

ย.ท.ร
7

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขรับที่ 49908
ลงวันที่ 17 ต.ค. 2558
เวลา



ที่ รอ.๐๐๓๒.๓๐๔/๗๖๗

โรงพยาบาลโพนทราย
๑๐๔ หมู่ ๙ ต. โพนทราย
อ. โพนทราย จ.ร้อยเอ็ด ๔๕๒๔๐

๑๔ สิงหาคม ๒๕๕๘

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
เลขที่ 1553
ลงวันที่ 19/8/58 เวลา 14.40 น.
นางสาว กัญญา คุ้มกัน

เรื่อง ขอส่งโครงการการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอโพนทราย ๑ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลโพนทรายได้มีการดำเนินงานการพัฒนาาระบบบริการงานอำเภออนามัยเจริญพันธุ์และพัฒนาาระบบสถานบริการที่เป็นมิตรแก่วัยรุ่นและเยาวชนนั้น ได้พบว่ายังมีแนวโน้มของวัยรุ่นและเยาวชนมีอัตราการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามวัตถุประสงค์

ในการนี้ โรงพยาบาลโพนทรายได้ขอเสนอโครงการการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เพื่อแก้ไข้ปัญหาและพัฒนาาระบบบริการ ต่อไป ตามแบบฟอร์มที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาต่อไป

เรียน รพ. ร้อยเอ็ด

- เสร็จสิ้น
- รพ.โพนทรายจัดโครงการป้องกันการตั้งครรภ์
- ใช้เงินรวม ๑๕,๐๐๐ บาท

ขอแสดงความนับถือ

(นายวัชรชัย รัตนแสง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพนทราย

(นางศุภมาส มະเสนา)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและบริการด้านปฐมภูมิ

โทร.๐-๔๓๕๙-๕๐๗๓ ต่อ ๑๑๕ , ๑๑๘ , ๑๒๐

โทรสาร.๐-๔๓๕๙-๕๐๗๓ ต่อ ๑๓๐

แผนปฏิบัติการภายใต้แผนยุทธศาสตร์พัฒนาสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๕๘
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอโพธาราย จังหวัดร้อยเอ็ด

๑. แผนงาน : โครงการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอโพธาราย
๒. ตัวชี้วัดระดับยุทธศาสตร์ : การพัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัยมีสุขภาพดี ได้รับการบริการตามเกณฑ์
๓. สถานการณ์และผลการดำเนินการปัจจุบัน

การพัฒนาระบบบริการมุ่งเน้นด้านการรักษาและเป็นความต้องการผู้บริการเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง มีประสิทธิภาพเกิดประโยชน์สูงสุดจึงได้มีการจัดบริการให้เกิดความครอบคลุมการส่งเสริมป้องกัน รักษาและฟื้นฟูสภาพเข้าด้วยกัน เน้นการบริหารจัดการซึ่งงานสุขภาพจิตได้มีนโยบายในการพัฒนาระบบบริการให้เกิดความครอบคลุมให้ผู้รับบริการสามารถเข้าถึงระบบบริการและประชาชนได้รับการคัดกรอง ค้นหากลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโดยเน้นให้ประชาชนได้รับการดูแลด้านจิตสังคมทุกกลุ่มวัย ครบทั้ง ๔ ด้าน ทั้งนี้เพื่อให้ระบบบริการด้านจิตสังคมมีการบริการที่ต่อเนื่องเชื่อมโยงทุกจุดบริการจึงมีการพัฒนาระบบศูนย์ให้คำปรึกษาคุณภาพเชื่อมโยงระบบช่วยเหลือในโรงพยาบาลชุมชนต่อไป

วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการดำเนินงาน (SWOT)

<p>จุดอ่อน (Weakness)</p> <ul style="list-style-type: none"> - จนท. ขาดการพัฒนาทักษะที่ต่อเนื่อง - ขาดการประสานระหว่างเครือข่าย - ขาดารติดตามผลงานในระดับเครือข่าย - ขาดแกนนำในพื้นที่ที่ชัดเจน 	<p>จุดแข็ง (Strength)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้บริหารเห็นความสำคัญของงาน - จนท. มีความสนใจในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง - มีเครือข่ายชัดเจน
<p>ภาวะคุกคาม (Threat)</p> <ul style="list-style-type: none"> - บุคลากรในสถานศึกษาขาดความมั่นใจในการให้ความรู้เรื่องทักษะชีวิตแก่นักเรียน - แกนนำในระดับเครือข่ายตำบลขาดความต่อเนื่องจากนโยบายท้องถิ่นไม่ตระหนักถึงความสำคัญ 	<p>โอกาส (Opportunity)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ได้รับการสนับสนุนในระดับเครือข่ายพื้นที่ตำบล - ได้รับความร่วมมือในการสร้างแกนนำ

๔. กลยุทธ์/แนวทางการดำเนินการ

๑. มีการพัฒนาบุคลากรผู้ให้บริการการดูแลสังคมและจิตใจให้มีศักยภาพตามประเด็นในแต่ละจุด
๒. มีการจัดบริการกระบวนการให้การดูแลด้านจิตสังคม การให้คำปรึกษาในประเด็นตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๓. เฝ้าระวังสถานการณ์สุขภาพและอนามัยเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นมีข้อมูล (Data & Information) ปัญหาสำคัญวัยรุ่น ๔ ด้าน
 - ๑) การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย (ท้อง พฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัย)
 - ๒) การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์

๒. สื่อสารสังคมในพื้นที่ เพื่อสร้างความตระหนักและมีความรู้ในการแก้ไขปัญหา (Youth Health Literacy)

๓. เข้าถึงกลุ่มปัญหาทั้ง ๔ ด้าน โดยวิธีการ Outreach approach (เข้าโรงเรียนเข้าชุมชนเพื่อ intervention ในพื้นที่)

๔. เชื่อมระบบส่งต่อต่าง ๆ เพื่อช่วยเหลือนกรณีปัญหา

๕. ประสานการทำงานร่วมกันระหว่างสถานศึกษาและโรงพยาบาลในพื้นที่เดียวกัน เพื่อร่วมดำเนินการดูแลอย่างเป็นระบบในสถานศึกษา เพื่อให้การดูแลนักเรียนอย่างครบวงจร ทั้งส่งเสริมป้องกัน คัดกรอง แก้ไขและส่งต่อ

๕. นวัตกรรม/ผลงานเด่น : มีผลงานการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่น

๖. ปัจจัยความสำเร็จ (Key Success Factor)

๖.๑ ผู้บริหารสนับสนุนมีนโยบายที่ชัดเจน

๖.๒ ได้รับความมือจากภาคีเครือข่าย

๖.๓ มีระบบการติดตามที่ชัดเจน สม่ำเสมอ

๗. แผนงาน / โครงการประจำปี ๒๕๕๘

โครงการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอโพธาราย

หลักการและเหตุผล

จากสภาพการเปลี่ยนของวัฒนธรรมความคิด พฤติกรรม ความเชื่อของโลกยุคตะวันตกที่เข้ามาผ่านสื่อ วัยรุ่นที่เกิดการเรียนรู้พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมอยู่ดังจะเห็นได้จากลักษณะพฤติกรรมของวัยรุ่นส่วนใหญ่กำลังตกอยู่ในสภาพที่ “ขาดรัก” และต้องการ “ การยอมรับ ” จากครอบครัว จากลักษณะพฤติกรรมเกี่ยวกับติดเพื่อน ไม่สนใจการเรียน การใช้ติดยาเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน การตั้งครรภ์และเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยในวัยรุ่นนับว่าเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อตัวของวัยรุ่นเอง ครอบครัว และส่งผลกระทบต่อสังคมในวงกว้าง อีกทั้งนับวันจะยิ่งรุนแรงมากขึ้นเป็นปัญหาที่พบมากทั่วโลกแม้แต่ในประเทศที่พัฒนาแล้ว โดยมีรายงานจากศูนย์สถิติสุขภาพประเทศไทย ถึงสถิติของการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นจากผลสำรวจระหว่างปี พ.ศ.๒๕๔๔-๒๕๕๒ พบว่าการตั้งครรภ์ในสตรีวัยรุ่นเพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๑๐ มาเป็นร้อยละ ๔๐ และมีแนวโน้มอายุลดต่ำลงเรื่อยๆ

จากข้อมูลการบริการในโรงพยาบาลโพธารายพบว่า อัตราการตั้งครรภ์ในกลุ่มวัยรุ่น ที่มีการฝากครรภ์ ไม่พึงประสงค์ มีอัตราเพิ่มมากขึ้น โดยพบว่าอายุที่มากฝากครรภ์น้อยที่สุด คือ ๑๒ ปี และพบว่าหญิงฝากครรภ์ที่มีอายุระหว่าง ๑๕- ๑๙ ปี ในปีงบประมาณ ๒๕๕๖ ๓.๕๘ ต่อ พันประชากร ในปีงบประมาณ ๒๕๕๗ คิดเป็น ๑๐.๘๖ ต่อ พันประชากร และในระหว่างปีงบประมาณ ๒๕๕๘ พบว่ามีอัตราการตั้งครรภ์ ๕.๔๓ ต่อพันประชากร (ต.ค. ๕๗ - พ.ค. ๕๘)

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาระบบการให้บริการสุขภาพที่เป็นมิตรแก่วัยลดปัญหาการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม
๒. เพื่อเชื่อมโยงบูรณาการระบบบริการการให้คำปรึกษาในสถานศึกษาแก่วัยรุ่น
๓. เพื่อป้องกันและส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพจิตที่ดีในกลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยได้รับการดูแลช่วยเหลือที่เหมาะสม

พื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในเขตพื้นที่อำเภอโพธาราย จำนวน ๔,๓๑๖ คน โดยให้มีการนำร่องในเขตพื้นที่โรงเรียนมัธยมศึกษาในพื้นที่ ๒ โรงเรียนโรงเรียนละ ๕๐ คน จำนวน ๑๐๐ คน ครูอนามัยโรงเรียนมัธยมศึกษาจำนวน ๒ คน แกนนำสุขภาพครอบครัวตำบลจำนวน ๒ ตำบล คน รวมทั้งสิ้น ๔๐ ครอบครัว

กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| ๑. นักเรียนแกนโรงเรียนนำร่อง ๒ แห่ง | จำนวน ๑๐๐ คน |
| ๒. ครูอนามัยโรงเรียน ๒ โรงเรียน | จำนวน ๔ คน |
| ๓. บุคลากรผู้ให้บริการรพ.สต. ทุกแห่ง | จำนวน ๖ คน |
| ๔. แกนนำสุขภาพครอบครัว | จำนวน ๔๐ คน |

รวม ~~๑๒๐~~ คน

๑๕๐

๑๕๐

ระยะเวลา สิงหาคม ๒๕๕๘

ตัวชี้วัด

๑. มีโครงสร้างในการทำงานชัดเจน และมีคำสั่งคณะกรรมการระบบอำเภออนามัยเจริญพันธุ์
๒. มีเครือข่ายในการให้บริการทั้งนอกและในระบบบริการสาธารณสุข
๓. ผ่านการประเมินอำเภออนามัยเจริญพันธุ์
๔. มีระบบการส่งต่อในเครือข่ายโรงเรียนและชุมชนในการป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

การดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. วิเคราะห์เหตุผล ความจำเป็น สภาพปัญหา จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
๒. ประสานงานกับแกนนำเครือข่ายภาคีเครือข่ายสุขภาพอำเภอโพธาราย เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินโครงการและหาแนวทางในการดำเนินงานวางแผนงานโครงการและปรับกิจกรรมให้เข้ากับบริบท
๓. ประชุมชี้แจงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ภาคีเครือข่ายสุขภาพอำเภอโพธาราย ผู้บริหารโรงเรียน ครูอนามัย และผู้นำเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และแนวทางการดำเนินโครงการ แกนนำสุขภาพครอบครัว
๔. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการเครือข่ายแกนนำสุขภาพวัยรุ่นอำเภอโพธาราย
๕. จัดเตรียมวัสดุ เอกสาร การดำเนินงานเครือข่าย

ขั้นดำเนินการ

๑. ประชาคมเครือข่ายวัยรุ่นโดยการจัดเวทีเสวนาเครือข่ายเด็กโดยประเด็นที่เรียนรู้ประกอบไปด้วยหัวข้อดังนี้
 - ๑.๑ ใช้กระบวนการAIC มุมมองสถานการณ์วัยรุ่นในพื้นที่ในทรรศนะของวัยรุ่นเพื่อมองอดีต ปัจจุบัน ภาพฝันอนาคต และสรุปปัญหาที่สำคัญของวัยรุ่นในพื้นที่
 ๒. จัดกิจกรรมอบรมและพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพวัยรุ่น(ตัวแทนนักเรียนระดับมัธยมศึกษา)
 - ๒.๑ ทักษะชีวิต
 - ๒.๒ เหตุแห่งทุกข์ การลดทุกข์ และการจัดการตนเองเพื่อเพิ่มสุขของชีวิต
 - ๒.๓ การสื่อสารและการแสดงออกที่เหมาะสม
 - ๒.๔ โทษและภัยจากสารเสพติด
 - ๒.๕ การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย
๓. เปิดเวทีเพื่อสร้างโอกาสให้ผู้มีส่วนสำคัญ (ได้แก่ นักเรียน และผู้ปกครอง) และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องดังที่กล่าวไว้แล้วข้างต้นได้มาเรียนรู้สถานการณ์ สภาพการณ์ และปัญหาจริงร่วมกัน (เห็นทุกข์ร่วมกัน) พร้อมทั้งร่วมกันแสวงหาแนวทางและร่วมกันปฏิบัติกิจกรรมเพื่อการแก้ปัญหาาร่วมกันซึ่งได้จากกระบวนการ AIC

๔. จัดกิจกรรมอบรมและพัฒนาศักยภาพแกนนำสุขภาพวัยรุ่น (กลุ่มครูอนามัยและแกนนำสุขภาพครอบครัว) โดยใช้กระบวนการกลุ่มในการเรียนรู้เรื่องหัวข้อต่อไปนี้ โดยเข้าฐานตามลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ พ่อแม่เลี้ยงบวก

๓.๒ เทคนิคการคุยกับลูกวัยรุ่น

๕. พัฒนาระบบการให้บริการคลินิกวัยใส โรงพยาบาลโพนทราย โดยพัฒนาศักยภาพเครือข่ายบริการสุขภาพทุกแห่ง แห่งละ ๒ คน และทำแผนผังแนวทางการให้บริการส่งต่อ โดยเปิดให้บริการทุกวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ทุกวันโดยมีผู้รับผิดชอบทุกวัน

๖. จัดกิจกรรมพบปะสมาชิกแกนนำสุขภาพวัยรุ่นในคลินิกเพื่อนใจวัยรุ่นในทุก ๓ เดือน

๗. เครือข่ายแกนนำสุขภาพวัยรุ่นจัดรายการวิทยุชุมชนคลื่น ๑๐๓.๐ MHz เพื่อนำเสนอบทเรียนเสนอต่อสาธารณะรวมถึงบทความที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชนในวันเสาร์ - อาทิตย์ วันละ ๑ ชั่วโมงตลอดปี ในคลื่นพระพุทธศาสนา

ขั้นสรุปผล

๑. จัดแสดงนิทรรศการเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

๒. จัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการ ทุก ๓ เดือน เพื่อติดตามผลการดำเนินงานในแต่ละพื้นที่

๒.๑. ผลการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์แก้ไขปัญหาในพื้นที่

๒.๒ ปัญหาและอุปสรรค

๒.๓ การดำเนินงานกิจกรรมต่อเนื่อง

๒.๔ ผลการประเมินวัตรกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาในแต่ละพื้นที่

๒.๕ การจัดทำโครงการแก้ไขปัญหาสุขภาพเพื่อขอรับงบประมาณจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓. ติดตามนิเทศสนับสนุนการดำเนินงานกิจกรรมทุกเดือน

๔. วิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผลข้อมูลและ จัดทำสรุปผลการดำเนินงาน

งบประมาณ

ขอรับงบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลโพนทราย (งบ UC)

๑. ค่าอาหารกลางวัน (๗๕ บาท x ๑๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๒ วัน) เป็นเงิน จำนวน ๑๑,๒๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕ บาท x ๑๕๐ คน x ๑ มื้อ x ๑ วัน) เป็นเงิน จำนวน ๑,๕๐๐ บาท /

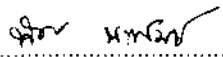
รวมทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาทถ้วน (ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

? งบประมาณไม่เต็ม ๗๐๐๐๐

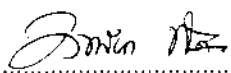
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ


๑. ภาควิชาสามารถดำเนินงานด้านการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นแบบบูรณาการในพื้นที่ได้
๒. ภาควิชาสามารถใช้ทักษะที่เกิดขึ้นเสริมสร้างศักยภาพผู้ปกครองและวัยรุ่นในการป้องกันการตั้งครรภ์
๔. เกิดระบบบริการแม่วัยรุ่นและระบบส่งต่อที่เหมาะสมกับบริบทพื้นที่
๕. องค์ความรู้/นวัตกรรมจากการเรียนรู้ได้ถูกนำไปใช้เพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่อื่นๆ
๖. การพัฒนาระบบให้คำปรึกษาคุณภาพทั้งในระบบบริการและเครือข่ายบริการสุขภาพ

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ 
(นางสาวพิชกรณณ์ นะเวรัมย์)
พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ 
(นางคัทลียา พัฒนสรระคุ)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

ลงชื่อ 
(นายวัชรชัย รัตนแสง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพนทราย

ผู้อนุมัติโครงการ