

โครงการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนแบบบูรณาการ อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ปีงบประมาณ ๒๕๕๘

หลักการและเหตุผล

สุขอนามัยในโรงเรียน เป็นสิ่งสำคัญที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กและเยาวชนของประเทศ เนื่องจากเวลาส่วนใหญ่ของเด็กจะอยู่ที่โรงเรียน โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียนต่างๆมีหลายเรื่อง เช่น ปัญหาทันตสุขภาพ ในกลุ่มอายุ ๕-๑๘ ปี มีฟันผุสูงถึงร้อยละ ๖๒.๑ ปัญหาความไม่สะอาดของส้วมในโรงเรียน ระดับประถมศึกษาพบวาร์ร้อยละ ๖๖.๗ และระดับมัธยมศึกษาร้อยละ ๕๐ ส่วนใหญ่เป็นปัญหาด้านกลิ่นเหม็น ส้วมไม่เพียงพอ และไม่มีอ่างล้างมือในห้องส้วมและปัญหาความปลอดภัยด้านอาหาร เป็นปัญหาที่หลากหลายและซับซ้อน และมีแนวโน้มทวีความรุนแรงยิ่งขึ้น ตัวอย่าง เช่น ปัญหาโรงอาหารไม่ได้มาตรฐานตามเกณฑ์สุขาภิบาลอาหาร อาหารมีการปนเปื้อนสารพิษ อาหารที่ไม่มีคุณภาพ ไม่ได้มาตรฐาน การบริโภคที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะการบริโภคที่ไม่เหมาะสมกับวัย ทำให้เกิดภาวะโรคที่เกิดจากการบริโภคอาหาร เช่น โรคอาหารเป็นพิษ สารปนเปื้อนหรือสารพิษที่อาจมีในอาหารที่เป็นสาเหตุของโรคมะเร็ง โรคอ้วน โรคไต โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่เกิดจากการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะในเด็กและเยาวชน ที่เสี่ยงกับอาหารรสหวาน มัน และรสเค็ม น้ำอัดลม ขนมกรุบกรอบ รวมทั้งอาหารที่ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการ ส่งผลต่อสุขภาพ ภาวะโรคต่างๆ และคุณภาพชีวิต สติปัญญาของเด็กและเยาวชน นอกจากนี้ยัง ส่งผลต่อการสูญเสียทางเศรษฐกิจ สร้างภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาในการดูแลยามที่เจ็บป่วย ดังนั้น การให้ความรู้และเพิ่มทักษะเด็กและเยาวชนในการดูแลตนเองด้านสุขภาพที่ดี จึงเป็นเรื่องจำเป็นที่ต้องดำเนินการ นอกจากนี้แก่นำนักเรียนยังพัฒนาให้เป็นเครือข่ายหนึ่งที่สำคัญที่จะขับเคลื่อนสู่เพื่อนๆในโรงเรียน ขยายผลสู่ครอบครัวและชุมชนได้

จากผลการดำเนินงาน ส่งเสริมและพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและ อย.น้อย ในปีงบประมาณ ๒๕๕๗ อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด ปรากฏว่า มีโรงเรียนที่ผ่านเกณฑ์โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง จำนวน ๗๒ แห่ง คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๗๕ อย.น้อย ระดับดีเด่นขึ้นไป จำนวน ๑๖ แห่ง คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๗๗ โรงเรียนที่ผ่านเกณฑ์โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร จำนวน ๓ แห่ง คิดเป็นร้อยละ ๓.๖๑ และเครือข่ายโรงเรียนฟันดี ยังอยู่ในระดับเข้าสู่กระบวนการ และในปีการศึกษา ๒๕๕๘ ผลการรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพจะหมดอายุ ดังนั้น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ ร่วมกับโรงพยาบาลเสลภูมิ จึงได้ทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๕๘ ขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อ

๑. พัฒนาศักยภาพบุคลากรในโรงเรียน สร้างความตระหนัก เพิ่มทักษะด้านความรู้ และจัดกิจกรรมส่งเสริม การจัดการบริการด้านสุขภาพตามความจำเป็น และจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสติปัญญาและสุขภาพดี
๒. สร้างภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เข้ามามีส่วนร่วมในการสนับสนุน ขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาปรับปรุงสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสติปัญญาและสุขภาพ
๓. โรงเรียนได้รับการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพจนสามารถยกระดับที่สูงขึ้น และโรงเรียนเครือข่ายฟันดีผ่านการประเมินระดับดีขึ้นไป

เป้าหมาย

โรงเรียนทุกสังกัด ในอำเภอเสลภูมิ จำนวน ๘๓ โรงเรียน

กลวิธีดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อ จัดทำคำสั่งคณะทำงาน ชี้แจงแนวทางและวางแผนในการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

ขั้นดำเนินการ

กิจกรรมที่๑ ประชุมเสวนาผู้บริหารสถานศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา สังกัดเอกชน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลทุกแห่ง เพื่อกำหนดนโยบายและการขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่ความสำเร็จที่มีประสิทธิภาพ

กิจกรรมที่๒ ประชุมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูความรู้ครูอนามัยโรงเรียน เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะ ในการดำเนินงาน อนามัยโรงเรียน ให้สามารถดำเนินการ ตรวจสอบสุขภาพ สุขบัญญัติในสถานศึกษา และบริการอนามัยโรงเรียนตามเกณฑ์พื้นฐานได้ รวมถึงการจัดตั้งกลุ่ม/ชมรมรักษาสภาพต่างๆจัดทำโครงการเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพ ในโรงเรียนประชาสัมพันธ์ และขยายผลสู่ครอบครัวและชุมชน โดยพื้นที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่๓ จัดประชุมคณะกรรมการเครือข่ายเด็กไทยฟันดี เพื่อพัฒนาศักยภาพให้สามารถทำกิจกรรมต่างๆในการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในโรงเรียนได้

กิจกรรมที่๔ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้โรงเรียนเครือข่ายเด็กไทยฟันดี

กิจกรรมที่๕ ส่งเสริมและพัฒนาโรงเรียน เพื่อรักษามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองและยกระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในระดับที่สูงขึ้น

กิจกรรมที่ ๖ จัดกิจกรรมสนับสนุนการพัฒนายกระดับโรงเรียนก้าวสู่โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร

กิจกรรมที่๗ การนิเทศติดตาม และจัดทำแผนออกประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพที่มีผลรับรองหมดอายุ และโรงเรียนที่แจ้งความประสงค์เพื่อยกระดับที่สูงขึ้น

กิจกรรมที่๘ การเสริมสร้างแรงจูงใจ โดย

มอบเกียรติบัตรสำหรับครู/นักเรียนแกนนำที่ผ่านการอบรมและโรงเรียนที่ดำเนินงานผ่านเกณฑ์

จัดกิจกรรมถอดบทเรียน/เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เชิดชูเกียรติและมอบรางวัลสำหรับโรงเรียน

ผ่านเกณฑ์และมีผลงานดีเด่นระดับอำเภอ

กิจกรรมที่ ๙ การสรุปผลและรายงาน จัดทำรายงานผลการดำเนินงานในภาพรวมของอำเภอ

พื้นที่ดำเนินการ

โรงเรียนทุกแห่งทุกสังกัด

ระยะเวลาการดำเนินการ

มิถุนายน-๓๐ กันยายน ๒๕๕๘

งบประมาณ จากงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลเสลภูมิ จำนวน ๒๑๔,๗๐๐. บาท(สองแสนหนึ่งหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

- ๑.ค่าใช้จ่ายในการประชุมเสวนาผู้บริหารจาก สพม.เขต ๒๗/สพป. รือเขต๓/สสอ./รพช./รพ.สต./โรงเรียนทุกสังกัด จำนวน ๑๒๐ คน จำนวน ๒ วัน ดังนี้ *๖๕ วัน/ประชุมที่อื่น (1๐ก.อิน.รือ.แล้ว)*
- ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๒.๕x๔ ม. จำนวน ๑ ป้าย = ๑,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒๐คนx๒๕บาทx๒มือx๒ วัน = ๑๒,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๒๐คนx๑๕๐บาทx๒มือ = ๓๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าอาหารเย็น จำนวน ๑๒๐ คนx๑๘๐บาทx๒มือ = ๒๑,๖๐๐ บาท
 - ค่าที่พัก ๑ คืน = ๓๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน๕ชั่วโมงๆละ๖๐๐บาท = ๓,๐๐๐ บาท
 - ค่าวัสดุสำนักงาน จำนวน๑๒๐คนx๕๐ บาท = ๖,๐๐๐ บาท
 - ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ = ๕,๐๐๐ บาท
 - ค่าจ้างเหมาพาหนะ ๒วันๆละ ๑๕,๐๐๐ บาท = ๓๐,๐๐๐ บาท
- รวม ๑๕๐,๖๐๐ บาท*

๒.ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง /ระดับเพชร ดังนี้

- ค่าเบี้ยเลี้ยงติดตามสนับสนุน/ประเมินรับรอง ๒๐ คนx๘ วันx๒๕๐บาท = ๓๘,๔๐๐บาท

๓.ค่าใช้จ่ายในการกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประกวดโรงเรียนดีเด่นระดับอำเภอ

- ค่าสนับสนุนผลงานนำเสนอ ๙ ผลงานๆละ ๕๐๐บาท = ๔,๕๐๐ บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนx๒๕บาทx๒ มือ = ๒,๕๐๐ บาท
 - อาหารกลางวัน ๕๐ คนx๗๐บาทx๑ มือ = ๓,๕๐๐ บาท
 - ตอบแทนคณะกรรมการ ๘คน x๕๐๐ บาท = ๔,๐๐๐ บาท
 - ใบเกียรติบัตร+เงินรางวัล = ๑๑,๒๐๐ บาท
- รวม ๒๕,๗๐๐ บาท*

~~หมายเหตุ ทุกรายการถ้าัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้~~

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.บุคลากรในโรงเรียน ได้รับการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ เพิ่มทักษะ มีความรู้ ความเข้าใจสามารถจัดกิจกรรมการดำเนินงานด้านสุขภาพและจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการศึกษาและมีสุขภาพดี
- ๒.ได้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องกับทุกภาคส่วน เข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาและขับเคลื่อนการดำเนินงานให้โรงเรียนผ่านเกณฑ์มาตรฐานและพัฒนายกระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพก้าวสู่ระดับที่สูงขึ้น โดยโรงเรียนเป็นศูนย์กลาง

๔./ผลลัพธ์.....

ผลลัพธ์ของโครงการ

๑. โรงเรียนผ่านการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. โรงเรียนผ่านการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ๑ แห่ง
๓. โรงเรียนเครือข่ายเด็กไทยฟันดี ผ่านการรับรองไม่น้อยกว่าระดับดีเด่นขึ้นไปทุกเครือข่าย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางบรรจง สัตย์รักษา สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ
๒. นางอุบลรัตน์ กาญจนประดิษฐ์ โรงพยาบาลเสลภูมิ
๓. ทพ.กรณัฒา เสียงล้ำ โรงพยาบาลเสลภูมิ

๑๑. การอนุมัติโครงการ



(นาย LONG SI ทิพประมวล)
ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ



(นาย วีระศักดิ์ รัตนชัยฤทธิ์)
สาธารณสุขอำเภอเสลภูมิ

พทช นว

(นาง ทักษพร ทับทิม)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน



(นาย อุปทิน รุ่งอุทัยศิริ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเสลภูมิ

ผู้เสนอโครงการ

เห็นชอบโครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ