลฯ จึงขอส่งโครงการดังกล่าวมาพร้อมหนังสือนี้เพื่อท่านได้โปรดพิจารณา ลงนามอนุมัติพร้อมขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายธรรมา รัตนอำนายศิริ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอาจสามารถ

กลุ่มการพยาบาล

โทร. ๐ ๔๓๕๙ ๙๐๓๔ ต่อ ๑๐๔

โทร. ๐ ๔๓๕๙ ๙๐๓๔ ต่อ ๑๐๒

๑

๖ ธันวาคม ๒๕๖๑. XXJ. ร้อยเอ็ด

รพ. อาจสามารถ ๑ หมู่ที่ ๑๕ ตำบลโพนทราย อำเภออาจสามารถ  
กับชีวิต ๑. ๖๐๓ ใช้รวมจากเดิมมีอยู่จำนวน 2475 am  
พิมพ์เสร็จแล้วให้เจ้าหน้าที่รับไปและดำเนินการตาม  
ตรงตามตง

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางรุ่งลาวัลย์ ศรีบุญลือ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (นายบุญเลิศ พิมพ์ศักดิ์)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาสุขภาพศาสตร์สาธารณสุข

## โครงการประชุมวิชาการ : เรื่องโภชนศาสตร์กับชีวิต

ผู้รับผิดชอบโครงการ กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลอาจสามารถ อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด

### หลักการและเหตุผล

จากสภาพการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ ของประเทศ มีผลทำให้ประชากรดำเนินชีวิตทั้งในเรื่องการบริโภคอาหารและกิจกรรมการใช้พลังงานที่เปลี่ยนไปนำไปสู่การเกิดโรคอ้วนและโรคเรื้อรังที่ไม่ติดต่อ (Non-communicable Chronic Diseases, NCD) และสถานการณ์ปัญหาด้านโภชนาการ ดังที่กล่าว พบว่าคนไทยประสบปัญหาสุขภาพที่ทำให้เกิดโรคที่มีความสัมพันธ์กับโภชนาการเพิ่มมากขึ้น ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคไต โรคอ้วน เป็นต้น โรคต่างๆ ล้วนแต่สัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการบริโภคทั้งสิ้น ดังนั้นเพื่อการมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง ซึ่งจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี นอกจากการออกกำลังกายสม่ำเสมอ นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอแล้ว ยังต้องมีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง และการป้องกันการเกิดโรคที่เกิดจากการบริโภค เมื่อเจ็บป่วยแล้วต้องทำความเข้าใจให้ถูกต้องเกี่ยวกับการบริโภคและการใช้อาหารบำบัดโรค

โรงพยาบาลอาจสามารถ มีการดำเนินงานด้านโภชนศาสตร์ โดยนักโภชนาการ และคณะทำงานด้านโภชนาการ ระดับโรงพยาบาล ซึ่งประกอบไปด้วยสหวิชาชีพ เพื่อบุคลากรผู้ปฏิบัติงานงานด้านโภชนาการ และผู้ที่สนใจ ได้มีโอกาสพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องในงานด้านโภชนศาสตร์ และสามารถปฏิบัติงานได้ตาม มาตรฐาน ที่กำหนดได้อย่างเป็นรูปธรรม นำไปสู่การบรรลุวิสัยทัศน์ขององค์กรที่ว่า “เราจะเป็นผู้นำการพยาบาลผู้ป่วยโรคเรื้อรังด้านโภชนาการในระดับจังหวัด ในปี 2560” จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง โภชนศาสตร์กับชีวิต เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และพัฒนางานด้านโภชนศาสตร์

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ด้านโภชนาการ

### กลุ่มเป้าหมาย

1. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล จำนวน 60 คน,
2. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอ และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน 15 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 25 กันยายน 2558

สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมโรงพยาบาลอาจสามารถ

งบประมาณ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลอาจสามารถ

1. ค่าสมนาคุณวิทยากร ที่มีความรู้ความสามารถด้านโภชนาการ จำนวน 2 ชั่วโมง X 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท.
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 75 คน X 1 มื้อ X 25 บาท เป็นเงิน 1,875 บาท, รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น เป็นเงิน 2,475 บาท (สองพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรพัฒนาความรู้ ความสามารถวิชาการด้านโภชนาศาสตร์
2. แนวทางในการพัฒนาระบบงาน ด้านโภชนบำบัดในโรงพยาบาล

การประเมินผล

1. สังเกตการณ์มีส่วนร่วม ของผู้เข้าประชุมวิชาการ
2. แบบสอบถามความพึงพอใจในของผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการ

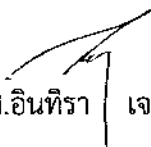
ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นางกาญจนา หงส์จุมพล)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(น.ส.อินทรีา เจนสระคู)

หัวหน้าพยาบาล โรงพยาบาลอาจสามารถ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายธรา รัตนอำนวย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอาจสามารถ

ผู้อนุมัติโครงการ



## กำหนดการประชุมวิชาการ เรื่อง โภชนศาสตร์กับชีวิต

วันที่ 25 กันยายน 2558

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอาจสามารถ อำเภออาจสามารถ จังหวัดร้อยเอ็ด

เวลา	หัวข้อเรื่อง	วิทยากร
13.00 น.	ลงทะเบียน	
13.30-14.30 น.	บรรยายหัวข้อเรื่อง โภชนศาสตร์ สำคัญกับชีวิตอย่างไร	นางนิธิมา มงคลชู นักโภชนาการชำนาญงาน รพ.เมืองสรวง
14.30-15.00	โภชนศาสตร์ในโรงพยาบาล	นางนิธิมา มงคลชู นักโภชนาการชำนาญงาน รพ.เมืองสรวง
15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.30-16.00 น.	สรุปอภิปรายการประชุม ชักถามข้อสงสัย	นางนิธิมา มงคลชู นักโภชนาการชำนาญงาน และทีมงาน